



## Stockholm City Cup PM etapp 3 tisdagen den 27/5 2025 Södra Station

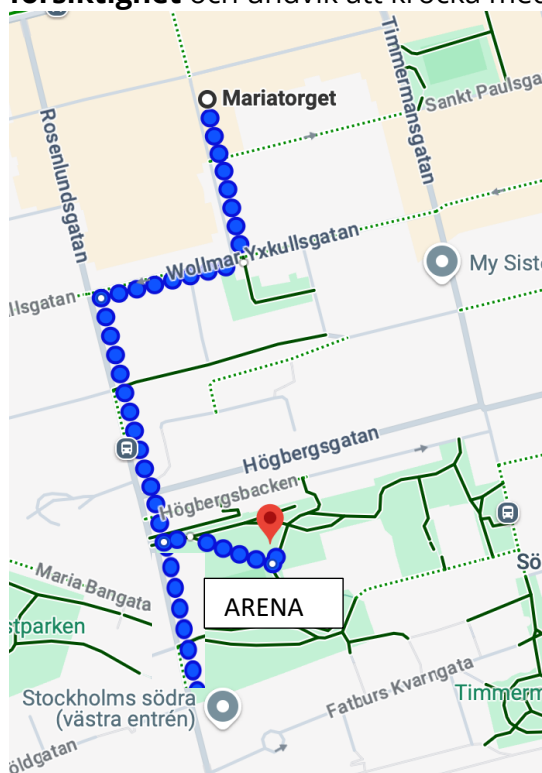
Etapp 3 av Stockholm City Cup består av två olika tävlingar med två olika PM. Varje tävling innehåller en gemensam del som är lika för alla. Läs det gemensamma PM:et först.

### PM gemensamt

Läs detta PM först och sedan det PM som gäller för antingen ordinarie tävling eller jaktstarten.

#### **Arena**

Södra Station, Bergsgruvan. I området finns många boende, **visa hänsyn till de boende**. Många gator är trafikerade, iakttag **stor försiktighet** och undvik att krocka med gående, cyklar och bilar.



Starten är i anslutning till arenan.

### **Kollektivtrafik**

Pendeltåg till Södra Station, uppgång Rosenlundsgatan, 100 meter till arenan, *eller* tunnelbana till station Mariatorget, uppgång Torkel Knutssonsgatan, ca 550 meter till arenan. Följ snitslar och skyltning.

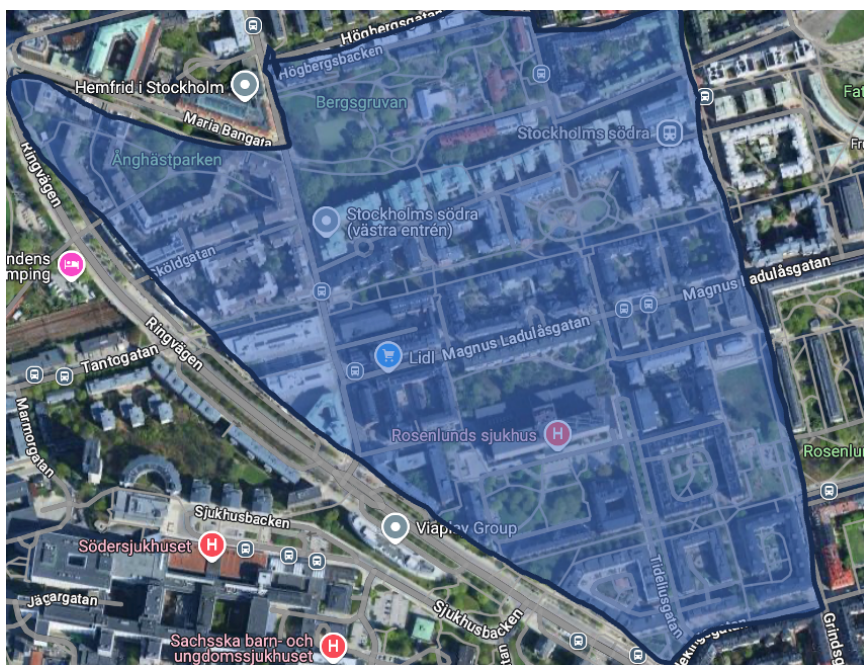
### **Parkering**

Det är ont om parkeringsplatser i området. Använd kollektivtrafiken i största möjligaste mån. Cyklar går att ställas upp vid arenan.

