



Haninge SOK
inbjuder till



ABCD cup MTBO #1 & Motionsorientering

Måndagen den 9 juni

Anmälningssavgifter	Ungdom t.o.m 16 år 50 kr. Övriga 100 kr. Direktanmälan på plats samma som ordinarie priser.
Klasser Anmälan	Vit 2,0, Gul 2,5, Orange 3,0, MTBO Lång, MTBO Medel, MTBO KORT, MTBO PROVA Anmälan görs via Eventor och på plats på arrangemanget vid klubbstugan
Samling	Haninge SOK's klubbstuga, Rudanvägen; Handen. Vägvisning från korsningen Lillsjövägen Rudanvägen i JordbroIndustriområde (https://www.google.se/maps/dir/59.1602054,18.1110436/59.1607505,18.130231/@59.1554237,18.1132808,14.84z). Gångavstånd från Handens pendeltågstation, ca 300 m.
Parkering	Parkeringsplatser vid klubbstugan. Åk gärna kommunalt.
Start	Första ordinarie start kl 1800 Fri start mellan 1800-1930 målet stänger 20
Kontrolldefinition	Finns på kartan
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka avgift 30 kr. Borttappad bricka debiteras klubben med 350 kr.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog.
ABCD cup	Poängberäkning Vid varje deltävling delas ett antal poäng ut efter placering 1-30 och alla resultaten räknas med i slutställningen. Poängen delas ut enligt: 60,50,45,40,36,33,30,28,27,26,25,24,23,22,21 osv. ner till 5 poäng på placering 30, som alla som fullföljer får, och om man startat får man 1 poäng. Sortering vid lika poäng 1: Högst sammanlagd poäng på alla deltävlingar Sortering vid lika poäng 2: Högst poäng på en enskild deltävling I klasserna lång, medel och kort som delas upp i dam- och herrklass, delas det ut poäng varje deltävling och medalj till segaren i totalen i slutet av året.
Banläggare	Joakim Skärlén

Välkomna önskar Haninge Skid & Orienteringsklubb