



INBJUDAN SPRINT-DM, ÖREBRO LÄN

Lördagen 9 augusti 2025

Lördag FM – Individuell sprint

Lördag EM-Sprintstafett

- Samling/Arena:** Närlundahallen, Åskersund. Vägvisning från Bergslagsvägen – centrala genomfarten genom Åskersund.
- Parkering:** Parkering sker på anvisad plats. Kostnad 20 kr.
Avstånd till arenan 600 m. OBS ! Parkering vid Närlundaskolan ej tillåten.
- Karta:** Kartan är ritad av Martin Regborn, 2023-25. Ekvidistans 2,5 m.
På förmiddagen (individuell sprint) skala 1:4 000 för klasserna H/D16-H/D40. Övriga klasser, inklusive Öppna klasser skala 1:3 000.
På eftermiddagen (sprintstafett) skala 1:3 000 för samtliga klasser.
- Terrängbeskrivning:** Tävlingsområdet utgörs huvudsakligen av flerfamiljshus med gräsytor och parkeringsytor. Det förekommer även småhusområde, med trafikerade gator. Underlaget varierar mellan asfalt, grus och gräsytor. Kuiperingen är svag.
- Tävlingsinfo:** Individuell sprint med första start kl. 10.00. Sprintstafett med första start kl 13.30. Stafettlagen består av tvåmannalag som springer totalt fyra sträckor. Löpare 1 springer sträcka 1 och 3, löpare 2 springer sträcka 2 och 4.
- Omklädning, WC:** I Närlundahallen. OBS! Förbjudet att gå in med dubbskor.

Klasser: Individuell sprint:
Klassindelning H/D 10 – H/D 80 enligt tävlingsanvisningar från ÖLOF.
För DM-status krävs 1 löpare till start i klasser upp till och med H/D 16, samt 2 löpare i klasser H/D 17 och äldre.
Vid för få anmälda i en klass förbehåller sig arrangören rätten att slå samman klasser. Slutliga banlängder anges i PM.

Öppna klasser som erbjuds: Mycket lätt c:a 1,5 km,
Medelsvår c:a 2 km, Svår c:a 2,5 km, Svår c:a 3 km

Sprintstafett:

Klassindelning H/D 12, H/D 16, H/D 21 samt H/D 50 enligt ÖLOF:s tävlingsanvisningar. Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var. Löpare 1: sträcka 1 & 3/Löpare 2: Sträcka 2 & 4.
För DM-status krävs ett lag till start i klasserna H/D 12 och H/D 16, samt två lag till start i klasserna H/D 21 och H/D 50. Vid för få anmälda lag förbehåller sig arrangören rätten att slå samman klasser.
Vi erbjuder även en Öppen klass, där det är fri lagsammansättning.

Båda disciplinerna:

Löpare som representerar föreningar utanför distriktet är välkomna att delta, men kan inte bli distriktsmästare.

Start: Individuell sprint:
Avstånd till start c:a 200 m. Första start 10.00. Efteranmälda startar före. Öppna klasser har fri start kl 09:30 – 11:00
Sprintstafett:
Start på arenan. Första start kl. 13:30

Sportident Air+ : Beröringsfritt stämplande, är påslaget i enheterna. De som inte använder SIAC-pinne stämplar som vanligt.

Anmälan: Anmälan ska ske via Eventor senast söndag 3 augusti. Möjlighet att hyra SI-pinne för klassisk stämpling (ej för *touch free* stämpling) finns och kostar då 30 kr/pinne. Ej återlämnad pinne debiteras med 500 kr. Hyrd pinne kan användas på både individuell sprint och sprintstafett. I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet.

Individuell sprint:

Direktanmälan på tävlingsplatsen möjlig i klasserna H/D 10 ,H/D 12 och Öppna klasser 09.00-10.30

Efteranmälan: Efteranmälan kan ske mot 50 % förhöjd avgift senast onsdag 6 augusti. För H/D 10, H/D 12 och Öppna klasser tas det inte ut någon efteranmälningsavgift.

Anmälningssavgifter: Individuell sprint:

Vuxen (H/D 17 -) : 180 kr, för ungdom (- H/D 16) 90 kr. Öppna klasser 180 kr för vuxna och 90 kr för ungdomar.

Svenska klubbar kommer att faktureras i efterhand. Utländska klubbar och klubblösa löpare betalar före start i sekretariatet.

Sprintstafett:

Vuxna 300 kr/lag, ungdomar 150 kr/lag.

Vakansplatser: Individuell sprint:

Finns i ungdomsklasserna. Tilldelas på tävlingsdagen.

Miniknat: Miniknat och barnpassning finns ej.

Klädsel: Ej krav på heltäckande klädsel.

Startlistor, PM och

Resultat: Publiceras på Eventor

Service: Marka med hamburgeri finns på arenan.

Sjukvårdsväska finns tillgänglig.

Toalett och dusch sker inomhus i Närlundahallen.

Priser: DM-medaljer

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Magnus Hjalmarsson 070 – 696 38 18 058314873@telia.com

Bitr. Tävlingsledare: Tomas Olausson 070- 23 00 357 olausson.to@telia.com

Banläggare: Tomas Olausson (individuellt)

Albin Algotsson (stafett)

Tävlingskontrollant: Peter Åslund KFUM Örebro

Bankontrollant: Mats Nylin OK Tisaren

Välkomna till Sprint-DM 2025 Askersunds OK

Den här tävlingen ingår i Ullmax och ÖLOF:s ungdomsserie