Infartsparkering rekommenderas, parkeringar nära arenan är dyra. Parkera inte i tävlingsområdet.

### **Avlyst tävlingsområde**

Tävlingsområdet begränsas av Ringvägen I söder och väster, Högbergsgatan i norr, Swedenborgsgatan i öster, och Blekingegatan i söder. Förbjudet att vara i tävlingsområdet från kl. 18:00 fram till egen start samt efter egen målgång.



### **Uppvärmning**

Uppvärmning kan ske i nordvästra delen av Bergsgruveparken, längs Högbergsgatan, och norr om arenan.



### **Karta**

Kartan har sprintnorm.  
HD21E, HD20E, HD18E, HD21 och HD16 har skala 1:4 000,  
HD12, HD14, HD45, HD55, Medelsvår och U2 har skala 1:3 000.  
Ekvidistans 2,5 m.  
Karta är ritad 2019 av Joel Berring och Henrik Persson.  
Reviderad 2022-2025 av Oskar Karlin.

### **Terräng**

Etappen går i ett bostadsområde, där många rör sig kring husen och på gårdarna. Visa stor försiktighet och undvik krockar. Visa all möjlig **hänsyn till de boende** och gående i området.

Flera gator i tävlingsområdet är trafikerade. En trafikerad gata passeras av alla banor. Iakttag **stor försiktighet** vid passage! Inga vägvakter kommer att finnas.

Området består av gator, gång- och cykelvägar, gårdar, lekplatser och parker. Asfalterade ytor dominerar, men även mindre parker med gräsytor förekommer. Det finns nivåskillnader och trappor. Det finns en hel del planteringar i området där det är förbjudet att passera.

### **Förbjudna passager**

I området förekommer förbjudna passager. På kartan är dessa markerade med violetta linjer, se exempel nedan. Blågul snitsel används för att markera dessa förbjudna passager i tävlingsområdet.



### **Klädsel**

Valfri klädsel. Större delen av alla banor går på asfalt så skor utan metalldubb rekommenderas.

### **Stämplingssystem**

Elektronisk stämpling med SportIdents system används. SIAC med AIR+ är aktiverat, dvs SIAC kan användas med kontaktlös stämpling. Hyra av löparbricka 30 kr. Ingen uthyrning av SIAC AIR+. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång.

Air/Beacon aktiveras genom att stoppa ner pinnen i Töm+Check på väg till start. Om du vill kan du även kolla pinnens inbyggda batteri i en station. När du målstämplar inaktiveras pinnen för att spara batteri.

Stämpling med Air/Beacon är aktiverade på både Start- och Målkontroller. Om du råkar stämpla flera gånger i starten gäller den senaste stämplingen.

För dig som har en pinne utan Air/Beacon fungerar allt som på en vanlig tävling.

### ***Sprintregler***

SOFT:s regelverk för sprintorientering gäller.

Se länk:

<https://www.orientering.se/utbildning/utbildningsarkiv/sprintregler-och-karttecken/>

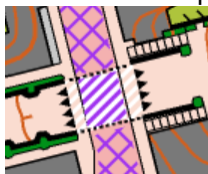
Det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark.

Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerat med mörkgrön färg får inte heller passeras.

Överträdelse medför diskvalifikation. Det kommer finnas vakter längs banorna.

