PM för SM Ultralång 2013

Göteborgs Orienteringsförbund i samarbete med OK Landehof och Sjövalla FK arrangerar Svenska Mästerskapen i ultralång orientering söndag 14 april 2013.

Samling/Arena	Bertshult. Ankomst RV 40 från Borås eller Göteborg vägvisning från avfart nr 76, Landvetter östra (Björröd). Ankomst länsväg 156 från Skene vägvisning norr Hällingsjö och Hällingsjövägen vid Inseros. Ankomst Hällingsjövägen från Kungsbacka/Lindome vägvisning vid Inseros. Länk till Eniro karta: http://kartor.eniro.se/m/nr2vC
Parkering	Ankomst med personbil skall ske från Inseros/Eskilsby. Följ anvisningar, avgift 20 Kr. Avstånd till arenan max 400 m. Ankommer ni med stor buss vänligen föranmäl detta till landehof@gmail.com eller telefon 031-322 24 90. Stor buss skall av trafik och logistikskäl slussas separat väg.
Deltagarkuvert - nummerlappar	Deltagarkuvert innehållande tävlingsinformation, nummerlapp samt måltidsbiljett hämtas vid informationen på arenan. Ta gärna med egna säkerhetsnålar!
GPS	25 löpare i vardera D21 och H21 skall bära en GPS-enhet under tävlingen. Västar för GPS-enhet utlämnas tillsammans med deltagarkuvert. GPS-enheter lämnas ut vid ingång till startområdet och återlämnas vid målet efter målgång. Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS anslås på arenan och på Eventor. Den som vägrar att bära GPS diskvalificeras. Resultat av mätningar visar på mycket varierande täckning i tävlingsområdet. Stor risk föreligger för ”ryckig” och stundtals osäker rapportering. Åskådare/Ledare ombeds att i möjligaste mån begränsa användandet av mobilnätet.
Start	Vid arenan (ca 100 m). Insläpp 10 min före start. Tömning av SI-bricka sker vid ingång till startfållan. H20 kl 10:30 H18 kl 11:00 H21 kl 11:15 D18 kl 11:30 D20 kl 11:40 D21 kl 12:00

Uppvärmning Vid arenan i direkt anslutning till startområdet.

Nummerlapp Skall bäras ovikt och väl synlig på både bröst och rygg.

Klasser, startnummer, banlängder

Klass	Startnr	Banlängd
H21	101 - 167	22,8 km
H20	301 - 335	17,2 km
H18	501 - 563	14,8 km
D21	1 - 34	15,0 km
D20	201 - 231	12,6 km
D18	401 - 437	10,7 km

Startlistor Anslås på arenan och på Eventor.

Kontroller Markerade med orange/vit skärm, kodsiffra, minst två elektroniska stämpelenheter och stiftklämma. Stiftklämman skall bara användas om inte någon SI-enhet fungerar. Om stiftklämma har använts skall kartan lämnas till funktionär vid målgång.

Observera att H21 har fler än 30 kontroller!

Kontrollbeskrivningar Finns endast tryckt på kartan.

Ombyte Ombyte kan ske i därför avsett tält på arenan. Överdragskläder transporteras tillbaka från start till omklädningstältet.

Karta Skala 1:15 000. Ekvidistans 5 m. Offsettryckt 2013. Ritad av Carl-Henry Andersson och Bo Jansson 2012.

Lokala tecken

O	Svart ring	Kolbotten, lägerplats med eldstad
X	Svart kryss	Koja, jaktpass, vrak, skräphög
O	Grön ring	Avvikande eller ensamstående träd
X	Grönt kryss	Stor rotvälta

Terrängbeskrivning Skogsmark, företrädesvis barrskog, med ett mindre antal stigar och vägar. Relativt få sankmarker. I västra delen måttlig till stark kupering med några branta, detaljrika sluttningar. I östra delen måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet uppblandad med några områden där framkomligheten är delvis begränsad.

Nytt hygge Efter kartans färdigställande har ett nytt hygge tillkommit. Det är markerat med H i banpåtrycket. Sydvästra delen av området är gallrat, medan nordöstra delen är ett kalhygge. Virke och ris är utkört så löpbarheten är relativt god. I hela tävlingsområdet bedrivs ett aktivt skogsbruk, men några fler hyggen eller nya gallringar är inte kända.

