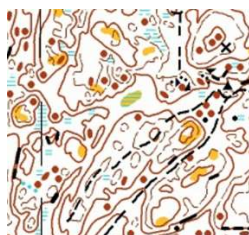




Inbjudan Till Ravinens Trekvällars 30 juni-2 juli 2025



Samling

Strålsjöstugan, Älta: 59.2647650, 18.2023870. Se även <https://www.hembygd.se/nacka/stralsjostugan>

Anmälan

Sker via Eventor. Ordinarie anmälan t.o.m. måndag 23 juni, eller efteranmälan t.o.m. torsdag 26 juni. OBS! Kom ihåg att anmäla dig till varje etapp!

Kommunikationer

Tävlingsarenan nås enklast med buss, antingen till Älta gård och promenad därifrån, cirka 1,5km. Alternativt till hållplats Bäckalidsvägen eller Odlingsvägen med buss 801 som ligger närmare arenan, cirka 800 meter. Ingen vägvisning från busshållplatserna. Ingen organiserad parkering utan bilparkering får ske i närområdena på tillåtna ställen. Observera parkeringsreglerna och visa hänsyn till boende så att vi är välkomna tillbaka.

Klasser

Sedvanligt klassutbud – se Eventor för fullständigt utbud.

Banlängder

Banlängder enligt Softs rekommendationer. E1: medel, E2: lång, E3: medel

Öppna banor

Finns till försäljning alla dagar mellan 17.00-19.00. Vuxna 180 SEK, ungdom (upp till 16 år) 60 SEK. Vi rekommenderar föransmälan, men strävar också efter att kunna erbjuda kartor på plats till de som önskar det.

Avgifter

Ordinarie avgift för vuxna i tävlingsklasser och öppna motionsklasser är 120kr per etapp, dvs 360 kr för alla tre dagar. För ungdomar är avgiften 60 kr, dvs 180 kr för alla tre dagar. Efteranmälan mot 50% höjd avgift för vuxna.

Etapper

Trekvällars i år genomförs som tre separata tävlingar. Sammanlagt resultat kommer dock att räknas fram i DH10-21 och priser delas ut i dessa klasser. efter sammanlagda resultatet. Dag 1 och 3 är medeldistans, och dag 2 är långdistans. Det går självklart bra att delta på enstaka etapper.



Start

Fri minutstart mellan 17.30-19.30 varje dag. För öppna klasser helt fri start (start behöver alltså inte ske på hel minut). Startstämpling för samtliga klasser. Avstånd till start anges i PM.

Mål

Målet stänger 20.45 alla dagar.

Stämpling

Vi använder Sportident som stämplingssystem. Om du inte registrerar egen bricka vid anmälan kommer du att tilldelas en hyrbricka. Vid ändring av bricka tillkommer en administrativ avgift på 25kr. Avgift för hyrbricka är 30kr/dag. Ej återlämnad bricka debiteras 600kr.

Karta

Utsnitt ur Nackareservatet-Erstavik. Skala 1:7 500 för HD45 och äldre. Skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 5m.

Terrängbeskrivning samtliga etapper

Måttligt kuperad terräng med mestadels mycket god framkomlighet. Det förekommer partier med sämre framkomlighet och starkare kupering i några områden. Området består av ett rikt stignät, från små otydliga stigar till stora motionsspår.

Servering

Servering med både hembakt och matiga alternativ erbjuds.

Ombyte

Dusch kommer inte erbjudas. Strålsjön med fin sandstrand ligger 500 meter från arenan för den badsugna!

Övrig service

Miniknat erbjuds alla tre dagarna – självklart pris till alla! Barnpassning erbjuds ej. Enklare första hjälpen kommer att finnas vid arenan

Banläggare

Vendela Rundström

Tävlingsledare

Sandra Westerström, sandra.westerstrom@gmail.com och Jenny Tirén Berg, jenny.tiren.berg@gmail.com.

Välkomna till härliga sommartävlingar i vackra Nackareservatet!