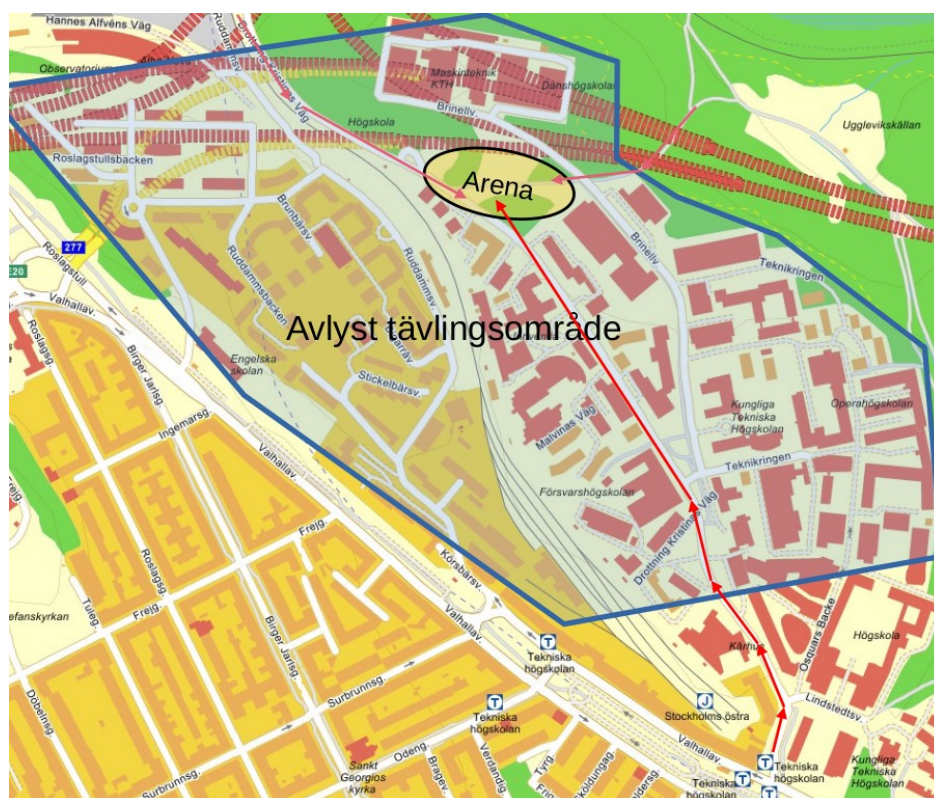




Välkommen till...
Tekniska Högskolan - Maskinparken

Arena



Kollektivtrafik, ankomstväg till arenan

Tunnelbana till station Tekniska Högskolan (uppgång Drottning Kristinas väg), pendeltåg till Östra Station, ca 1 000 meter till arenan. Följ snitslar längs Drottning Kristinas väg till arenan.

Det går även att gå eller cykla till arenan via Drottning Kristinas väg norrifrån eller Uggleviksvägen österifrån. Se även Avlyst tävlingsområde.

Parkering

I allmänhet är det väldigt ont om parkeringsplatser i området. Använd kollektivtrafiken i största möjligaste mån. Cyklar går att ställas upp vid arenan.

Avlyst tävlingsområde

Förbjudet att vara i tävlingsområdet från kl 18:00 fram till egen start samt efter egen målgång.

Det är endast tillåtet att ta sig till arenan via anvisade vägar.

Det är alltså inte tillåtet att ta sig till arenan via Ruddammsvägen eller genom andra delar tävlingsområdet.

Uppvärmning

Uppvärmning kan ske i anslutning till arenan och på väg till start

Karta

Kartan har sprintnorm.
HD21E, HD20E, HD18E, HD21 och HD16 har skala 1:4 000,
HD12, HD14, HD45, HD55, Medelsvår och U2 har skala 1:3 000.
Ekvidistans 2 m.

Karta Ruddammen ritad av Flavio Poltéra år 2025, samt KTH upprättad av Skarpnäcks OL reviderad av Per Forsberg år 2025

Terräng

Området är lätt kuperat med varierad bebyggelse, gräsytor och asfalterade vägar och gångvägar.

Tävlingsområdet är litet, samtidigt som det är mycket snabblopt. Visa hänsyn till varandra, speciellt i trappor och vid passage runt hörn.

Biltrafik och boende i området

Biltrafik förekommer i området, speciellt ett par vägar som som behöver passeras. Det kommer finnas vakter.

Visa hänsyn till de boende och gående i området. Det finns en hel del planteringar i området där det är förbjudet att springa.

Förbjudna passager

I området förekommer förbjudna passager. På kartan är dessa markerade med violetta linjer, se exempel nedan. Blågul snitsel används för att markera dessa förbjudna passager i tävlingsområdet.



Start

Första start är kl 18:30. Startlista är tillgänglig på Eventor senast tävlingsdagens morgon. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20:30.

Start för alla klasser är ca 200 m från arenan. Följ orange-vit snitsel.

Klädsel

Valfri klädsel. Större delen av alla banor går på asfalt så skor utan metalledubbar rekommenderas.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdents system används. SIAC med AIR+ är aktiverat, dvs SIAC kan användas med kontaktlös stämpling. Hyra av löparbricka 30 kr. Ingen uthyrning av SIAC AIR+. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång.

