



Järjestäjinä Järfälla OK, Väsby OK ja Waxholms OK

25manna keskimatka



Sunnuntaina 12. lokakuuta 2025 Runby, Upplands Väsby

Kilpailukeskus

Runby, Upplands Väsby.

GPS-koordinaatit: 59°31'07.1"N 17°52'25.2"E

Kartta

Ote Norrkartorin tietokannasta, tarkistettu vuonna 2025. Digitaalinen tulostus.

Ikäsarjoissa DH16–DH40 käytetään mittakaavaa 1:10 000. Muille sarjoille mittakaava on 1:7 500.

Maastokuvaus - Runby

Metsämaastoa, jossa yhtenäinen polkuverkosto. Pääosin havumetsää. Kohtalaisesti kumpuileva maasto, yksityiskohtaisia korkeuseroja. Hyvä kulkukelpoisuus. Harvennusalueet ja tiheät alueet on merkitty karttaan.

Kilpailusäännöt

Ruotsin suunnistusliiton (SOFIT) säännöt ovat voimassa.

PM

Kilpailuohjeet (PM) julkaistaan osoitteessa 25manna.se ja [Eventorissa](#) viimeistään kilpailua edeltävänä sunnuntaina sekä kilpailualueella.

Leimausjärjestelmä

Käytössä kaikki SI-korttityypit

SportIdent SIAC Air+ -järjestelmää käytetään Touch Free -asennossa. Tavalliset SportIdent-tunnistimet toimivat normaalisti leimaamalla. SIAC Air+ tunnistimen voi vuokrata ilmoittautumisen yhteydessä, jos ei ilmoita SportIdent-numeroa.

Palauttamatta jätetystä kortista veloitetaan 900 kr/seura.

Lähtö

Ensimmäinen lähtö klo 09:00, viimeinen lähtö noin klo 12:30. Ikäsarjoilla on arvotut lähtöajat.

Ilmoittautuessa valitaan toivottu lähtöryhmä: aikainen, keskimäinen tai myöhäinen. Arvonta tapahtuu ryhmän sisällä.

Avoimilla sarjoilla, U-sarjoilla ja tutustumissarjalla on vapaa lähtöaika klo 09:00–12:00.

Eliittisarjoissa ei valita lähtöryhmää, vaan lähtöajat arvotaan. Jos sarjassa on yli 90 ilmoittautunutta, se jaetaan rankingin perusteella. Muita sarjoja jaetaan, jos ilmoittautuneita on yli 180.

Julkinen liikenne

Hyvät yhteydet lähijunalla Upplands Väsbyyn, josta n. 2 km kävely. Välillä Tukholma–Upplands Väsby kulkee klo 08.00–18.00 kuusi junaa tunnissa ja muina aikoina neljä junaa tunnissa. Katso aikataulut osoitteesta sl.se.

Pyöräily

Pyöräparkki areenan vieressä. Areenalla pyöräily kielletty. Polkupyörien kuljettaminen lähijunissa on sallittua, lukuun ottamatta junaan nousua ja junasta poistumista Stockholm City-aseamalla.

Oma bussi

Nousu ja poistuminen merkityllä paikalla, n. 1 km kävely areenalle.

Pysäköinti

Autojen pysäköinti merkityllä paikalla, n. 2 km päässä areenasta.



Järjestäjinä Järfälla OK, Väsby OK ja Waxholms OK

25manna keskimatka



Sunnuntaina 12. lokakuuta 2025 Runby, Upplands Väsby

Sarjat

Ikäsarjat (naiset ja miehet), U-sarjat ja avoimet sarjat on lueteltu, mm. D10–D95, H10–H95, U1–U4, värikoodatut avoimet radat 1,5–5 km. Ratojen pituudet ja vaikeustasot noudattavat. SOFTin keskimatkan suosituksia.

Ikäsarjat naiset/miehet			U-sarjat	Avoimet sarjat
D/H10	D/H18E	D/H60	U1 (vihreä)	Tutustuminen 2 km
D/H12	D/H20E	D/H65	U2 (valkoinen)	Valkoinen 2 km
D/H14	D/H21E	D/H70	U3 (keltainen)	Keltainen 2,5 km
D/H16	D/H35	D/H75	U4 (oranssi)	Keltainen 5 km
D/H18	D/H40	D/H80		Oranssi 3 km
D/H20	D/H45	D/H85		Sininen 1,5 km
D/H21	D/H50	D/H90		Sininen 3 km
	D/H55	D/H95		Musta 5 km

Ilmoittautumine

Ilmoittautuminen Eventorissa. Valitse lähtöryhmä (paitsi eliittisarjat, avoimet, U-sarjat ja tutustuminen).