Kartförtydligande Löparna kan komma att passera ett mindre sågverk. På delar av området ligger stockar och träavfall. På kartan är detta markerat som farligt område (violett rutmönster) som är tillåtet att passera, se exempel nedan!



Broar	I västra delen av tävlingsområdet går en bäck, denna är passerbar enligt vad som anges på kartan, dock rekommenderas användning av de broar som är markerade på kartan med ett violett)(tecken.
Isläge m m	Marken är i huvudsak tjälbunden, ytan mjuknar snabbt Fläckar med mjuk is kan förekomma på stigar och skogsvägar Bäckar kan delvis vara istäckta
Taggtråd	Ett, på kartan markerat staket i skogen består av taggtråd. I övrigt finns taggtråd i normal omfattning på/ runt åkrar och ängar.
Stämplingssystem	Sportident. Egna brickor får användas. SI-nummer anges i samband med anmälan. Hyrbricka tilldelas löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 30 kr, förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr. Observera att H21 har fler än 30 kontroller vilket gör att SI-Card 5 och SI-Card 8 inte går att använda. Har du anmält dig med icke fungerande bricka så gå till informationen så tilldelas du hyrbricka.
Förbjudna områden	På grund av den sena våren ligger isen kvar på tjärnar och sjöar. Det är farligt och absolut förbjudet att beträda dessa!
Maxtid	4 tim
Vätska	Vätskekontroller, 7-11 per klass, finns längs banan med ett intervall om ca 5-30 minuters löptid. På samtliga finns såväl vatten som sportdryck (Enervit).
Gaffling	Olika spridningsmetoder tillämpas. Samtliga klasser har spridning.
Målgång	Mållinjen avgör placering. Måldomare finns. Stämpling sker efter mållinjen.
Beräknad tid för målgång	Beräknad tid för segrarens målgång i respektive klass H20 kl 12.35 H18 kl 12.50 D18 kl 13.07 D20 kl 13.27 H21 kl 13.50 D21 kl 14.00
Banorna publiceras	Banorna kommer att anslås på informationstavlan efter sista start.
Viltrapport	Lämnas vid informationen efter målgång
Sjukvård	På arenan.
Dusch	Varmdusch i anslutning till arenan.
Toaletter	På arenan (Bajamaja).
Vindskydd	Får sättas upp på anvisad plats.
Fältmåltid	Serveras i serveringstältet mot avlämnande av måltidsbiljett.
Servering	Välförsedd marka.
Sportförsäljning	SM Sport

Återbud/Strykning	Återbud meddelas till arrangörerna på e-post landehof@gmail.com eller telefon 031-322 24 90. Alla som inte ämnar starta måste lämna återbud!
Prisutdelning	Vid speakertribunen ca kl 14.45. Pris till den 10 främsta i varje klass.
Nya kartor	Löpare behåller sin egen karta. Nya kartor finns till utdelning, men vi kan inte garantera samma gaffling.
Ledar- och studiebesökspaket	Hämtas vid informationen.
Nationell tävling	Nationell tävling medeldistans anordnas. Se inbjudan på Eventor.
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med inbjudan samt detta PM gäller.
Tävlingsjury	Björn Ljunggren, OK Hammaren, ordf Fredrik Wiebe, OK Enen Lena Hellström, OK Ravinen
Tyck till!	Vi vill gärna veta vad du tycker om arrangemanget! Klicka på symbolen till höger så kommer du till en enkät!
Vägvalsanalys	Banorna läggs in på MapandCoach och vi hoppas att många laddar ner sina rutter!

Huvudfunktionärer		
Tävlingsledare	Bengt Kvarnström	0739-02 24 90
Bitr tävlingsledare	Lisa Larsson	0731-57 09 02
Banläggare	Ingemar Bertilsson	0739-02 31 96
Pressvärd		
Speaker	Ola Jodal	
Tävlingskontrollant	Gunilla Carlsson	
Bankontrollant	Jonas Lundberg	
SOFT:s arrangörscoach	Jan Johansson	0702-77 27 68
SM-ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	

Lycka till!