



Järjestäjinä Järfälla OK, Väsby OK ja Waxholms OK

Kuntosuunnistus 25manna



Lauantai 11. lokakuuta 2025 Runby, Upplands Väsby

Kilpailukeskus

Runby, Upplands Väsby.

GPS-koordinaatit: 59°31'07.1"N 17°52'25.2"E

Kartta

Ote Norrkartorin tietokannasta, tarkistettu 2025. Digitaalinen karttatuloste.

Musta 7 km-radalla käytetään mittakaavaa 1:10 000. Muille radoille mittakaava on 1:7 500.

Maastokuvaus – Runby

Metsämaastoa, jossa yhtenäinen polkuverkosto. Pääosin havumetsää. Kohtalaisesti kumpuilevaa, yksityiskohtaisia korkeuseroja, hyvä kulkukelpoisuus. Harvennetut ja tiheät alueet on merkitty karttaan.

Kilpailusäännöt

Ruotsin suunnistusliiton (SOFIT) säännöt ovat voimassa.

Kilpailuohjeet (PM)

Julkaistaan viimeistään kilpailua edeltävänä sunnuntaina 25manna.se ja [Eventor](https://eventor.se)-sivustoilla sekä kilpailualueella.

Sarjat

Avoimissa sarjoissa on seuraavat vaikeustasot ja matkat:

- Valkoinen 2 km
- Keltainen 2,5 km
- Oranssi 3 km
- Sininen 1,5 km
- Sininen 3 km
- Musta 5 km
- Musta 7 km

Lähtö

Lähtöaika klo 09:00–14:00. Kuntosuunnistuksella on oma lähtö- ja maalialue.

Maali sulkeutuu klo 16:00.

Leimausjärjestelmä

Käytössä kaikki SI-korttityypit.

Kortin voi vuokrata Eventorissa. Palauttamatta jätetystä kortista veloitetaan 900 kr/seura.

SportIdent SIAC Air+ -järjestelmää käytetään Touch Free -asennossa. Tavalliset SportIdent-tunnistimet toimivat normaalisti leimaamalla.

Julkinen liikenne

Hyvät junayhteydet Upplands Väsbyn asemalle (2 km kävely). Välillä Tukholma–Upplands Väsby kulkee klo 08–18 kuusi junaa tunnissa ja muulloin neljä. Aikataulut: sl.se.

Polkupyörä

Polkupyörien kuljettaminen lähijunissa on sallittua, lukuun ottamatta junaan nousua ja junasta poistumista Stockholm City-asemalla.

Oma bussi

Bussien jättö/noutopaikka 1 km päässä areenasta.

Autopysäköinti

Pysäköinti osoitetulla alueella, noin 2 km päässä areenasta.



Järjestäjinä Järfälla OK, Väsby OK ja Waxholms OK

Kuntosuunnistus 25manna



Lauantai 11. lokakuuta 2025 Runby, Upplands Väsby

Ilmoittautuminen

Normaali ilmoittautumisaika [Eventorissa](#) päättyy perjantaina 10. lokakuuta klo 19:00.

Tämän jälkeen ilmoittautuminen tapahtuu suoraan kilpailupaikalla lauantaina klo 08:30–13:30.

Osallistumismaksut

	Normaalihinta (pe 10.10. klo 19:00)	Suora ilmoittautuminen (la 11.10. klo 08:30–13:30)
Avoim sarja – Aikuiset	180 kr	270 kr
Avoim sarja – Nuoret (-D/H16)	90 kr	90 kr
SI-kortin vuokra (per henkilö)	60 kr	70 kr

Maksaminen

Ruotsalaisille seuroille lasku lähetetään jälkikäteen. Avoimien sarjojen osallistujat, jotka eivät kuulu SOFT-seuraan, maksavat paikan päällä (käteinen, kortti tai Swish).

Ulkomaiset osallistujat maksavat paikan päällä tai ennakoon ohjeiden mukaan.

Maksutiedot ulkomailta:	IBAN: SE72 8000 0832 7969 4461 7718 BIC: SWEDSESS Saaja: 25manna Runby / Waxholms OK
-------------------------	--

Huom! Maksu ruotsin kruunuina (SEK), siirtokulut maksaa maksaja.

Miniknat (Rastiralli)

Miniknat järjestetään kilpailualueella. Ei ennakkoilmoittautumista. Kaikille palkinto!

Pesu

Lämmin ulkosuihku tarjolla.

Ravintola

Kilpailualueella tarjolla lämmin ruoka, voileipiä, hedelmiä, makeisia, kylmiä ja lämpimiä juomia.

Urheilutarvikkeet



Polder Sport paikalla välinevalikoimalla. Katso myös [polder.se](#).

Ensiapu

Ensiapupiste kilpailualueella.



Järjestäjinä Järfälla OK, Väsby OK ja Waxholms OK

Kuntosuunnistus 25manna



Lauantai 11. lokakuuta 2025 Runby, Upplands Väsby

Kilpailun johto

Jonathan Alm, Järfälla OK
Filip Olsson, Väsby OK
Cia Fochsen, Waxholms OK

Ratojen suunnittelu

Krister Gumaelius, Waxholms OK
Hans Malmberg, Waxholms OK

Ratavalvoja

Anders Hallmén, Attunda OK

Kilpailunvalvoja

Dan Giberg, IFK Tumba OK

Yhteystiedot

Kotisivu: 25manna.se
Majoitus: logi@25manna.se
Kysymykset: info@25manna.se
Lehdistö: press@25manna.se

Muutokset mahdollisia. Kaikki muutokset julkaistaan 25manna.se-sivustolla.
Versio: 19-07-2025.

Tervetuloa 25mannan kuntosuunnistukseen!

Toivottavat järjestävät seurat:

Järfälla OK, Väsby OK ja Waxholms OK



Seuraa meitä somessa!



@25manna2025



25manna 2025

Yhteistyössä Upplands Väsbyn kunnan kanssa



**UPPLANDS
VÄSBY**