



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till Motionsorientering 25manna



Lördagen den 11 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Tävlingsarena

Runby, Upplands Väsby.

GPS-koordinater 59°31'07.1"N 17°52'25.2"E

Karta

Utsnitt från Norrkartors databas reviderad 2025.

Digital kartutskrift.

Kartskala för Svart 7 km 1:10 000. Övriga klasser 1:7 500.

Terrängbeskrivning Runby

Skogsmark med ett sammanhängande nät av stigar. Övervägande barrskog. Måttligt kuperad terräng med detaljrika höjdparter. Övervägande god framkomlighet. Gallrade områden med nedsatt löpbarhet och täta partier är markerade på kartan.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

PM

PM publiceras på 25manna.se och på [Eventor](https://eventor.se) senast söndagen innan tävlingen samt på arenan.

Klasser

Öppna klasser erbjuds i följande svårighetsgrader och banlängder:

- Vit 2 km
- Gul 2,5 km
- Orange 3 km
- Blå 1,5 km
- Blå 3 km
- Svart 5 km
- Svart 7 km

Start

Start kan ske mellan klockan 09:00 och 14:00.

Motionsorienteringen har egen separat startplats och eget separat mål på arenan.

Målet stänger kl. 16:00.

Stämplingssystem

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna.

SI-pinne kan hyras genom anmälan i Eventor. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 900 kr.

SportIdent SIAC Air+ kommer att användas i Touch Free-läge. Vanliga sportidentpinnar går självklart att använda genom vanlig stämpling.

Kollektivtrafik

Goda förbindelser med pendeltåg till Upplands Väsby station, därifrån cirka 2 kilometer promenad till arenan. Det går 6 tåg per timme mellan Stockholm och Upplands Väsby kl. 08-18 och 4 tåg/timme övrig tid. Se sl.se för tidtabell.

Cykel

Cykelparkering i anslutning till arenan och cykelförbud inne på arenan. Cyklar får tas med på pendeltåg, bortsett från på- och avstigning vid station Stockholm City.

Egen buss

Av- och påstigning på anvisad plats med cirka 1 kilometer promenad till arenan.

Bilparkering

Bilparkering på anvisad plats med cirka 2 kilometer promenad till arenan.



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till

Motionsorientering 25manna



Lördagen den 11 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Anmälan

Ordinarie anmälingstid i [Eventor](#) fram till fredag 10 oktober kl. 19:00. Därefter direktanmälan på tävlingsdagen kl. 08:30-13:30 på arenan.

Avgifter och anmälningsdatum

	Ordinarie anmälan t.o.m. fre 10 okt kl. 19	Direktanmälan på arenan kl. 8:30-13:30
Öppen klass Vuxen	180 kr	270 kr
Öppen klass Ungdom (-D/H16)	90 kr	90 kr
Hyra Sl-pinne (per person)	60 kr	70 kr

Betalning av avgifter

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Deltagare i öppna klasser som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (kontant, kort eller Swish).

Utländska deltagare betalar vid direktanmälan på arenan (kontant eller kort). Vid föränmälan betalas anmälningsavgift i förskott enligt instruktioner nedan.

Från andra länder	IBAN SE72 8000 0832 7969 4461 7718 BIC: SWEDSESS Betalningsmottagare: 25manna Runby / Waxholms OK
-------------------	---

Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av anmälände förening.

Miniknat

Miniknat erbjuds på arenan. Ingen föränmälan.
Pris till alla!

Dusch

Varm dusch utomhus erbjuds.

Servering

På arenan finns 25mannas välsorterade servering med varm mat, smörgåsar, frukt, godis, kall och varm dryck mm.

Sportförsäljning

Polder Sport kommer att ha en välsorterad sportförsäljning på arenan. Se även polder.se.

Första hjälpen

Första hjälpen kommer att finnas på arenan.



Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK inbjuder till

Motionsorientering 25manna



Lördagen den 11 oktober 2025 på arena Runby, Upplands Väsby

Tävlingsledning

Jonathan Alm, Järfälla OK
Filip Olsson, Väsby OK
Cia Fochsen, Waxholms OK

Banläggare

Krister Gumaelius, Waxholms OK
Hans Malmberg, Waxholms OK

Bankontrollant

Anders Hallmén, Attunda OK

Tävlingskontrollant

Dan Giberg, IFK Tumba OK

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se
Boende: logi@25manna.se
Förfrågningar: info@25manna.se
Press: press@25manna.se

Med reservation för förändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.
Inbjudan version: 05-07-2025.

**Välkomna till 25manna hälsar arrangörsklubbarna
Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK**



Följ oss på sociala medier!



@25manna2025



25manna 2025

I samarbete med Upplands Väsby kommun



**UPPLANDS
VÄSBY**