

# Träningspaket inför Veteran-SM 2025

19 maj – 12 september



Paketet innehåller två träningsområden med 17 respektive 18 kontroller.  
Till varje område finns tre banförslag med tillhörande kontrollbeskrivningar.

Ett område finns i anslutning till Böda sands camping.

Kartan är i skala 1:7500 och här finns 17 kontroller.

Terrängen liknar det som kommer att möta löparen på långdistansen.

Det andra området finns på andra sidan av ön, norr om Byrum.

Paketet innehåller två kartor över området, en i skala 1:7500 och en i 1:10000.

Även detta område har stora likheter med långdistansen men även en flackare del men långa åsar och gropar som liknar ett område på medeldistansen som berör de längre banorna.

Kontrollerna är markerade med en trästolpe med rödmålad topp, se bild.

Paketet kan köpas på Böda hotell och Böda sands camping för 100 kr.

Frågor, kontakta Lennart Kalén, 0702596622 (helst via sms).

## Välkomna!



SOK Viljan, Ålems OK, Torsås OK, Kalmar OK, Nybro OK

## BÜDA SAND

