



PM

DM-sprint, 4 juni 2025

Arena

Storvretsbadet, Tumba

Transport



Vi uppmanar alla deltagare att ta tåget till Tumba Station och gå eller cykla längs snitsling till Storvretsbadet. Bilparkering kan företrädesvis ske vid infartsparkeringarna vid Tumba station. Deltagare som tar bil genom tävlingsområdet kommer att bli diskvalificerade. Avstånd till arenan från Tumba station är ca 1,2 km.

Obs! Östra uppgången vid Tumba station (mot Busstorget) är avstängt pga byggnation. Vid ankomst till Tumba station, välj istället västra uppgången mot Tumba Centrum. Gå mot Tumba Centrum och nerför trapporna ut på gatan förbi Subway. Följ snitsel därifrån mot arenan.

Avlysning

Från kl. 16.00 är det skarp avlysning i tävlingsområdet. Det vill säga att inga löpare får vistas i området, förutom att följa snitsel till arenan som sker i kanten av tävlingsområdet.

Direktanmälan

Direktanmälan till öppna klasser kan göras på tävlingsdagen vid arenan. Anmälan är öppen kl. 17.45 -19.00.

Start

Första start kl. 18:00.

Öppna klasser start kl. 18.00-19.15

Avstånd till start 600 m för alla klasser. Följ orange/vit snitsel.

Lottade starttider med minst en minuts startmellanrum används i åldersklasser (DH10- 85). DH10-14 får titta på kartan 1 minut före startsignal. Öppna klasser har fri starttid med startstämpling. Hjälp finns vid starten för de som behöver.

Lösa kontrollbeskrivningar finns, max 23 kontroller. De finns även tryckta på kartan. Ingen transport av överdrag finns.

Uppvärmning

Uppvärmning får endast ske längs väg till start samt längs med den snitslade vägen mellan Tumba station och arenan.

Klädsel

Valfri klädsel.

Inga Nummerlappar

För att spara på miljön kommer vi inte att använda engångs-nummerlappar. Istället använder vi modern teknik och sätter extra ROC-kontroller för att ge bra och aktuell information till speaker och åskådare via liveresultat. Extra bevakning av speakern sker av klasserna HD14-HD21.

Terräng och skala

Storvreten kallas för "Den ljusa staden" och är ett klassiskt miljonprogramsområde med inslag av större byggnader, ofta i ljusa färger. Det finns även inslag av radhus och parkmiljö. Karaktäristiskt för området är de stora halvmåneformade husen, som öppnar upp för vägvalsmöjligheter.

Skala 1:3000 för DH10-14, DH45+ och öppna klasser. 1:4000 för övriga klasser.

Sprintregler

SOFTs regelverk för sprintorientering gäller. Ta gärna del av dokumentet "Särskilda sprintregler och karttecken" eller genomgå SOFTs nätbaserade utbildning "[Digital utbildning i sprintregler och karttecken](#)" som finns på Eventor under dokument och länkar

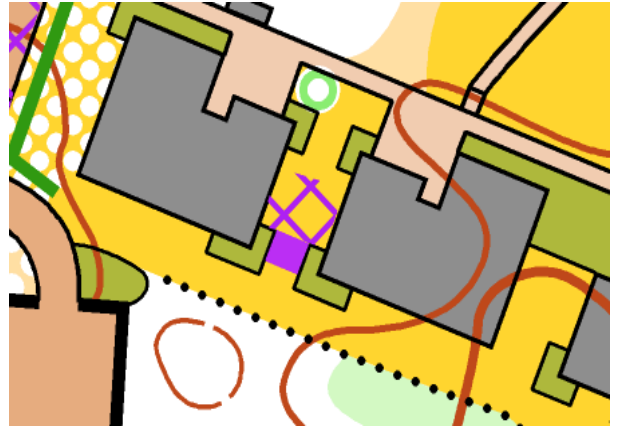
Underlag

Mestadels hårt underlag och gräsmattor, men kortare sträckor i skog/på stig kan förekomma.

Förbjudna områden/hinder/snitsling

Alltid förbjudet att beträda tomtmark och planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerad med mörkgrön färg får inte heller passeras. Överträdelse medför diskvalifikation. Det kommer att finnas vakter längs banorna.

Om olyckan är framme och du skadar någon privat egendom – rapportera detta direkt till arrangören vid målgång.



Artificiella barriärer

På banan finns artificiella barriärer, i form av staket och violetta avspärrningar på kartan. Dessa är inte tillåtna att passera och funktionärer kommer att ha uppsikt över dem.

I terrängen är dessa markerade med heldragen blå/gul snitsel, men det förekommer en nedsänkt del så att boende i området kan passera. Det betyder att snitseln ibland ligger på marken en del av avspärrningen.



Spurt

Snitslingen från sista kontrollen till mål går igenom ett större populärt lekområde för barn. Vi försöker skapa avspärrningar så både barn och tävlande blir nöjda. Visa hänsyn.

Stämplingssystem

Sportident. SIAC Air/Touch free är påslaget. Alla SI-brickor fungerar.

