



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till

25mannastafetten



Lördagen den 11 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Tävlingsarena

Runby, Upplands Väsby.

GPS-koordinater 59°31'07.1"N 17°52'25.2"E

Karta

Utsnitt från Norrkartors databas reviderad 2025.

Kartskala 1:7 500 för sträcka 3, 4, 6, 7 och 23.

Skala 1:10 000 för övriga. Digital kartutskrift.

Terrängbeskrivning Runby

Skogsmark med ett sammanhängande nät av stigar. Övervägande barrskog. Måttligt kuperad terräng med detaljrika höjdparter. Övervägande god framkomlighet. Gallrade områden med nedsatt löpbarhet och täta partier är markerade på kartan.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

PM

PM publiceras på 25manna.se och på [Eventor](https://eventor.se) senast söndagen innan tävlingen samt på arenan.

Start och beräknad målgång

Gemensam start kl. 09:00. Segrande lag beräknas i mål cirka kl. 14:30.

Omstart kl. 16:00. Näst sista sträckan kan komma att förkortas.

I samarbete med Upplands Väsby kommun



UPPLANDS
VÄSBY



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till

25mannastafetten



Lördagen den 11 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Sträckor och lagsammansättning

I år är det herrar som springer den första sträckan och damer den sista sträckan.

Ett 25manna-lag ska bestå av:

- minst 9st herrar varav minst en H16 eller yngre
- minst 9st damer varav minst en D16 eller yngre
- max 8st H21

Sträcka	Svårighet	Banlängd i km	Gafflad	Antal löpare	Tillåtet för
1	Blå	8	Ja	1	Alla
2	Blå	6	Ja	1	Damer
3	Orange	4	Ja	4	-H16/H50-, Damer
4	Vit	3	Ja	4	-H14/H60-, -D18/D45-
5	Blå	6,5	Ja	4	Alla
6	Blå	5	Ja	4	Damer
7	Röd	5	Ja	4	Alla
23	Orange	4	Nej	1	-H16/H55-, -D20/D40-
24	Blå	8,5 (omstart 6)	Nej	1	Alla
25	Blå	6,5	Nej	1	Damer

I banlängderna ingår ca. 500 m snitslad sträcka.



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till

25mannastafetten



Lördagen den 11 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Kombinationslag

Har din klubb svårt att få ihop ett fullt lag?
Kombinerat lag enligt SOFT:s regler är välkomna.
Kombinationslag anmäls på Eventor.
I anmälningssguiden under Hjälp och support på Eventors förstasida beskrivs hur man anmäler kombinationslag.

Stämplingssystem

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. SI-nummer ska inte anges i anmälan. SI-pinnens nummer kopplas till löparen vid ingången till växelfållan. Varje SI-pinne får användas endast en gång under tävlingen.

SI-pinne kan hyras genom anmälan i Eventor. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

Besked om huruvida SportIdent SIAC Air+ kommer att användas i Touch Free-läge eller inte meddelas vid ett senare tillfälle.

Plats för klubbält

Bokning av plats för klubbält/vindskydd sker i Eventor. Varje tältplats är 5x5m. Se avsnittet om Avgifter och anmälningdatum.

Camping

Camping på arenan är inte tillåtet. Vi hänvisar till officiella campingplatser i närheten, eller logi enligt nedan.

Logi

Logi på hårt underlag inklusive frukost erbjuds. Login ligger inom gångavstånd från arenan. Bokning sker i Eventor. Se avsnittet om Avgifter och anmälningdatum. Upplysningar och frågor om logi besvaras via logi@25manna.se. Information kommer att publiceras senare i separat Boende PM.

Kollektivtrafik

Goda förbindelser med pendeltåg till Upplands Väsby station, därifrån cirka 2 kilometer promenad till arenan. Det går 6 tåg per timme mellan Stockholm och Upplands Väsby kl. 08-18 och 4 tåg per timme övrig tid. Se sl.se för tidtabell.

Cykel

Cykelparkering i anslutning till arenan och cykelförbud inne på arenan. Cyklar får tas med på pendeltåg, bortsett från på- och avstigning vid station Stockholm City.

