



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till 25mannamedeln



Söndagen den 12 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Tävlingsarena

Runby, Upplands Väsby.

GPS-koordinater 59°31'07.1"N 17°52'25.2"E

Karta

Utsnitt från Norrkartors databas reviderad 2025.
Digital kartutskrift.

Åldersklasserna DH16 -DH40, skala 1:10 000.
Övriga klasser inklusive Öppna klasser, skala
1:7 500.

Terrängbeskrivning Runby

Skogsmark med ett sammanhängande nät av stigar. Övervägande barrskog. Måttligt kuperad terräng med detaljrika höjdparter. Övervägande god framkomlighet. Gallrade områden med nedsatt löpbarhet och täta partier är markerade på kartan.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

PM

PM publiceras på 25manna.se och på [Eventor](https://eventor.se) senast söndagen innan tävlingen samt på arenan.

Start

Första start kl. 09:00, senaste start ca kl. 12:30.
Åldersklasser har lottad starttid. Vid anmälan anges önskad startgrupp tidig, mellan eller sen inom klassen. Lottning sker inom gruppen.

Öppna klasser, U-klasser och inskolningsklass har fria starttider mellan kl. 09:00-12:00.

Elitklasser väljer inte startgrupp utan har en vanlig lottad startlista. Elitklasser med fler än 90 anmälda kommer att delas utifrån ranking. Övriga klasser delas om det är fler än 180 anmälda.

Klasser

Åldersklasser kvinnor/män			U-klasser	Öppna klasser
D/H10	D/H18E	D/H60	U1 (grön)	Inskolning 2 km
D/H12	D/H20E	D/H65	U2 (vit)	Vit 2 km
D/H14	D/H21E	D/H70	U3 (gul)	Gul 2,5 km
D/H16	D/H35	D/H75	U4 (orange)	Gul 5 km
D/H18	D/H40	D/H80		Orange 3 km
D/H20	D/H45	D/H85		Blå 1,5 km
D/H21	D/H50	D/H90		Blå 3 km
	D/H55	D/H95		Svart 5 km

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFTs rekommendationer för medeldistans.



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till 25mannamedeln



Söndagen den 12 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Stämplingssystem

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna.

SportIdent SIAC Air+ kommer att användas i Touch Free-läge. Vanliga sportidentpinnar går självklart att använda genom vanlig stämpling. Det går att hyra SIAC Air+ pinne vid anmälan genom att inte anmäla sportidentnummer vid anmälan. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 900 kr.

Kollektivtrafik

Goda förbindelser med pendeltåg till Upplands Väsby station, därifrån cirka 2 kilometer promenad till arenan. Det går 6 tåg per timme mellan Stockholm och Upplands Väsby kl. 08-18 och 4 tåg/timme övrig tid. Se sl.se för tidtabell.

Cykel

Cykelparkering i anslutning till arenan och cykelförbud inne på arenan. Cyklar får tas med på pendeltåg, bortsett från på- och avstigning vid station Stockholm City.

Betalning av avgifter

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Deltagare i öppna klasser som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (kontant, kort eller Swish).

Utländska deltagare betalar vid direktanmälan på arenan (kontant eller kort). Vid föränmälan betalas anmälningsavgift i förskott enligt instruktioner nedan.

Från andra länder	IBAN SE72 8000 0832 7969 4461 7718 BIC: SWEDSESS Betalningsmottagare: 25manna Runby / Waxholms OK
-------------------	---

Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av anmälande förening.

Egen buss

Av- och påstigning på anvisad plats med cirka 1 kilometer promenad till arenan.

Bilparkering

Bilparkering på anvisad plats med cirka 2 kilometer promenad till arenan.

Anmälan

Anmälan sker via [Eventor](https://eventor.se). Välj startgrupp (tidig, mellan eller sen) i alla klasser utom Elitklasser, Öppna klasser, U-klasser och Inskolningsklassen.

Ordinarie anmälningsstid fram till söndag 5 oktober kl. 23:59. Efteranmälan till tävlingsklasser fram till onsdag 8 oktober kl. 23:59 mot förhöjd avgift enligt nedan. Efteranmälan till Öppna klasser är öppen till lördag 11 oktober kl. 19:00 för att minska köer till direktanmälan på tävlingsdagen.

Direktanmälan till Öppna klasser och Inskolningsklass kan göras på arenan under tävlingsdagen. Anmälan kl. 08:30 - 11:30. Fria starttider mellan kl. 09:00 - 12:00.



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till

25mannamedeln



Söndagen den 12 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Avgifter och anmälningsdatum

	Ordinarie avgift t.o.m. sön 5 okt	Efteranmälan t.o.m. ons 8 okt	Efteranmälan t.o.m. lör 11 okt kl. 19	Direktanmälan på arenan kl. 8:30-11:30
Tävlingsklass Elit	240 kr	360 kr	Ej möjligt	Ej möjligt
Tävlingsklass Vuxna	180 kr	270 kr	Ej möjligt	Ej möjligt
Tävlingsklass Ungdom (-D/H16)*	90 kr	135 kr	Ej möjligt	Ej möjligt
Öppen klass Vuxna	180 kr	180 kr	180 kr	270 kr
Öppen klass Ungdom (-D/H16)**	90 kr	90 kr	90 kr	90 kr
Hyra SI-pinne (per person)	60 kr	70 kr	70 kr	70 kr

* inklusive U-klass

** inklusive Inskolningsklass

Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan. Ingen föränmälan.
Pris till alla!

Dusch

Varm dusch utomhus erbjuds.

Servering

På arenan finns 25mannas välsorterade servering med varm mat, smörgåsar, frukt, godis, kall och varm dryck mm.

Sportförsäljning

Polder Sport kommer att ha en välsorterad sportförsäljning på arenan. Se även polder.se.

Första hjälpen

Första hjälpen kommer att finnas på arenan.

Tävlingsledning

Jonathan Alm, Järfälla OK
Filip Olsson, Väsby OK
Cia Fochsen, Waxholms OK

Banläggare

Tobias Liljegren, Väsby OK

Bankkontrollant

Stefan Sundelius, Järfälla OK
Per Lind, Järfälla OK

Tävlingskontrollant

Dan Giberg, IFK Tumba OK



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till

25mannamedeln



Söndagen den 12 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se

Boende: logi@25manna.se

Förfrågningar: info@25manna.se

Press: press@25manna.se

Med reservation för förändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.

Inbjudan version: 26-08-2025.

**Välkomna till 25manna hälsar arrangörsklubbarna
Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK**



Följ oss på sociala medier!



@25manna2025



25manna 2025

I samarbete med Upplands Väsby kommun



**UPPLANDS
VÄSBY**