PM Långdistanstävling

Lördagen den 20 april 2013

Stenungsunds OK

Samling	Ödsmåls IP. Vägvisning från rondellen i Ödsmål 3 km norr om Stenungsund, väg nr 655. Koordinater för TC : N 58.06.54, E 11.51.34. Lämplig avfart från E6 norrifrån: avfart 92, söderifrån: avfart 91.
Parkering	Enligt anvisning, gångavstånd max 900 m. Avgift 10 kr.
Start	Första start kl. 10.00. Öppna klasser, U-klasser, Inskolning och Kortklasser upp till H/D16 fri start mellan kl.10.00-11.15. Den tidigare starttiden (10.30 normalt i Bohuslän-Dal) pga Sprint-SM på eftermiddagen i Göteborg.. Efteranmälda startar först i sin klass. Avstånd TC-Start ca 300 m. Följ orange-vit snitsel. Glöm ej tömma SI-brickan på väg till Start! **OBS:** Ingen transport av överdragskläder från Start, ej heller toaletter vid Start.
Nummerlappar	Vi har radiokontroll och förvarning i klasserna H21 och D21. Nummerlappar: självbetjäning vid Start. Nummer enligt startlista. D21 : 301-399, H21: 401-499.
Öppna banor	Direktanmälan till Öppen klass kan göras mellan 09.30-11.00. Start kl. 10.00-11.15 Följande banor finns att välja på: Inskolning 1.6 km (med Glada och Ledsna gubbar); ÖM1 2.3 km; ÖM2 3.7 km; ÖM3 3.0 km; ÖM4 5.2 km; ÖM5 3.6 km; ÖM6 5.9 km; ÖM7 3.0 km; ÖM8 4.2 km; ÖM9 7.6 km, U1 och U2. Anmälan vid sekretariatet. Startavgift 100 kr för vuxna, D/H 17- och 60 kr för ungdomar, -H/D 16. Klubbanslutna faktureras.
Miniknat	Start omedelbart Nordost om parkeringen. Avgift 20 kr. Start kl. 09.45-11.00.
Karta	Skala 1:10000 för klasser t. o. m. H/D55, 1:7500 för H/D60-.Ekv. 5 m. Helt reviderad 2011, delvis reviderad 2013. Laserutskrift. Delar av tävlingsområdet i anslutning till bostadsområde varför korta stigstråk kan förekomma för korta för att redovisas på kartan
Stämplings-system	Sportident. Kontrollera bricknummer mot startlista. Hyrbrickor hämtas vid anmälan till Öppna klasser, pris 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 350 kr. Om löpare har felaktig bricka vid Start tilldelas en hyrbricka.
Maxtid	2,5 tim.
Viltrapport	Meddela iakttagelser av större vilt till tältet för anmälan till Öppna klasser.
Toaletter	Finns endast vid TC.
Priser	Priser i ungdomsklasser, juniorklasser och seniorklasser. Inskolning kan direkt efter målgång hämta pris mot uppvisande av karta. Prisutdelning så snart klasserna är klara.
Service	Varmdusch utomhus, servering, och sjukvård vid TC. Barnpassning: Få anmälda: kontakta Direktanmälan för barnvakt **OBS! Sportförsäljning har utgått. SM Sport har ingen möjlighet att komma.**
OBS!	Absolut förbjudet att beträda tomtmark och på kartan markerade förbjudna områden Kontrollerna sitter tätt – kolla kodsiffran! Löpare som brutit **skall** passera avläsningen för att säkerställa att inga löpare finns kvar i skogen.

Stenungsunds OK hälsar alla välkomna och ber att få önska **LYCKA TILL** i dagens tävling