Viimeinen ilmoittautumispäivä: sunnuntai 5.10. klo 23.59. Jälki-ilmoittautuminen kilpailusarjoihin keskiviikkoon 8.10. klo 23.59 asti. Avoimiin sarjoihin voi ilmoittautua lauantaihin 11.10. klo 19:00 asti. Paikan päällä ilmoittautuminen avoimiin sarjoihin ja tutustumiseen klo 08:30–11:30. Vapaa lähtö klo 09:00–12:00.

Maksu

Ruotsalaisille seuroille lasku jälkikäteen. Avoimien sarjojen ei-SOFT-seurojen osallistujat maksavat paikan päällä (käteinen, kortti tai Swish). Ulkomaiset osallistujat maksavat paikan päällä tai ennakoon.

Maksutiedot ulkomailta	IBAN: SE72 8000 0832 7969 4461 7718 BIC: SWEDSESS Saaja: 25manna Runby / Waxholms OK Valuutta: SEK. Mahdolliset kulut maksaa osallistuja.
------------------------	--



Järjestäjinä Järfälla OK, Väsby OK ja Waxholms OK

25mannan keskimatka



Sunnuntaina 12. lokakuuta 2025 Runby, Upplands Väsby

Maksut ja ilmoittautumispäivät

Katso taulukko kutsun verkkoversiosta. Maksut vaihtelevat sarjan, iän ja ilmoittautumisajan mukaan.

	Normaalihinta asti su 5.10.	Jälki- ilmoittautuminen ke 8.10. asti	Jälki- ilmoittautuminen la 11.10. klo 19:00 asti	Suora ilmoittautuminen areenalla klo 08:30–11:30
Kilpailusarja – Eliitti	240 kr	360 kr	Ei mahdollista	Ei mahdollista
Kilpailusarja – Aikuiset	180 kr	270 kr	Ei mahdollista	Ei mahdollista
Kilpailusarja – Nuoret (-H/D16)*	90 kr	135 kr	Ei mahdollista	Ei mahdollista
Avoin sarja – Aikuiset	180 kr	180 kr	180 kr	270 kr
Avoin sarja – Nuoret (-H/D16)**	90 kr	90 kr	90 kr	90 kr
SI-kortin vuokra (per henkilö)	60 kr	70 kr	70 kr	70 kr

* sisältää U-sarjat

** sisältää tutustumissarjan (Inskolningsklass)

Miniknat (Rastiralli)

Miniknat tarjolla areenalla. Ei ennakkoilmoittautumista. Kaikille palkinto!

Pesu

Lämmin ulkosuihku.

Tarjoilu

Monipuolinen ravintola lämpimällä ruoalla, voileivillä, hedelmillä, makeisilla, kylmillä ja lämpimillä juomilla.

Urheilumyynti



Polder Sport paikalla. Katso myös polder.se.

Ensiapu

Ensiapupiste kilpailualueella.

Kilpailun johto

Jonathan Alm, Järfälla OK
Filip Olsson, Väsby OK
Cia Fochsen, Waxholms OK

Ratojen suunnittelu

Tobias Liljegren, Väsby OK

Ratavalvoja

Stefan Sundelius, Järfälla OK
Per Lind, Järfälla OK

Kilpailunvalvoja

Dan Giberg, IFK Tumba OK



Järjestäjinä Järfälla OK, Väsby OK ja Waxholms OK

25manna keskimatka



Sunnuntaina 12. lokakuuta 2025 Runby, Upplands Väsby

Yhteystiedot

Kotisivu: 25manna.se

Majoitus: logi@25manna.se

Yhteydenotot: info@25manna.se

Lehdistö: press@25manna.se

Muutokset mahdollisia. Kaikki muutokset julkaistaan 25manna.se-sivustolla.

Versio: 26-08-2025.

***Tervetuloa 25manna keskimatkalle! toivottavat järjestävät
seurat: Järfälla OK, Väsby OK ja Waxholms OK***



Seuraa meitä somessa!



@25manna2025



25manna 2025

Yhteistyössä Upplands Väsbyn kunnan kanssa



**UPPLANDS
VÄSBY**