



PM



PARK TOUR VÄRMLAND

Ettapp 11 och 12 arrangerade av

Deje SF

2025-08-20



Värmlands sprintcup med fartfyllda race, högkvalitativa banor och framförallt mycket orienteringsglädje.

Banor/klasser

	Lång Svår	Kort Svår	Kort Lätt
Ungefärlig banlängd fågelvägen	2,0 km	1,3 km	1,2 km
Ungefärlig banlängd kortaste löpvägen	3,0 km	2,0 km	1,5 km
Svårighetsgrad	Svart	Violett	Gul
Skala	1:4000	1:3000	1:3000
Får se kartan före start?	NEJ	NEJ	JA
Virtuella förbjudna områden?	JA	JA	NEJ
Rekommenderas för	DH 15-49	DH 13-14 & DH 50-	DH -12 & nybörjare

Samlingsplats

”Dårbingen”. Vi återupplivar en arena från förr, med en liten men fin plats i svensk idrottshistoria.

Se [SVT play \(Efter 9,30 minuter\)](#)

Parkering Dejeskolans parkering, alternativt parkeringen Deje Sporthall.

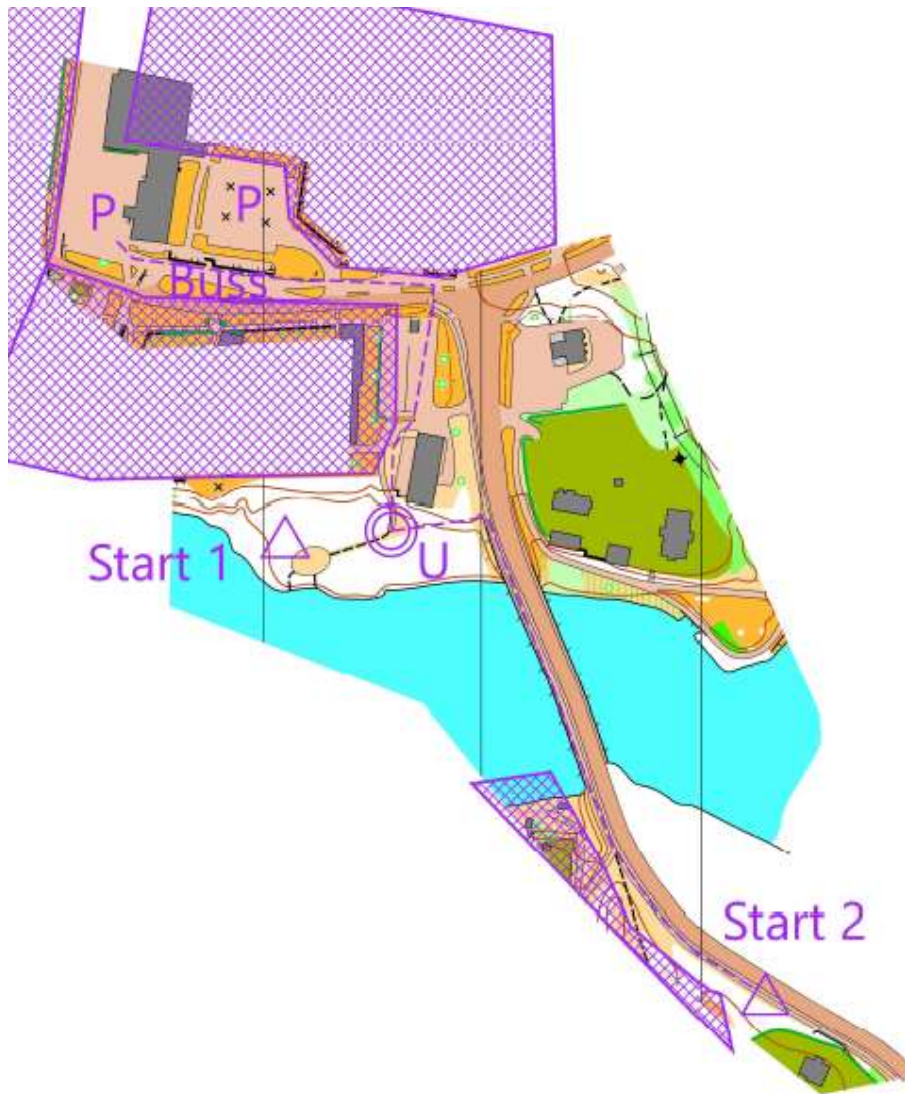
Vägvisning: Följ skyltning mot ”Sim- och sporthall”, och P-vakt.

OBS. Bron över järnvägen på gamla riksväg 62 är avstängd.

Åk gärna kollektivt till tävlingen. Linje 601, hållplats Dejefors.



Mellan parkeringen och arenan,
respektera de förbjudna områdena, se kartan nedan.
Uppvärmning: På väg till start 2 och i området markerat "U" på kartan nedan



Start

Fri starttid mellan 17:30-19:00. Startstämpling. Deltagarna väljer själva i vilken ordning de springer etapperna. För att undvika köbildning är det bra om några börjar med etapp 11 och några med etapp 12.

