



Inbjudan DM i Orientering medel & långdistans Lördag-Söndag, 6-7 september

Välkommen till DM i medel & långdistansorientering för Örebro Län

Distriktsmästerskap i orientering arrangeras den 6-7 september vid Blackstahyttan som är belägen vid foten av Kilsbergen, cirka 2 mil nordväst om Örebro och cirka 2 kilometer från Frösvidal.

Kartlänk Arena: <https://goo.gl/maps/pQf2iiswkosAoTVh6>

Arrangemanget

Det kommer att genomföras två tävlingar under helgen och på lördagen är det tävlingsformen medeldistans (30-45min) som genomförs och under söndag är det långdistansorientering som erbjuds

Båda distanserna kräver god fysisk kondition och mental skärpa, men långdistans ställer extra höga krav på uthållighet och strategiskt tänkande. Medeldistans är perfekt för dig som gillar intensiva utmaningar med snabba beslut.

Samling

Blackstahyttan, Kilsbergen ca: 2 mil väster om Örebro. Vägvisning från Coop, Garphyttan och från Ekers kyrka, Ekersvägen (väg 744).

Kartlänk arena:

<https://goo.gl/maps/pQf2iiswkosAoTVh6>

Parkering

Avstånd mellan parkering och arena ca 200m,
P-avgift 20kr (Swish 123 631 83 98)

Start

Första ordinarie start är kl. 10:00 för båda dagarna.

Fri starttid i Öppna klasser 09:30-11:00

Avstånd till start (lördag) ca 500m

Avstånd till start (söndag)

- Start-1 (ungdom) ca 700m

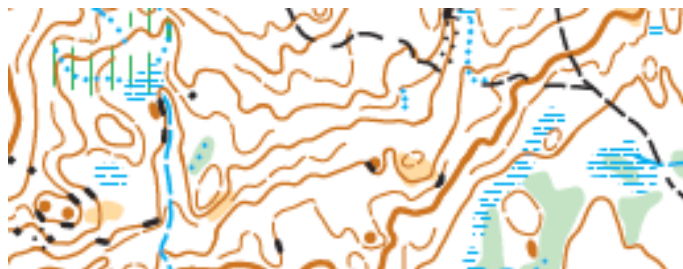
- Start-2 (övriga) ca 800m

Terräng

Terrängtyp: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. Områden med hög detaljrikedom förekommer.

Kupering: Stor variation på kupering.

Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet. Områden med gallrad skog och uppväxande hyggen förekommer. Vegetationen består i huvudsak av barrskog i varierande ålder. Undervegetation i form av blåbärsris, gräs och ljung.





Banlängder—Lördag

Medeldistans

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D21	4,1	H21	5,3
D20	3,4	H20	4,8
D16	3,5	H16	3,6
D14	2,9	H14	3,0
D12	2,6	H12	2,6
D10	2,1	H10	2,1
D35	3,4	H35	4,1
D45	3,0	H45	3,7
D50	2,5	H50	3,6
D55	2,3	H55	3,1
D60	2,3	H60	3,0
D65	2,1	H65	2,8
D70	1,9	H70	2,5
D75	1,8	H75	2,3
D80	1,8	H80	2,1

Skala 1:10 000

Skala 1:7 500

HD16—HD35

Övriga klasser

Klasser

Tävlingsklass HD10-HD80, samt öppna klasser.

Observera att klasserna HD18 inte erbjuds inom distriktet pga. få deltagande varför HD20 är klassen för åldersgruppen 17-20 år (tidigare kallad HD17-20)

Stämplingsystem

SportIdent. Bricka finns att hyra för 40kr.
(Borttappad bricka debiteras med 500kr)

SI-brickor 8, 9, 10 och 11 samt SIAC (klassiskt stämpling) kan användas.

Banlängder—Söndag

Långdistans

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D21	7,5	H21	10,5
D20	5,4	H20	7,5
D16	4,9	H16	5,5
D14	4,1	H14	4,4
D12	3,2	H12	3,2
D10	2,2	H10	2,2
D35	5,8	H35	7,5
D45	4,7	H45	6,6
D50	4,6	H50	6,1
D55	4,0	H55	5,4
D60	3,8	H60	4,9
D65	3,4	H65	4,4
D70	2,9	H70	4,1
D75	2,7	H75	3,8
D80	2,2	H80	2,9

