



Lidköpings VSK BAHCO CUP 2025

MED UNGDOMARNA I CENTRUM



LÖRDAGEN DEN 13 SEPTEMBER INDIVIDUELL TÄVLING

Klasser: D10-D18, H10-H18, Inskolning (OBS föränmälan och starttid), Samtliga banor är lättare än normalt för klassen, lämpliga för nybörjare.
Funktionärer finns ute på banorna för D/H10 och inskolning.
Öppen Motion; Orange 3 och 5.

Start: Första ordinarie start kl 12.00, ca 700 m till start.

SÖNDAGEN DEN 14 SEPTEMBER UNGDOMSSTAFETT

Klasser HD10 (funktionärer finns utefter banan), HD12, H14, D14, H16, D16 och Öppen klass.

Tre löpare i varje lag med möjlighet att anmäla max 2 extra löpare på sträcka 2 i samtliga klasser.

Från HD 12 och uppåt är mittsträckan lite kortare och lättare. I HD 14 och HD16 sträcka 1 och 3 gafflade.

Öppen klass: str1: orange, str2: gul, str 3 violett.

Enskilda löpare kan anmäla sig till stafetten för att ingå i hopplottade lag.

Start: Första klass startar kl 10.00.

Information gällande båda dagarna

Samling: Rådåsgården, Råda. INGEN VÄGVISNING PÅ VÄG 44. Följ ordinarie skyltning mot Råda från väg 44, avfart 1 km syd om Lidköping

Karta: Råda. Revidering 2024/25 av Anders Swedin. Skala 1:7500, ekvidistans 5 m. Stafetten: 1:7500.

Terräng: Stigrikt närområde, med varierad framkomlighet. Domineras av Råda ås.

Anmälan: Oss tillhanda senast söndagen den 7 september via Eventor
Efteranmälan: Senast onsdagen den 10 september via Eventor
Anmälan via mail: oskarkarlson@gmail.com

Anmälningsavgift: Individuell ungdom 80 kr, Stafett 80 kr/löpare.

Vuxna: 180 kr

VÄLKOMNA !



Lidköpings VSK BAHCO CUP 2025

MED UNGDOMARNA I CENTRUM



Service: Dusch inomhus, servering.
Banläggare: Nils Gustavsson
Tävlingsledare: Andreas Gustavsson, 073-0899033
Classe Ekberg, 070-9315038
Info: Kompletterande info kommer på Eventor och [Lidköpings VSK.s hemsida](#)

Regler för BAHCO CUP

De åtta bästa löparna placeringsmässigt-från samma klubb bildar ett lag.

Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan osv. ned till 6 poäng till 20 plats, därefter 5 poäng. Fem poäng till alla godkända i inskolningsklass.

Priser till de tre bästa klubbarna; 2500 kr till ettan, 1500 kr till tvåan och 1000 kr till trean.

Reglerna kommer att finnas i PM.

Övernattningspaket

Logi på hårt underlag i De la Gardiegymnasiet. Plats för husbilar/husvagnar kan inte garanteras, finnas enbart offentliga parkeringar.

På lördagen serveras middag samt kvällsmat.

På söndagen serveras frukost samt möjlighet att göra smörgåspaket.

Under lördagskvällen kommer olika aktiviteter att erbjudas, t.ex. bassängbad, tipspromenad, film, mm.

Kl 19.30-20.30 är det UNGDOMSLEDARTRÄFF med kaffe för ledare och föräldrar.

Paketpris övernattnig: 400 kr/person, faktureras. Anmälan med antal och information om eventuella matallergier skickas via mail till:

mikael.mellegard@vvsproj.com.

VÄLKOMNA !