



PM

PARK TOUR VÄRMLAND

Två etapper arrangerade av

OK Tyr

2025-07-02



Värmlands sprintcup med fartfyllda race, högkvalitativa banor och framförallt mycket orienteringsglädje.

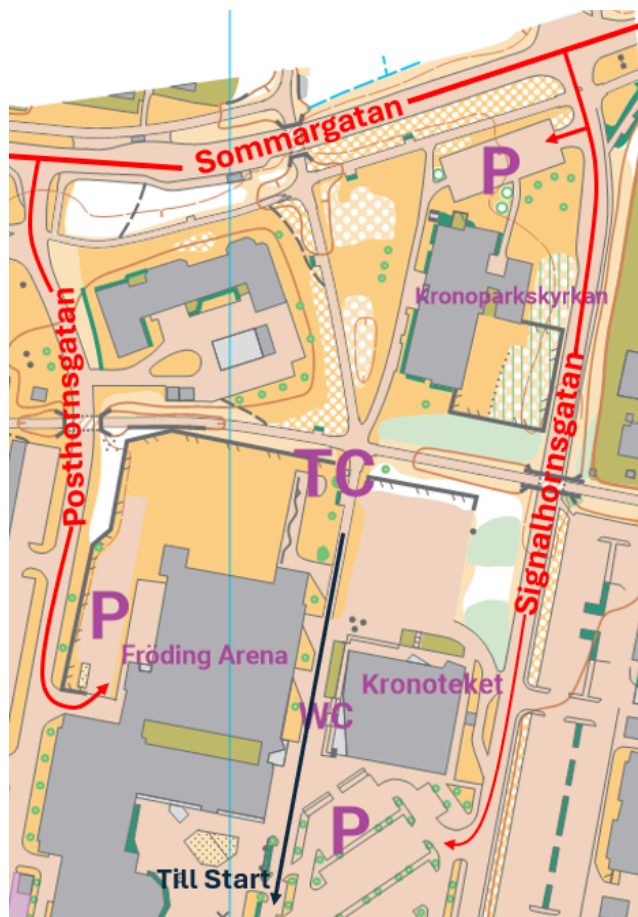
Banor/klasser

	Lång Svår	Kort Svår	Kort Lätt
Ungefärlig banlängd fågelvägen	2,0 km	1,3 km	1,2 km
Ungefärlig banlängd kortaste löpvägen	3,0 km	2,0 km	1,5 km
Svårighetsgrad	Svart	Violett	Gul
Skala	1:4000	1:3000	1:3000
Får se kartan före start?	NEJ	NEJ	JA
Virtuella förbjudna områden?	JA	JA	NEJ
Rekommenderas för	DH 15-49	DH 13-14 & DH 50-	DH -12 & nybörjare

Samlingsplats

Gräsytorna norr om Fröding Arena ([Posthornsgatan 6, Karlstad](#)).

Vägvisning från Sommargatan. Parkering finns vid Kronoparkskyrkan, grusplanen väster om Fröding arena (Posthornsgatan) samt vid Kronoparkens centrum, där man kan parkera gratis i 2 timmar.



Åk gärna kollektivt till tävlingen. Busshållplatsen vid Karlstads universitet är endast 500m från samlingsplatsen och busshållplatsen vid Kronoparkens Centrum är endast 300m söder om samlingsplatsen.

Start

Fri starttid mellan 17:30-19:00. Startstämpling. Deltagarna väljer själva i vilken ordning de springer etapperna. För att undvika köbildning är det bra om några börjar med etapp 7 och några med etapp 8.

Avstånd till start ca 350 m söderut från arenan. Följ orange-vit snitsel.

Startpersonal finns på plats för att starta löparna med minst 30 sekunders mellanrum. Det går bra att starta flera på samma starttid om man vill springa tillsammans.

Uppvärmning

Uppvärmning i området närmast TC och längs vägen till start.

Gräns för uppvärmningsområdet är Posthornsgatan, Signalhornsgatan samt Sommargata enligt karta ovan.

Stämpling

SportIdent. **Air-funktionen är aktiverad så alla med air-brickor kan stämpla touch free.** Bricknummer anges i anmälan. Samma bricka kan användas till båda etapperna. Hyrbricka 20 kr. **Kom ihåg att stämpla ut efter första banan innan tömning och start för nästa!**

Karta

Kronoparken, ISSprOM2019 med grundskala 1:4000, reviderad juni 2025 av Tom Hollowell, Ekvidistans 2,5 m.

Kontrollbeskrivningar

Lösa kontrollbeskrivningar finns vid starten. De är även tryckta på kartan.

Terrängbeskrivning

Stadsmiljö med lägenhetshus och parker. Underlaget är mestadels gräs och asfalt men även lite grus och skog förekommer. Området är måttligt kuperat och framkomligheten är god.

Visa hänsyn till allmänheten! Tänk på att vi springer väldigt nära privata hem! Försök att hålla avstånd till människor, djur och privata miljöer.

Virtuella förbjudna områden

I de svåra klasserna förekommer virtuella förbjudna områden. Dessa markeras på kartan med dubbla violetta "gräns"-streck och "förbjudet område" däremellan, se exemplet till höger. Dessa förbjudna områden är *inte* markerade i terrängen.



Regelöverträdelser

Inga regel-kontrollanter finns i terrängen. Det är upp till varje löpare att hålla koll på sig själv och diskvalificera sig genom att säga till i sekretariatet om man brutit mot någon regel. Läs gärna [sprintreglerna](#).

Notera även att det oftast är tillåtet att bryta mot en regel om man *inte kan ha tjänat på det*. Det medför att man kan "rätta" sig själv genom att springa tillbaka samma väg som man kom om man upptäckt att man passerat något förbjudet, till exempel ett virtuellt förbjudet område.

Livelox

Efter tävlingen kan GPS-rutter laddas upp på Livelox. Gör gärna det för att visa att ni inte fuskat.

Klädsel

Inget krav på heltäckande klädsel.

Anmälan

Föranmälan via Eventor senast måndag 30 juni 23.59 Ett begränsat antal kartor finns för direktanmälan vid målet.

Avgift

Vuxen: 60 kr per etapp.

Ungdom (upp till 16 år): 30 kr per etapp.

Avgiften faktureras i efterhand via Eventor. Klubblösa eller utländska deltagare betalar på arenan kontant eller via Swish.

Service

Toalett finns i Kronoteket (på väg mot starten).

Ingen dusch eller kiosk.

Totalresultat Park Tour Värmland

Herrar och damer deltar i samma klasser på deltävlingarna men delas upp i olika klasser i totalställningen (undantaget kort lätt).

Poängen beräknas enligt:

Poäng=1000-antalet sekunder efter snabbaste tiden i klassen.

Nyhet: Damernas poäng beräknas mot "bästa dam" i en egen lista istället för att beräknas mot "bästa tiden på banan".

8 av 12 deltävlingar räknas i sammandraget. Priser till topp tre i alla klasser delas ut i samband med DM Sprint i Skattkärr 23/8.

Tävlingsledare och kontaktperson: Mattias Persson, 070-6203491

Banläggare: Malte Granefelt

Bankontrollant: Jörgen Granefelt

Välkomna!