Egen buss

Av- och påstigning på anvisad plats med cirka 1 kilometer promenad till arenan.

Bilparkering

Bilparkering på anvisad plats med cirka 2 kilometer promenad till arenan.



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till

25mannastafetten



Lördagen den 11 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Anmälan

Anmälan sker via Eventor. Ordinarie anmälningstid fram till 31 augusti kl. 23:59. Laguppställning lämnas in senare, anvisningar kommer i PM.

Efteranmälan till förhöjd avgift enligt tabell nedan.

Avgifter och anmälningsdatum

Avgifter t.o.m. 31 augusti (ordinarie avgifter)		
Anmälningsavgift, per lag	8 520 kr	P-avgift 700 kr ingår (bil/buss)
Hyra SI-pinne, per person	60 kr	
Klubbtätsplats	500 kr	Yta 5x5 meter
Logi på hårt underlag, per natt och person	300 kr	Inklusive frukost

Avgifter t.o.m. 14 september		
Anmälningsavgift, per lag	9 250 kr	P-avgift 700 kr ingår (bil/buss)
Hyra SI-pinne, per person	70 kr	
Klubbtätsplats	650 kr	Yta 5x5 meter
Logi på hårt underlag, per natt och person *	300 kr	Inklusive frukost

Avgifter t.o.m. 28 september		
Anmälningsavgift, per lag	11 000 kr	P-avgift 700 kr ingår (bil/buss)
Hyra SI-pinne, per person **	70 kr	
Klubbtätsplats	800 kr	Yta 5x5 meter
Logi på hårt underlag, per natt och person *	350 kr	Inklusive frukost

* i mån av plats

** i mån av tillgång



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till

25mannastafetten



Lördagen den 11 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Betalning av avgifter

Vid anmälan skapas en faktura för deltagaravgifter och eventuella beställda tjänster såsom SI-pinne, tältplats och boende. Ange fakturanummer vid betalning.

Betalning för ordinarie anmälningsavgift samt avgifter för övrig service ska vara oss tillhanda enligt fakturans betalningsvillkor, dock **senast 12 september**. Avgifter för efteranmälan betalas omedelbart efter anmälan och ska vara oss tillhanda **senast 7 oktober**. Ange klubb och typ av avgift som referens.

Klubbpåsarna lämnas endast ut om klubbens samtliga avgifter är betalda.

Betalningsuppgifter	
Från Sverige	Bankgiro 559-1268 Kontohavare: 25manna Runby / Waxholms OK
Från andra länder	IBAN SE72 8000 0832 7969 4461 7718 BIC: SWEDSESS Betalningsmottagare: 25manna Runby / Waxholms OK

Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av anmälände förening.

Motionsorientering med direktanmälan

Öppna motionsbanor i olika svårighetsgrader och banlängder erbjuds. För separat inbjudan och föranmälan hänvisas till ett eget arrangemang i Eventor. Arrangemanget heter [Motionsorientering 25manna](#).





Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till

25mannastafetten



Lördagen den 11 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan. Ingen föranmälan.
Pris till alla!

Dusch

Varm dusch utomhus erbjuds.

Servering

På arenan finns 25mannas välsorterade servering med varm mat, smörgåsar, frukt, godis, kall och varm dryck mm.

Sportförsäljning



Polder Sport kommer att ha en välsorterad sportförsäljning på arenan. Se även polder.se.

Första hjälpen

Första hjälpen kommer att finnas på arenan.

Tävlingsledning

Jonathan Alm, Järfälla OK
Filip Olsson, Väsby OK
Cia Fochsen, Waxholms OK

Banläggare

Krister Gumaelius, Waxholms OK
Hans Malmberg, Waxholms OK

Tävlingskontrollant

Utses senare av 25manna-föreningen.

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se
Boende: logi@25manna.se
Förfrågningar: info@25manna.se
Press: press@25manna.se

Med reservation för förändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.
Inbjudan version: 12-05-2025.

**Välkomna till 25manna hälsar arrangörsklubbarna
Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK**



Följ oss på sociala medier!



@25manna2025



25manna 2025

Foto: Svensk Orientering och @edgarssparans