



PM

PARK TOUR VÄRMLAND

Etapp 9 och 10 arrangerade av
OK Djerf, 2025-08-13



Värmlands sprintcup med fartfyllda race, högkvalitativa banor och framförallt mycket orienteringsglädje.

Detta PM är uppdaterat 2025-08-10. Tillägg är markerade med röd text.

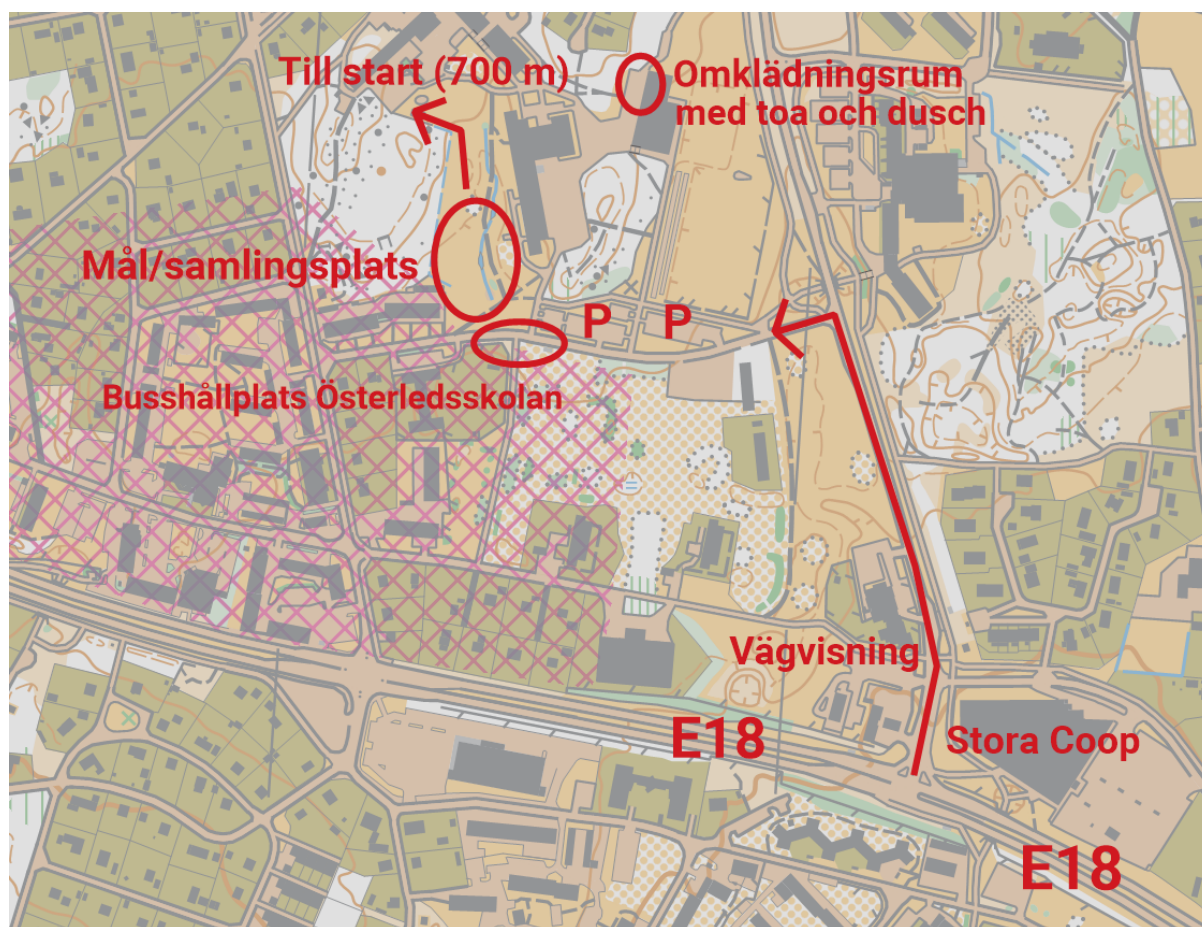
Banor/klasser

	Lång Svår	Kort Svår	Kort Lätt
Ungefärlig banlängd fågelvägen	2,0 km	1,3 km	1,2 km
Ungefärlig banlängd kortaste löpvägen	3,0 km	2,0 km	1,5 km
Svårighetsgrad	Svart	Violett	Gul
Skala	1:4000	1:3000	1:3000
Får se kartan före start?	NEJ	NEJ	JA
Virtuella förbjudna områden?	JA	JA	NEJ
Rekommenderas för	DH 15-49	DH 13-14 & DH 50-	DH -12 & nybörjare

Prova på-bana

På deltävling 9 finns även en prova på-bana, 1,2 km, grön/vit svårighetsgrad, främst avsedd för Pokaljaktsdeltagare.