### ***Lokala karttecken***

✕ Lekredskap eller annat fast föremål



Passage under förbjuden väg

### ***Resultat***

Rapporteras på [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se). Publiceras även på Eventor.

### ***Kontroller***

Träbockar eller spett med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran. Kontrollerna skall tas i rätt ordning.

OBS! Det finns två sista kontroller som är mycket nära varandra. En är för samtliga jaktstarts klasser och den andra för övriga klasser. Var noga med att stämpla vid rätt kontroll.

### ***Kontrollangivelser***

Lösa kontrollangivelser finns vid starten. Angivelserna finns även tryckta på kartan, både de med skala 1:3 000 och 1:4 000.

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kartutlämning</b>                   | Kartan får behållas efter målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga, Fair Play.                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Anmälan</b>                         | Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till onsdagen den 20 maj kl 24.00. Även löpare som ska springa Jaktstarten anmäler sig via Eventor i ordinarie klass.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Efteranmälan/<br/>direktanmälan</b> | Efteranmälan/direktanmälan kan göras torsdag 21/5 - söndag 24/5 via Eventor samt på arenan kl 17-19 på tävlingsdagen den 27/5. Gäller även jaktstarten.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Anmälningsavgift</b>                | Ordinarie avgift ungdom 80 kr, vuxna 150 kr.<br>Efteranmälan och direktanmälan i åldersklasser: Ungdom 120 kr, vuxna 225 kr.<br>Efteranmälan och direktanmälan i Medelsvår och U2: Ungdom 80 kr, vuxna 200 kr.<br>Anmälan för ej klubbanslutna löpare kan göras på följande länk <a href="https://forms.gle/Lx2frVJLcPDzjbde8">https://forms.gle/Lx2frVJLcPDzjbde8</a> t.o.m. söndagen före tävlingsdagen eller på arenan på tävlingsdagen. |
| <b>Servering</b>                       | Välsorterad servering finns i anslutning till arenan. Det kommer finnas varm soppa, varm toast och varmkorv, samt även kaffe med kladdkaka och bullar.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Sportförsäljning</b>                | Orienteringsspecialisten har försäljning på plats.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Toalett och dusch</b>               | Toaletter finns i anslutning till arenan. Ingen duschmöjlighet finns.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Regler inför finalen</b>            | Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H21E, D21E, H20E, D20E, H18E, D18E, H16, D16, H14 och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först.<br>Övriga klasser har individuell start.                                                                                                                                                                                       |
| <b>Prisutdelning</b>                   | Priser till de tre bästa i jaktstarten för klasserna H21E, H20E, H18E, H16, H14, D21E, D20E, D18E, D16, D14 samt till de tre med bäst sammanlagd tid i klasserna H12 och D12.                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Tävlingsledning</b>                 | Etappansvarig: Lisa Österling, OK Södertörn<br>Banläggare: Per Franzen, OK Södertörn<br>Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Information/<br/>hemsida</b>        | <a href="https://stockholmcitycup.se">stockholmcitycup.se</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# PM Ordinarie Stockholm City Cup

## **Start**

Första start är kl 18:30. Startlista är tillgänglig på Eventor och hemsidan senast tävlingsdagens morgon samt på arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.30.

Starten är intill arenan. Följ orange-vit snitsel.

## **Banlängder, nummerlappar**

Självservering vid start. Använd egna säkerhetsnålar.

| Klass     | Banlängd | Nummer    |
|-----------|----------|-----------|
| H21       | 2900 m   | 501-650   |
| D21       | 2350 m   | 651-770   |
| H16       | 2470 m   | 801-870   |
| D16       | 2200 m   | 901-970   |
| H14       | 1930 m   | 1001-1080 |
| D14       | 1930 m   | 1101-1180 |
| H12       | 1680 m   | 1201-1280 |
| D12       | 1680 m   | 1301-1370 |
| H45       | 2700 m   | 1401-1550 |
| D45       | 2380 m   | 1601-1710 |
| H55       | 2470 m   | 1901-2050 |
| D55       | 2200 m   | 2101-2199 |
| U2        | 1190 m   | Inga      |
| Medelsvår | 2570 m   | Inga      |

HD20E och HD18E som inte springer jaktstart kommer att lottas in i HD21.

