



Tävlings-PM ROSLAGSHELG 2025

Lördag 10 maj, långdistans



Tävlingen ingår som deltävling i Uppland League 2025.

Samlingsplats	TC efter väg 276 ca 4 km söder om Norrtälje. 59.712700, 18.668569 Se OL-skärm på väg 276 för avfart till Sikavägen och Sika industriområde för parkering.
Parkering	Parkering i anslutning till arenan. Parkeringsavgift 30 kr/dag betalning via Swish 123 3622 453.
Direktanmälan	Kan göras till Öppna klasser och Inskolning. Avgift ungdom (t.o.m.16 år) 80 kr, övriga 160 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa betalar kontant eller med Swish. Anmälan sker mellan 09:30 – 11:30, valfri starttid mellan 10:00 – 12:00. Om ordinarie plastade kartor vid start tar slut tillhandahålls papperskarta i plastficka.
Efteranmälan	I alla åldersklasser finns ett begränsat antal vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen. Ordinarie avgift i ungdomsklasserna samt 50 % tillägg i vuxenklasserna.
Stämplingssystem	Sportident med traditionell stämpling. Alla typer av löparbrickor kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.
Startmetod	Lottad startordning i samtliga åldersklasser. Första start kl. 10.00. Öppna klasser har fri starttid med startstämpling 10:00-12:00.
Startplats	Samtliga klasser har samma start, följ orange/vit snitsel. Avstånd till start 1650 m asfalt- och grusväg. Toalett finns vid start. Ej uppsamling av överdragskläder.
Nummerlappar	Klasserna D14 och H14 ska bära nummerlappar. Självservering vid start, ta med egna säkerhetsnålar.
Karta/bana	Blåbärsmyrberget, ekvidistans 5 m. Nyritad år 2024 - 2025 av IA Lillstrand. Området användes senast för elitbanorna på 5-dagars 1980. Skala 1:10 000 för HD16-40 och Svår 7 km. Skala 1:7 500 för övriga klasser. Färglaserutskrift på våtstarkt papper från Kartsam. Inga plastfickor till kartan. Kontrollbeskrivning finns tryckt på kartan och lösa vid start.
Utbrutet mål	Klasserna D65, D70, DH75, DH80, DH85, DH90 samt Blå 3 km har utbrutet mål. Efter målstämpling är det ca. 850 meter till utläsningen vid arenan. Följ röd/vit snitsel till ordinarie utstämpling på TC. Observera du ska inte målstämpla vid arenan, utan endast läsa av din bricka.
Snitslad stig	Vi har vitsnitslat 2 konstgjorda stigar i terrängen som på alla kartor är markerade med violett tryck. Det berör främst ungdoms- och lättare banor men finns tryckta på kartan för samtliga klasser.
Terräng	Området består mestadels av hällmarksterräng med äldre tall- och granskog. I huvudsak god framkomlighet. Måttligt kuperad terräng. Avslutningen av de längre banorna går genom ett parti med tätare områden/områden med tätare och gallrad skog som har begränsad framkomlighet. Här kan det vara fördelaktigt att utnyttja de vita och gula partier som är redovisade på kartan. Banan skiftar här karaktär till mer vägvalsorientering.

För de lättare banorna kommer ett flertal olika ledstänger att användas, såsom vägar, stigar,

diken, hygge, kraftledning, åker- och ängsmark. Vitsnitslade stigar förekommer också längs bansträckningen.

Service	- Välsorterad servering. - Sportförsäljning av Letro Sport. OBS De är inte på plats på söndagens tävling. - Miniknat (startavgift 20kr). - Barnpassning erbjuds ej.
Swish	Swishbetalningar kan göras på tävlingen. Swishnummer 123 3622 453, mottagare OK Roslagen.
Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.
Toaletter	Finns vid arenan och en toalett vid start.
Maxtid	2.5 timmar. Kom ihåg att stämpla ut vid målet om du bryter tävlingen.
Liveresultat	Liveresultat kommer att finnas på http://liveresultat.orientering.se . Även resultattavla på TC.
Priser	Priser till de främsta i ungdomsklasser, juniorklasser och D21 och H21. Se mer info på resultattavlan. Utdelning av priser sker allteftersom klasserna blir klara och tid meddelas av speaker.
Viltrapport	Meddelas i sekretariatet.
Tävlingsledare	Erik Martin, 073-650 69 68
Banläggare	Rebecka Lindberg, OK Roslagen
Bankontrollant	Tommy Lindberg, OK Roslagen
Tävlingskontroll	Kjell Andersson, Rimbo SOK
Tävlingsjury	Christer Arksand Vallentuna-Össeby OL Niklas Cedstedt Vallentuna-Össeby OL Ulrik Imberg OK Linné

Varmt välkomna önskar OK Roslagen

