



**IK Vikings OK
Inbjuder till
KLARÄLVSKAVLEN
Distriktsstafett
5-manna kavle
Lördag 30:e augusti 2025**

Sträcka	Längd	Svårighet	Rak/gafflad
1	3 km	Orange	Gafflad
2	2 km	Vit	Rak
3	6 km	Blå	Gafflad
4	4 km	Röd	Rak
5	3 km	Orange	Gafflad

**Max en H21, minst en ungdom och minst en tjej som ordinarie löpare i laget!
Dubblering tillåten på sträcka 2 och 4. Extralöpare ska vara ungdom.**

Lagen bestämmer själva vem som springer vilken sträcka!

- Samling:** Lillstaffa, 1km norr om Hotell Monica. Vägvisning från hotellet.
Kordinater:60 02 589, 13 67 754
- Parkering:** I f.d. Folkets Park. Avgift 20:- Swish 072-746 49 50 .Avstånd P-TC 500m
- Start:** Klockan 11:00
- Karta:** Staffaskogen. Rek av Roger Åsberg 2023. Skala 1:7 500 ekvidistans 5m.
Certifierad färgutskrift
- Terräng:** Svagt till måttligt kuperad skogsmark med mestadels god till mycket god framkomlighet. Rikligt med stigar.
- Stämpling:** SportIdent. Ange nummer i samband med anmälan. Alla typer av brickor funkar!
- Anmälan:** Senast söndag 24/8 via Eventor eller e-post: per-olof.bystrom@outlook.com
Utnyttja gärna regeln om kombinationslag mellan olika klubbar!
- Efteranmälan:** Senast torsdag 28/8 kl. 20,00 mot förhöjd avgift tfn: 070-534 61 28
Laguppställning lämnas senast via Eventor eller e-post: per-olof.bystrom@outlook.com
- Avgifter:** 650 kr/lag. Efteranmälan 975kr/lag. Extralöpare 75 kr, efteranmälan 150 kr.
- Öppna banor:** Individuella öppna banor. Anmälan på TC mellan klockan 10.00 och 11.00.
Start mellan klockan 11.00 och 12.30. Vit 2, Gul 2,5 Orange 3 Blå 3 Svart 5
Avgift Vuxna 130 kr Ungdom 75 kr
- Dusch:** Ingen på TC. Hänvisning till inomhus kostnadsfri dusch på Älvstandens Bildningscentrum. Se särskilt Dusch-PM. Gata Badplats finns också i närbelägna i Uvån
- Servering:** Kiosk med kaffe, hamburgare med mera vid TC.
- HUVUDFUNKTIONÄRER:**
- Tävlingsledare:** Anders Alamaa 070- 216 37 77
- Banläggare:** Per-Martin Svärd 070- 534 61 28
- Tävlingskontrollant:** Örjan Beckius, VOF 070- 634 19 33

Välkommen till Hagofrs och Klarälvskavlen 2025!