## **Startprocedur**

### **HD21, HD45, HD55, (startstämpling)**

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Start sker på angiven starttid. Löparen plockar upp kartan vid start och startstämplar därefter. Löparen får inte titta på kartan innan startstämpling. Startstämpling sker ca 2 m efter starten.

### **Ungdomsklasser HD16, HD14, HD12 (tidsstart, EJ startstämpling)**

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Detta är den s.k. "gå-  
fram"-tiden. Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. Gäller dock inte HD16 som får ta kartan i startögonblicket.  
Ingen startstämpling.

### **Ungdomsklass U2 (fri start, startstämpling)**

Fri starttid mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan.  
Startstämpling.

### **Öppen klass Medelsvår (fri start, startstämpling)**

Fri starttid mellan 18.30 och 19.30. Startstämpling

#### ***Målgång***

Målstämpla vid målenheten framför speakern. Därefter ska löparbrickan avläsas av målpersonalen. Hyrd bricka återlämnas. Löpare som springer jaktstart har en speciell målfälla.

Även löpare som bryter tävlingen måste passera målet och läsa av löparbrickan.

# PM Jaktstart Stockholm City Cup

## **Regler för jaktstarten**

Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H21E, D21E, H20E, D20E, H18E, D18E, H16, D16, H14 och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först.

## **Anmälan**

Anmälan görs till ordinarie klass i Eventor. Sekretariatet flyttar de kvalificerade löparna till jaktstarten. De löpare i elitklasserna som inte är kvalificerade till jaktstarten läggs i H21 resp. D21.

## **Återbud**

Återbud till jaktstarten behöver inte meddelas.

## **Startlista**

Startlista är tillgänglig på Eventor senast tävlingsdagens morgon samt på arenan

## **Nummerlappar, banlängder, starttider**

Självserving vid start. Använd egna säkerhetsnålar.

| Klass | Starttid från | Banlängd | Nummer    |
|-------|---------------|----------|-----------|
| D14   | 18:30         | 1960 m   | 9901-9940 |
| H14   | 18:36         | 2030 m   | 9801-9840 |
| D16   | 18:42         | 2340 m   | 9701-9740 |
| H16   | 18:48         | 2620 m   | 9601-9640 |
| D18E  | 18:54         | 2530 m   | 9501-9540 |
| H18E  | 19:00         | 2720 m   | 9401-9440 |
| D20E  | 19:06         | 2630 m   | 9301-9340 |
| H20E  | 19:12         | 2750 m   | 9201-9240 |
| D21E  | 19:18         | 2670 m   | 9101-9140 |
| H21E  | 19:24         | 3000 m   | 9001-9060 |

## **Startprocedur**

Jaktstarten har en egen start, 50 m norr om arenan. Följ blå/orange snitsel.

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Start sker exakt på starttiden via funktionär. Löpare i jaktstart får kontrolldefinition av funktionär. Löpare ansvarar själv för att ta sin karta, men får inte titta på den förrän i startögonblicket. Ingen startstämpling.

**Kontrollangivelser** Lösa kontrollangivelser finns.

**Gaffling** Alla banor i jaktstarten har gaffling, dvs alla löpare springer samma sträckor men i olika ordning.

**Mål** Målgång sker över mållinje där det är bröstet på löparen som avgör ordningen på de tre första i resp. klass. Måldomare finns. Övriga placeringar avgörs via målstämpling på enheter direkt efter mållinjen.

Jaktstartslöpare har egen målfålla. Ett tips är att kolla fålla, mållinje och målstämplingsenheter innan start.

## Varmt välkomna till Stockholm City Cup!

