



Malmö Orienteringsklubb



Inbjuder till Malmö OKs Parkorienteringar Etapp 7 – Västra Hamnen – 5 augusti

För att undvika de långa köer som bildats under sommarens parketapper provar vi något nytt! Läs på om våra **startlistor** längre ner i inbjudan.

Läs även på om **avspärrningar** för att förstå vad det är och hur det ser ut både på kartan och i terrängen.

För vem: Vem som helst! Passar såväl elitorienterare som den som vill prova på orientering.

Föranmälan: Har du tillgång till Eventor, så anmäler du dig där.

Icke organiserade löpare är välkomna utan föranmälan.

På plats finns även möjlighet att efteranmäla sig samt betala startavgift om du inte anmält dig genom Eventor.
Swish är betalmetoden.

Klasser: D16 och H16 - dam- och herrklass för unga t o m 16 år
D17 och H17 - dam- och herrklass för de mellan 17 och 44 år
D45 och H45 - dam- och herrklass för de som är 45 år och äldre
I år finns även en förkortad bana som ej är med i den totala poängberäkningen- den är öppen för alla åldrar

Kostnad: Gratis för medlemmar i Malmö OK. För övriga deltagare: 60kr, för ungdomar t o m 16 år 30kr.

För icke klubbanslutna betalas avgiften på plats via Swish 1234641189. Klubbanslutna faktureras.

Betalning görs i samband med loppet, det finns QR-koder som kan scannas vid start, mål och på kartan.

Kollektivtrafik: Buss 8 går från Malmö C och stannar i närheten av parken.
Turning Torso och Scaniabadet är de två närmsta stationerna.

Parkering: Parkering på gator kring parken eller i P-huset Fullriggaren:
<https://maps.app.goo.gl/pwnEZESLhEDL5EDt8>



Malmö Orienteringsklubb



- Kontroller:** Gula sportidentställningar eller träbockar med mindre orienteringsskärmar och sportidentenheter på tisdagen.
- Stämplingssystem:** SportIdent. Sportidentbrickor för stämpling går att låna i tältet för anmälan för de som inte har med sig. Kontrollerna kommer att ha AIR+ kontaktlös stämpling för de som har en SIAC bricka. Icke SIAC brickor fungerar precis som vanligt.
- TC/Samlingsplats:** I rundningen i Varvsparken.
<https://maps.app.goo.gl/ezJVvESHbdFFPHNk6>
- Startlistor:** Vid sekretariatet kommer tomma startlistor finnas utskrivna;
- En för herrar
 - En för damer
 - En för kortklassen
- Dessa listor kommer ha ett startintervall på 30 sekunder, och det är upp till löparna att skriva upp sig på önskad tid. Sedan kommer man till start vid sin tid, och slipper således stå i kö och vänta utan kan värma upp eller gå och ta ett dopp medan man väntar!
- Start:** Kl. 17-19.
Starten är förlagd i parken i närheten av samlingsplatsen, följ uthängd snitsel dit.

På kartan är starten markerad med en triangel.
- Mål:** På kartan markerat med en dubbel cirkel. Målet stänger kl 19.45.
- Avläsning:** **OBS!** Efter målgång obligatorisk utläsning av sportidentbricka vid mål.
- Karta:** Västra Hamnen. Reviderad 2025.
- Kartskala:** 1:4000
- Terräng:** Varierande park-, skol- och bostadsområde med merparten hårdgjort underlag.



Malmö Orienteringsklubb



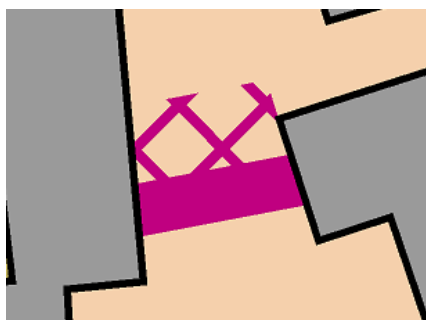
OBS! Vägar med en del trafik passeras under banans gång. Iaktta försiktighet och respektera att trafiken har företräde framför vilt rusande orienterare.

Avspärrningar:

Avspärrningar i terrängen förekommer och markeras på kartan med ett tjockt lila streck med lila rutnät bakom. Se exempel nedan.

De får *inte* passeras från något håll. Görs detta av misstag vänder man och springer tillbaka samma väg man kom förbi avspärrningen innan man fortsätter sitt lopp.

I terrängen utgörs avspärrningarna av träbockar eller stolar med avrådande lapp och snitsel på. Exempel finns vid start.



Klädsel:

Valfri. Vanliga löparskor rekommenderas.

Ansvarig:

Moltas Viebke 0763-96 62 23

E-post:

moltasviebke@msn.com

Toalett:

Offentlig toalett finns i parkens nordöstra del, nära start.

Resultat:

Resultat på Eventor efter tävlingen. Samtliga etapper kommer att finnas på www.livelox.com, där du som har en GPS klocka eller springer med en telefon kan ladda upp och se din rutt.

Övrig info om våra parktävlingar: <https://www.mok.nu/mpol/>

Varmt välkommen!
Moltas Viebke