Skala 1:15 000

Skala 1:10 000

Skala 1:7 500

HD20-HD21

HD16—HD35, Svår 7

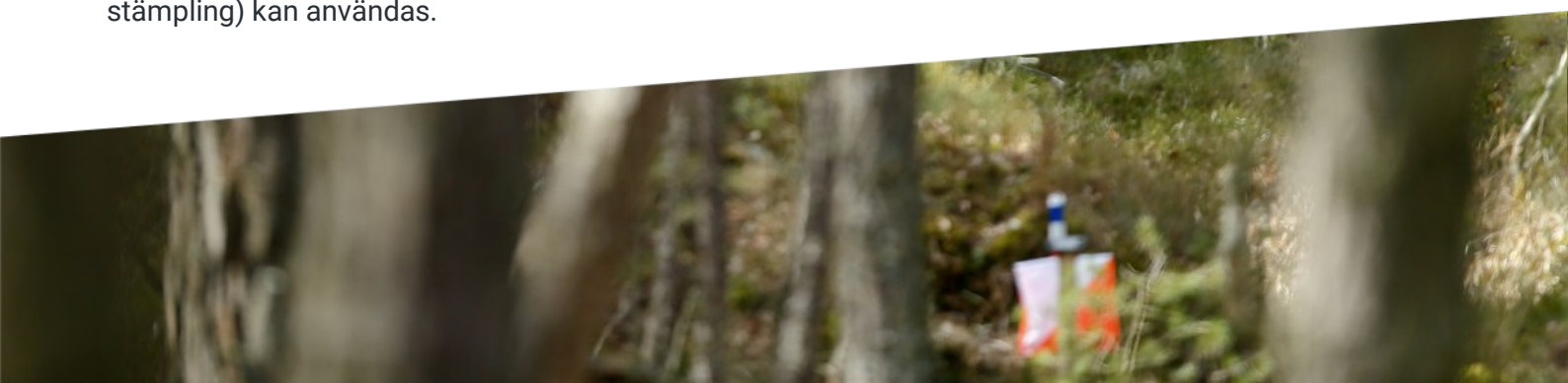
Övriga klasser

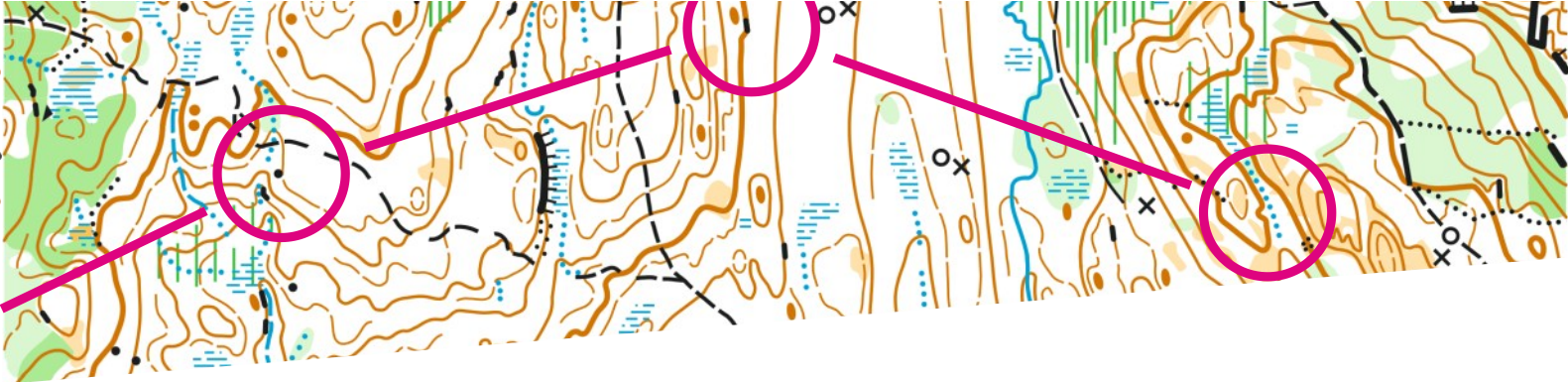
Karta

Blackstahyttan/Gårdsjötorp,

Medeldistansdelen ritad av Olof Olofsson 2022.
Långdistansdelens nordöstra del ritad av Erik Sundberg till SM långdistanskval 2017 och syd-västra delen ritad av Olof Olofsson 2020-2021.
Båda tävlingsområdena reviderade av Mats Carlsvärd och Christer Tapper 2025.

Digitalutskrift (certifierad).
Ekvidistans 5m.





Öppna klasser

Erbjuds under tävlingsdagen och man kan antingen anmäla direkt på arenan eller föranmäla sig via Eventor till en lägre kostnad:

Bana	Längd	Nivå	Beskrivning
Inskolning		Vit	Nybörjarbana
Vit 2,0	2 km	Vit	Nybörjarbana
Vit 4,0	4 km	Vit	Lätt bana för ungdomar och vuxna
Gul 2,5	2,5 km	Gul	Lätt bana för ungdomar och vuxna
Gul 5,0	5 km	Gul	Medelsvår bana
Orange 3,0	3 km	Orange	Medelsvår bana
Orange 5,0	5 km	Orange	Medelsvår bana
Blå 3,0	3 km	Blå	Svår bana
Svart 5,0	5 km	Svart	Svår bana
Svart 7,0	7 km	Svart	Svår bana (endast söndag)

Toaletter & dusch

Toaletter och omklädningsstält finns i anslutning till arenan.

Dusch inomhus erbjuds vid Ånnaboda (10MILA-arenan) avstånd 9km (se särskild karta i Eventor)

ULLMAX®

Ungdomsserien

Tävlingarna båda dagarna ingår i Ullmax Ungdomsserie 2025.

Servering

Marketenteri med kaffe, kaffebröd, smörgås, dricka och varmkorv.

Anmälan

Ordinarie anmälan: **Senast söndag 31 augusti 23:59**
Efteranmälan: **Senast onsdag 3 september 23:59**

Ungdom t.o.m. 16 år 95 kr, övriga klasser 180 kr. Alla tävlingsklasser har vid efteranmälan 50% tillägg på startavgiften.

Startlista och tävlings-PM

Startlista publiceras senast torsdag den 4 september.

Preliminärt-PM publiceras på Eventor måndag den 1 september. Slutligt PM anslås vid arenan på tävlingsdagen.

Sjukvård

Första hjälpen samt hjärtstartare finns på arenan

Kontaktpersoner

- Tävlingsledare, Yvonne Franzén, 073-084 42 29
- Tävlingsledare, Nils Olof Bodin, 072-213 11 28
- Banläggare, Christer Tapper
- Start, Per Håstlund/Malin Wiklund
- Speaker, Mats Carlsvärd och K-G Wahlström

Kontaktadress: orientering@almbyik.se

Kontrollanter

Mats Carlsvärd, Bankkontrollant
Tävlingskontrollant: Björn Alberg