Om inget bricknummer anges tilldelas hyrbricka till en kostnad av 40 kr. Borttappad bricka debiteras med 600 kr.

Kontroller

Sportidentenheterna sitter på träbock eller käppar med orange/vit nylonskärm. Kodsiffror på ovansidan av enheten. På vissa ställen är det mycket tätt mellan kontrollerna så kontrollera kodsiffran noga.

Klasser

Skuggning

Följeslagare/uppföljare är tillåtet i U-klasser och öppna klasser. Kartor till uppföljare finns vid start.Inte tillåtet att skugga innan egen start i mästerskapsklass.

Maxtid

60 min

Brutet lopp

Löpare som avbryter sitt lopp måste läsa av sin SI-bricka vid avläsningen vid målet på arenan.

Strukna klasser

D85 och D90 utgår pga för få anmälda. Klassen Svår utgår (Stod felaktigt med i Inbjudan)

PM, startlista och resultat

PM och startlista samt resultat läggs ut på Eventor. Liveresultat kommer att finnas.

Åldersklasser kvinnor/banlängd				Åldersklasser män/banlängd				Öppna klasser	
D10	1,4 km	D45	1,9 km	H10	1,4 km	H45	2,5 km	Mkt Lätt	1,4km
D12	1,7 km	D50	1,9 km	H12	1,7 km	H50	2,1 km	Lätt	1,9 km
D14	1,9 km	D55	1,7 km	H14	1,9 km	H55	2,0 km	Medel-svår	2,3 km
D16	2,0 km	D60	1,5 km	H16	2,5 km	H60	2,0 km	U1	1,4 km
D18	2,3 km	D65	1,5 km	H18	2,4 km	H65	1,7 km	U2	1,4 km
D20	2,3 km	D70	1,4 km	H20	2,4 km	H70	1,5 km	U3	1,9 km
D21	2,4 km	D75	1,4 km	H21	2,8 km	H75	1,4 km	U4	2,3 km
D35	2,1 km	D80	1,4 km	H35	2,5 km	H80	1,4 km		
D40	2,1 km			H40	2,5 km	H85	1,4 km		
						H90	1,4 km		

Löpare som representerar en förening från ett distrikt utanför Stockholm får delta, men kan inte bli distriktsmästare.

Priser

Den här tävlingen ingår i STHLM elitpris.
I klasserna DH18, DH20 och DH21 delas endast DM-plakett ut till segraren. I övrigt samlar deltagarna i dessa klasser poäng som sammanställs till ett pris för hela säsongen. Läs mer om STHLM elitpris på:

[Stockholms elitpris – Orienteringsförbundet](#)

I klasserna HD10-16 delas DM-plaketter ut till de 3 främsta. I klasserna HD35+ delas DM-plakett ut till segraren.

I ungdomsklasserna delas priser ut enligt StOFs anvisningar. Antal priser i varje klass se prisutdelningsplatsen. Prisutdelning sker när klassen är avslutad. Priser till deltagare i U-klasser fås i anslutning till målet och avläsning.

Första hjälpen

Hjälp med enklare omplåstring finns på arenan.

Betalning

Betalning på arenan görs i huvudsak med Swish till 123 526 64 24 men kortbetalning erbjuds också. Kontakta tävlingskassör Thomas Eriksson, etxthee@hotmail.com, vid frågor om betalning.

Dusch och toaletter

Dusch och omklädning erbjuds i Störvretshallen. Tillåtet att klä om i Störvretshallen också före loppet. (Obs: Ändring från Inbjudan)
Toaletter finns vid arenan och i Störvretshallen. Inga toaletter vid start.

Vimplar/tält

Det går bra att sätta ned klubbvimplar/flaggor och tältpinnar i marken på arenan.

Servering

Du hittar serveringen nära målgången där vi erbjuder toast, tomatsoppa, varmkorv, surdegssfrallor, härliga bakverk, kaffe med mera. Betalning med Swish, kort eller kontanter.

Barnpassning

Ingen barnpassning erbjuds.

Labyrintorientering

En kul labyrintorientering kommer att finnas i anslutning till arenan. Den är gratis och passar alla åldrar

Öppet ca 17:00-19:00. Ta gärna med egen SI-bricka (kan användas även under DM).

Två banor finns och man får springa hur många gånger man vill. Nya deltagare har företräde.

Sportförsäljning

Ett brett sortiment från Orienteringsspecialisten finns på arenan. Besök dem för att se det gedigna utbudet.

Jury

Mia Bratt, Tullinge SK
Jan Kihl, Sundbybergs IK
Anette Önerud, OK Ravinen

Varmt välkomna!

Tävlingsledare: Patrik Adebrant, IFK Tumba SOK, patrik_adebrant@hotmail.com

Bitr. tävlingsledare: Olle Hjerne, IFK Tumba SOK

Tävlingskontrollant: Lars Segerman, Skarpnäcks OL

Banläggare: Mattias Allared/Åsa Mårzell, IFK Tumba SOK

Bankontrollant: Carl-Olof Söder, Skarpnäcks OL

