

Tid & växlingsschema Tjoget 2025

Sträcka	Banlängd	Nivå	Typ	Skala	Kartstorlek	Löptid	Växlingstid
Sträcka 1	6,7 km	Blå	Dag	1:10 000	A3	38 min	15:38
Sträcka 2	3,8 km	Gul	Dag	1:7 500	A3	23 min	16:01
Sträcka 3	2,6 km	Vit	Dag	1:7 500	A3	14 min	16:15
Sträcka 4	5,0 km	Blå	Dag	1:10 000	A3	30 min	16:45
Sträcka 5	2,6 km	Vit	Dag	1:7 500	A3	13 min	16:58
Sträcka 6	4,2 km	Blå	Dag	1:7 500	A3	30 min	17:28
Sträcka 7	3,9 km	Orange	Dag	1:7 500	A3	25 min	17:53
Sträcka 8	8,0 km	Blå	Natt	1:10 000	A3	52 min	02:22
Sträcka 9	5,7 km	Blå	Natt	1:10 000	A3	40 min	03:02
Sträcka 10	3,9 km	Gul	Natt/ Gryning	1:7 500	A3	26 min	03:28
Sträcka 11	5,2 km	Blå	Gryning	1:10 000	A3	35 min	04:03
Sträcka 12	3,0 km	Gul	Dag	1:7 500	A3	21 min	04:24
Sträcka 13	4,4 km	Orange	Dag	1:7 500	A3	28 min	04:52
Sträcka 14	3,7 km	Gul	Dag	1:7 500	A3	24 min	05:16
Sträcka 15	4,5 km	Blå	Dag	1:7 500	A3	32 min	05:48
Sträcka 16	7,9 km	Blå	Dag	1:10 000	A3	47 min	06:35
Sträcka 17	4,3 km	Orange	Dag	1:7 500	A3	26 min	07:01
Sträcka 18	3,2 km	Blå	Dag	1:7 500	A3	21 min	07:22
Sträcka 19	7,9 km	Blå	Dag	1:10 000	A3	45 min	08:07
Sträcka 20	5,2 km	Blå	Dag	1:10 000	A3	37 min	08:44