



INBJUDAN

OK Skogsfalken bjuder in till USM, JSM, SM, VSM

Långdistans lördagen den 30 augusti 2025

Tävlingen ingår i Svenska Cupen och Svenska Veterancupen

Vi hälsar er varmt välkomna till Blekinge och Svenska
Mästerskapen i Mountainbikeorientering

- Arena:** Vägga Östra, koordinater 56.16438, 14.88476 (56°09'51.8"N 14°53'05.1"E)
- Vägvisning:** Avfart från E22 vid trafikplats Karlshamn Ö nr 53, vägvisning från Ronnebyvägen/Bodestorpsvägen till Vägga IP
- Parkering:** Vägga IP i anslutning till arenan max 300m
- Karta:** Långakärr-Kollevik, reviderad av Andreas Björnvik 2025 enligt ISMTBOM 2022 revision 3.
Storlek: A3 eller A4
Skala: 1:10 000 eller 1:15 000
Detaljerad info om kart-format/- skala/-vändning för aktuella klasser kommer i PM.
- Avlysning:** Se Eventor
- Klasser:** SM och Svenska Cupen: HD21
JSM och Svenska Cupen: HD 17-20
USM: HD16
VSM och Svenska Veterancupen: HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75, HD80

Ungdomsklasser: HD10, HD12, HD14

Vid för få anmälda förbehåller vi oss rätten att slå ihop klasser.

Öppna klasser: kort, mellan och lång. Anmälan på Eventor eller på arenan mellan 09.30-11.00

Start: Första start kl 10.00. Lottade starttider i alla tävlingsklasser, startordning och seedning för HD21 och HD17-20 enligt SOfTs regler.

Valfri starttid i Öppna klasser mellan 10.00-11.30.

Deltagande: Tävlingen är öppen för alla deltagare. Dock kan endast deltagare som lever upp till kraven i SOfT:s tävlingsregler 3.7.7 tävla om medaljer i svenska mästerskapen.

Anmälan: Via Eventor, senast söndag 2025-08-24 kl 23.59

Öppna banor via Eventor eller under tävlingsdagen på arenan.

Utländska tävlande anmäler sig till cissi.lingerud@gmail.com

Efteranmälan: Via Eventor senast onsdag den 27 augusti kl 20.00 mot 50% förhöjd avgift.

Anmälningsavgifter: Enligt SOfTs tävlingsregler för MTBO.

SM och JSM: 385 kr

USM: 275 kr

VSM: 360 kr

Ungdomsklasser: 100 kr

Öppna klasser: 210 kr för vuxna (17 år och äldre) samt 100 kr för ungdom (16 år och yngre).

Utländska tävlande betalar startavgiften kontant i sekretariatet på tävlingsdagen

Terrängbeskrivning: Stigrikt område med snabbcyklade grusvägar, tekniska stigar och asfaltsvägar/cykelbanor. Måttlig kupering med en del partier med stora höjdskillnader. Skog (boskog, hållmarkspartier, tallskog) samt öppen mark. Bebyggelse förekommer.

Banlängder: Enligt SOfTs tävlingsregler, info kommer i PM

Tävlingsregler: SOfTs tävlingsregler gäller. Visa hänsyn till övriga deltagare, andra cyklister, ryttare och vandrare. Håll till höger vid möte. Ge dig till känna vid omkörning. Hjälms är obligatoriskt. Det är

endast tillåtet att cykla på kartan medtagna stigar och vägar samt över bruna (gruslagda) och orangea områden, se detaljer i PM.

- Stämplingssystem:** Elektronisk stämpling med Sportident AIR+ touch free. SIAC-bricka krävs. Deltagare som inte anmäler sig med SIAC-bricka tilldelas hyrbricka, till en kostnad av 50 kr/dag. Ej återlämnad bricka debiteras 900 kr.
- Priser:** Priser samt plakett/medalj till de 3 främsta i alla SM, JSM och USM klasserna, priser till 4-6:e i USM klasserna. Medalj till de 3 främsta i VSM klasserna samt hederspriser i ungdomsklasserna
- PM, startlistor:** Publiceras på Eventor några dagar innan tävlingen
- Resultat:** Publicera löpande på arenan. Liveresultat erbjuds under tävlingens gång. Efter tävlingens slut publiceras resultat på Eventor, Winsplits och Livelox.
- Service:**
- Toalett:** Finns vid start, i Vaggahallen samt på arenan
- Omklädnad/dusch:** Vaggahallen, ca 350 m från arenan
- Cykeltvätt:** Vid Vaggahallen
- Kartställ:** Finns ett begränsat antal för uthyrning för 50 kr/dag. Bokas som tilläggstjänst i Eventor.
- Servering:** Välsorterad Marka, betalning med kontanter och Swish
- Mat och prisutdelning:** Lördag kväll blir det Kamratmåltid och prisutdelning för sprint och långdistans: Kamratmåltiden serveras på Best Western, anmäl i Eventor under tilläggstjänst till långdistansen

Logi:



Hotellerbjudande:

Vi kan erbjuda boende till specialpriser på Best Western Hotell i Karlshamn där även Kamratmåltiden kommer att serveras.

Du bokar själv på hotellet och uppger "SM MTBO"

Logi per natt: Enkelrum 900 kr/natt

Dubbelrum 1100 kr/natt

Trippelrum 1300 kr/natt

Fyrbäddsrums 1500 kr/natt

Boka direkt med hotellet via telefon (0454-58 87 00) eller mail (info@bestwesternkarlshamn.se).

Ställplats: Ställplats för husbil/husvagn fredag och lördag natt kommer att finnas vid Skogsfalkens klubbstuga mot en avgift på 150 kr/natt. Det kommer att finnas en toalett öppen hela natten, där finns också tillgång till dusch. Bokas som tilläggstjänst i Eventor.

Övrig Logi: Hänvisar vi till <http://www.visitkarlshamn.se>

Tävlingsledare: Cissi Lingerud, cissi.lingerud@gmail.com, tel 070 874 57 31

Bitr. Tävlingsledare: Cecilia Rönnfjärd

Banläggare: Johan Wennermark och Lars Persson

Arrangörscoach: Magnus Blåudd

Tävlingskontrollant: Magnus Blåudd

Kartkontrollant: Viktor Larsson

Bankontrollant: Tony Larsson

VÄLKOMNA!

Huvudsponsor:

Sparbanken
i Karlshamn