Start etapp 11 (Dejefors) finns på arenan. Avstånd till start etapp 12 (Rinmansåsen) ca 400 m. Följ orange-vit snitsel. Se översigtskartan. Startpersonal finns på plats för att starta löparna med minst 30 sekunders mellanrum. Det går bra att starta flera på samma starttid om man vill springa tillsammans.

Stämpling

SI stämpplingsenheter kommer att ställas i "Air+" vilket möjliggör "beröringsfri" stämpling med SIAC. Stämpplingsområdet för "Air+" är ca 0-25 cm. Givetvis kan vanlig stämpling i SI enhet göras om du inte har tillgång till SIAC bricka. Obs: Startenheten är i vanligt läge men kontroller och mål i touch-free läge. SportIdent.

Bricknummer anges i anmälan. Samma bricka kan användas till båda etapperna. Hyrbricka 20 kr. **Kom ihåg att stämpla ut efter första banan innan tömning och start för nästa!**

Målgång

Etapp 12 (Rinmansåsen) har utbrutet mål. Arenan syns på andra sidan älven från målet.

Stämpla ut vid arenan efter att ha korsat älven över samma bro, som du gick över på väg till start.

Etapp 11 – mål på arenan.

Kontrollbeskrivningar

Lösa kontrollbeskrivningar vid starterna, samt tryckt på kartorna.

Karta

Deje Centrum,

ISSprOM2019, med grundskala 1:4000, reviderad 2025. Ekvidistans 2 m.

Skala banor: Lång 1:4000, övriga 1:3000

Terrängbeskrivning

Stadsmiljö med villakvarter, lägenhetshus, skola med skolskog och parker. Underlaget är mestadels gräs och asfalt. Framkomligheten är god. Etapp 11 är flack, etapp 12 är måttligt kuperad.

Trafik och hänsyn

Trafik förekommer på båda etapperna. Normala trafikregler gäller.

Var observant, för din och övriga trafikanter säkerhet.

Var observant på fotgängare i alla miljöer.

Visa hänsyn till allmänheten genom att hålla avstånd till människor, djur och privata miljöer.

Virtuella förbjudna områden

I de svåra klasserna förekommer virtuella förbjudna områden. Dessa markeras på kartan med dubbla violetta “gräns”-streck och “förbjudet område” däremellan, se exemplet till höger. Dessa förbjudna områden är *inte* markerade i terrängen och är placerade på olika ställen på olika banor.



Regelöverträdelser

Inga regel-kontrollanter finns i terrängen. Det är upp till varje löpare att hålla koll på sig själv och diskvalificera sig genom att säga till i sekretariatet om man brutit mot någon regel. Läs gärna [sprintreglerna](#).

Notera även att det oftast är tillåtet att bryta mot en regel om man *inte kan ha tjänat på det*. Det medför att man kan “rätta” sig själv genom att springa tillbaka samma väg som man kom om man upptäckt att man passerat något förbjudet, till exempel ett virtuellt förbjudet område.

Livelox

Efter tävlingen kan GPS-rutter laddas upp på Livelox. Gör gärna det för att visa att ni inte fuskat.

Klädsel

Inget krav på heltäckande klädsel. Enstaka brännässlor kan förkomma.

Anmälan

Föranmälan via Eventor måndag 18 augusti. Ett begränsat antal kartor finns för direktanmälan vid målet.

Avgift

Vuxen: 60 kr per etapp.

Ungdom (upp till 16 år): 30 kr per etapp.

Avgiften faktureras i efterhand via Eventor. Klubblösa eller utländska deltagare betalar på arenan kontant eller via Swish.

Service

Ingen toalett, dusch eller marka.

Bad och duschmöjligheter finns på Klarälvsbadet/Hälsökällan genom att lösa inträde. Använd följande länk för att betala ett dagspass på bad, gym, relax (pool o bastu) och omklädning. När man betalar får man en länk att ladda hem app som också är inpasseringssystem.

De säljer dagspass för 200kr med all inklusiv

Öppettider:

Bad o relax och stora omklädningsrummen är Öppet 15-19 på onsdag (pensionärer redan från 13)

Gymmet är öppet till 05-23 på onsdag. Här finns 1 duschbås samt 1 toalett att tillgå mellan 19-23 (när badavdelningen är stängd)

Här är länken: <https://register.m3fit.se/user/se-SV/C7DC3EEA-C59C-45DE-BC50-05563E9B5C7C>

Totalresultat Park Tour Värmland

Herrar och damer deltar i samma klasser på deltävlingarna men delas upp i olika klasser i totalställningen (undantaget kort lätt).

Poängen beräknas enligt:

Poäng=1000-antalet sekunder efter snabbaste tiden i klassen.

Nyhet: Damernas poäng beräknas mot "bästa dam" i en egen lista istället för att beräknas mot "bästa tiden på banan".

8 av 12 deltävlingar räknas i sammandraget. Priser till topp tre i alla klasser delas ut i samband med DM Sprint i Skattkärr 23/8.

Tävlingsledare och kontaktperson: Anders Olsson 070-3182187

Banläggare: Anders Olsson 070-3182187

Bankontrollant: Gustav Jörg OK Tyr

Välkomna!