



GÖTALANDSMÄSTERSKAP

PM Mat och Boende

Incheckning Incheckningen öppnar fredag den 8 augusti kl 15.00 Eksjö Gymnasium, Läroverksgatan.

Boende Gemensamt boende på Eksjö Gymnasium och närliggande idrottshall. Hårt underlag i klassrum och idrottshall.

Boendefördelning

Eksjö gymnasium – Bohuslän dal, Östergötland, Gotland, Blekinge
Prästängshallen (300m från skolan) – Skåne, Västergötland, Halland
I12 hallen (400m från skolan) - Göteborg
Elevhem – Småland

Mat Frukost och middag serveras i Eksjö gymnasiums skolmatsal. Fältlunch serveras på arenan. Ni kommer att få matbiljetter till fältlunchen vid incheckning.

Matsedel, mattider

Middag fredag 19:00-21:00: Spagetti och köttfärssås
Inga specifika mattider, mat serveras löpare efterhand som man kommer tillbaka efter tävlingen. Det är önskvärt att man kommer så fort som möjligt för att undvika kö och få ett bra flöde utifrån differentierad målgång.

Frukost lördag 6:30-8:30

Gröt, fil, flingor, Müsli, bröd, pålägg och juice

Lördag: Tävlan med starttid kl 10:00-11:00 äter 6:30-7:30

Löpare med starttid kl 11:00-12:00 äter 7:30-8:30

Fältlunch lördag 11:30-13:00 Pastasallad

Middag lördag 16:30-18:15 Korv Stroganoff och ris

Schema för middagstider:

Småland och Skåne

16:30

Göteborg

16:50

Gotland och Blekinge	17:00
Bohuslän och Halland	17:15
Västergötland och Östergötland	17:30

Frukost söndag 6:30-8:15

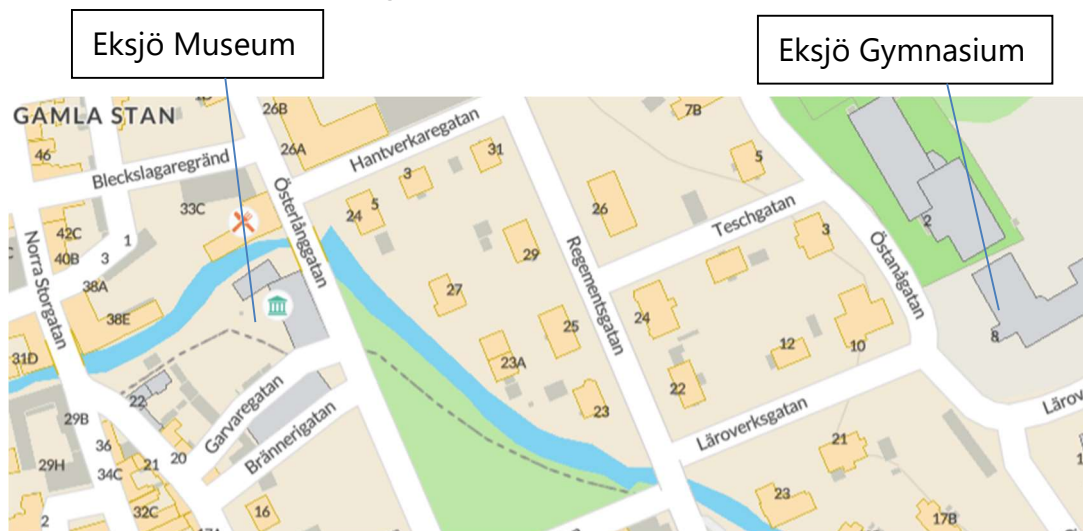
Gröt, fil, flingor, Müsli, bröd, pålägg och juice

Sträcka 1 och 2 äter 6:30-7:15

Sträcka 3 och 4 äter 7:15-8:15

Fältlunch söndag 11:15-13:30 Potatissallad med kycklingspett

Prisutdelning Prisutdelning sker på Eksjö Museums innegård kl 19.00 på lördagskvällen.



Direkt efter prisutdelningen blir det en ledarsamling inne i matsalen.

Frågor Ställs till sven-gunnar.bergander@hoglandet.se
Eller 070 – 286 23 76

Uppdaterad 250804