Du som har en Air/Beacon på din pinne aktiverar denna genom att stoppa ner pinnen i Töm+Check på väg till start. Om du vill

kan du även kolla pinnens inbyggda batteri i en station. När du målstämplar inaktiveras pinnen för att spara batteri.

Stämpling med Air/Beacon är aktiverade på både Start- och Mål-kontroller. Om du råkar stämpla två gånger i starten så är det den sista stämplingen som gäller.

För dig som har en pinne utan air/beacon fungerar allt som på en vanlig tävling.

Sprintregler

SOFT:s regelverk för sprintorientering gäller.
<https://www.orientering.se/utbildning/utbildningsarkiv/sprintregler-och-karttecken/>.

Det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark.

Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerat med mörkgrön färg får inte heller passeras.

Överträdelse medför diskvalifikation. Det kommer finnas vakter längs banorna.

Lokala karttecken

✕ [Lekredskap, info-tavla \(playground\)](#)

Resultat

Rapporteras på liveresultat.orientering.se. Publiceras även på Eventor.

Banlängder, nummerlappar

Självservering vid start. Använd egna säkerhetsnålar.

Klass	Banlängd	Nummer	
H21E	2.7 km	101-190	Ranking
D21E	2.3 km	201-250	Ranking
H20E	2.4 km	251-299	Ranking
D20E	2.1 km	301-350	Ranking
H18E	2.2 km	351-410	Ranking
D18E	1.9 km	451-499	Ranking
H21	2.4 km	501-650	
D21	2.2 km	651-770	
H16	1.9 km	801-890	
D16	1.7 km	901-990	
H14	1.6 km	1001-1080	
D14	1.5 km	1101-1180	
H12	1.5km	1201-1280	
D12	1.4km	1301-1370	
H45	2.0 km	1401-1550	
D45	1.6 km	1601-1710	
H55	1.9 km	1901-2050	
D55	1.6 km	2101-2199	
U2	1.1 km	Inga	
Medelsvår	2.1 km	Inga	
Para	1.7 km	Inga	

Notera att längderna avser fågelvägen. Ny standard påbjuder att mäta kortaste löpvägen. I en övergångsperiod är båda metoderna godkända.

Startprocedur

HD21E, HD20E och HD18E (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Detta är den s.k. "gå-fram"-tiden.

HD21, HD45, HD55, (startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Start sker på angiven starttid. Löparen plockar upp kartan vid start och startstämplar därefter. Löparen får inte titta på kartan innan startstämpling. Startstämpling sker ca 2 m efter starten.

Ungdomsklasser HD16, HD14, HD12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Detta är den s.k. "gå-fram"-tiden. Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. Gäller dock inte HD16 som får ta kartan i startögonblicket. Ingen startstämpling.

Ungdomsklass U2 (fri start, startstämpling)

Fri starttid mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan. Startstämpling.

Öppen klass Medelsvår (fri start, startstämpling)

Fri starttid mellan 18.30 och 19.30. Startstämpling

Målgång

Målstämpla vid målenheten framför speakern. Därefter ska löparbrickan avläsas av målpersonalen. Hyrd bricka återlämnas.

Även löpare som bryter tävlingen måste passera målet och läsa av löparbrickan.

Kontroller

Träbockar med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran. Kontrollerna skall tas i rätt ordning.

Kontrolldefinitioner Lösa definitioner finns vid starten. Definitionerna finns även tryckta på kartan, både de med skala 1:3000 och 1:4000.

Kartutlämning

Kartan får behållas efter målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga, Fair Play.

Anmälan

Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till onsdagen den 14 maj kl 24.00.

***Efteranmälan/
direktanmälan***

Efteranmälan/direktanmälan kan göras torsdag 15/5 - söndag 18/5 via Eventor samt på arenan kl 17-19 på tävlingsdagen den 21/5.

Anmälningsavgift

Ordinarie avgift ungdom 80 kr, vuxna 150 kr.
Efteranmälan och direktanmälan i åldersklasser: Ungdom 120 kr, vuxna 225 kr.
Efteranmälan och direktanmälan i Medelsvår och U2: Ungdom 80 kr, vuxna 200 kr.
Anmälan för ej klubbanslutna löpare kan göras på följande länk <https://forms.gle/6NgRkL5yceGhJoR87> t.o.m. söndagen före tävlingsdagen eller på arenan på tävlingsdagen.

Servering

Välsorterad servering finns i anslutning till arenan. Det kommer finnas varm soppa, varm toast och varmkorv, samt även kaffe med hembakad kladdkaka och bullar.

Sportförsäljning

Orienteringsspecialisten finns på etappen

- Toalett och dusch** Toaletter finns i anslutning till arenan. Ingen duschmöjlighet finns.
- Prisutdelning** Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga etapp-priser delas ut. Inga priser i Medelsvår, Para och U2.
- Regler inför finalen** Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H21E, D21E, H20E, D20E, H18E, D18E, H16, D16, H14 och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först. Övriga klasser har individuell start.
- Tävlingsledning** Etappansvarig: Lennart Swahn Sundbybergs IK
Banläggare: Jonas Carlsson Sundbybergs IK
Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
- Information/
hemsida** stockholmcitycup.se

Varmt välkomna till Stockholm City Cup!

