



Preliminärt PM

Långdistans

2013-04-21

Samling/vägvisning	Vägvisning från Nykvarns motet, E20 1 mil väster Södertälje. Därifrån ca 4 km.
Parkering:	På anvisad plats, max 2000m från TC, P-avgift 20kr. Promenad längs väg till TC.
Startlista:	Publicerad i Eventor. Första start klockan 10.30. OBS: Fri minutstart i klasser H/D35 och äldre kl 10.30-12.30 Strukna klasser: H17-20K, D17-20K, H85, D85, H90, D90.
Direktanmälan:	Anmälan på tävlingsdagen ute på TC kan ske till klasserna ÖM1-ÖM9 samt U1, U2 och Inskolning. Start från 10.30-12.30
START 1	Orange/vit snitsel 500m (ingen toa vid start) D14; H14; D16K; H16K; D16; H16; D17-20K; H17-20K; D18; H18; D20; H20; D21;D21K; H21; H21K; D35; H35; D40; H40; D45; H45; D50; H50; D55; H55; D60; H60 D65; H65; D70; H70; D75; H75; D80; H80; H85; H90 ÖM5; ÖM6; ÖM7; ÖM8; ÖM9
START 2	Orange/blå snitsel 500m (ingen toa vi start) Insk; U1; U2; D10; H10; D12K; H12K; D12; H12; D14K; H14K ÖM1; ÖM2; ÖM3; ÖM4 Banor från START 2 går igenom ett område med motorcykelstigar (enduro), stigarna är så här års leriga, några nya stigar har tillkommit under vintern. Stigar på kartan är snitslade med vit snitsel.
Skuggning:	Tillåtet i Inskolning, U-klasser samt öppna motionsklasser. I Inskolning och U-klasser får även löpare som skall delta i tävlingen skugga.
Vakansplatser:	Alla ungdomsklasser har 3 vakansplatser som tillsätts på tävlingsdagen. Anmälan till dessa görs i sekretariatet.
Överdrag:	Kan lämnas vid start
Nummerlappar:	D14 och H14, nummerlappar finns vid start
Kontroll- beskrivningar:	Både tryckta på kartan och lösa.
Stämplingssystem:	Sportident, hyrbrickor (25kr) hämtas i sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 350 kr. SI-enheter för töm och check finns på väg till start.
Karta:	Skala 1:10 000 ekvidistans 5 meter. Reviderad 2012. Färgutskriften av BL-Idrottsservice.

Terrängbeskrivning:	<p><i>Terrängtyp:</i> I huvudsak sammanhängande skogsmark med enstaka stigar och skogsvägar. Banor som kräver ledstångsorientering går i ett mindre område med sammanhängande stignät.</p> <p><i>Kupering:</i> Måttligt kuperad terräng med både detaljrika och detaljfattiga höjdparter. Området utgörs främst av en stor ås med flacka höjd och mosspartier uppe på.</p> <p><i>Framkomlighet:</i> Mycket god till god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog i varierande ålder.</p>
Mål:	Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av SportIdentbrickan. Gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda SportIdentbrickor lämnas i samband med avläsningen.
Viltrapport:	Lämnas till sekretariatet efter målgång.
Sjukvård:	I anslutning till Mål
Omklädnad / Dusch:	Varmvatten utomhus för både damer och herrar.
Miniknat:	Start mellan kl 10.30 och 12.00.
Servering:	Välsorterad servering med hamburgare.
Sportförsäljning:	Letro Sport
Prisutdelning:	Efterhand som klasserna blir klara, Priser till de främsta upp till H/D21
Tävlingsledning:	Sven Undeland 0703637076 & Håkan Sjögren 0707680256
Banläggare:	Håkan Kleijn
Tävlings- /Bankontrollant:	Sven Arne Nilsson, OK Klemmingen Anders Axling, SNO
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler gäller. Max tid 2.5 timme

Lycka till önskar SNO