Översiktskarta



Samlingsplats

[Gräsyrtorna väster om Österledsskolan](#), Karlskoga. Vägvisning från [E18 vid Stora Coop](#). Parkering enligt översiktskartan ovan.

Åk gärna kollektivt till tävlingen. Regionbuss 533 och 537 stannar vid [hållplatsen Österledsskolan](#) precis vid arenan.

Start

Fri starttid mellan 17:30-19:00. Startstämpling. Deltagarna väljer själva i vilken ordning de springer etapperna. För att undvika köbildning är det bra om några börjar med etapp 9 och några med etapp 10.

Avstånd till start: ca 700 m. Följ orange-vit snitsel. Startpersonal finns på plats för att starta löparna med minst 30 sekunders mellanrum. Det går bra att starta flera på samma starttid om man vill springa tillsammans.

Uppvärmning

Uppvärmning är tillåtet längs vägen till start och utanför det avlysta området i Eventor, [t.ex.](#) norr och öster om målet/samlingsplatsen.

Stämpling

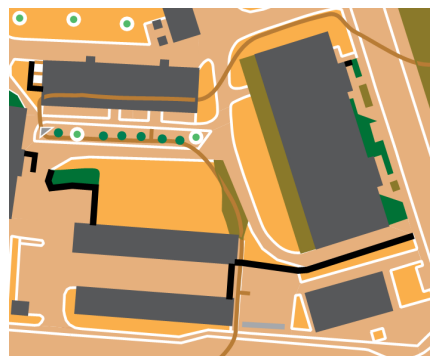
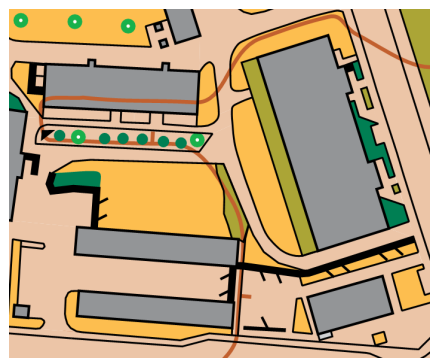
SportIdent. **Air-funktionen är aktiverad så alla med air-brickor kan stämpla touch free.** Bricknummer anges i anmälan. Samma bricka kan användas till båda etapperna. Hyrbricka 20 kr. **Kom ihåg att stämpla ut efter första banan innan tömning och start för nästa!**

Karta

Stackfallet, ISSprOM2019, ritad 2025 av Rasmus Pettersson. Ekvidistans 2,5 m.

Prova kartritarens egen kartnorm

Kartritarens Rasmus Pettersson har tagit fram en egen kartnorm för sprint. Framsidan av kartan (vänd uppåt i starten) är tryckt med den vanliga normen (ISSprOM2019). Baksidan av kartan (vänd nedåt i starten) är tryckt med Rasmus egen norm (RazSSprOM). Banan är densamma på båda sidorna. Deltagarna väljer själv vilken norm man vill springa med. Läs mer i ett separat dokument som finns i Eventor.



Kontrollbeskrivningar

Lösa kontrollbeskrivningar finns vid starten. De är även tryckta på kartan.

Terrängbeskrivning

Stadsmiljö med villakvarter, radhusområden, lägenhetshus och parker. Underlaget är mestadels asfalt och gräs men även lite grus, skog och partier med högt gräs förekommer. Området är flackt och framkomligheten är god.

Visa hänsyn till allmänheten! Tänk på att vi springer väldigt nära privata hem! Försök att hålla avstånd till människor, djur och privata miljöer.

Virtuella förbjudna områden

I de svåra klasserna förekommer virtuella förbjudna områden. Dessa markeras på kartan med dubbla violetta “gräns”-streck och “förbjudet område” däremellan, se exemplet till höger. Dessa förbjudna områden är *inte* markerade i terrängen och är placerade på olika ställen på olika banor.



Livelox

Efter tävlingen kan GPS-rutter laddas upp på Livelox. Gör gärna det för att visa att ni inte fuskat.

Regelöverträdelser

Inga regel-kontrollanter finns i terrängen. Det är upp till varje löpare att hålla koll på sig själv och diskvalificera sig genom att säga till i sekretariatet om man brutit mot någon regel. Läs gärna [sprintreglerna](#).

Notera även att det oftast är tillåtet att bryta mot en regel om man *inte kan ha tjänat på det*. Det medför att man kan “rätta” sig själv genom att springa tillbaka samma väg som man kom om man upptäckt att man passerat något förbjudet, till exempel ett virtuellt förbjudet område.

Efter tävlingen kontrolleras GPS-rutter som laddats upp på Livelox. Uppenbart fusk som syns på GPS-rutterna leder till diskvalifikation.

Klädsel

Inget krav på heltäckande klädsel.

Anmälan

Föranmälan via Eventor senast tisdag 12/8 kl. 20:00. Ett begränsat antal kartor finns för direktanmälan vid målet. Vid anmälan till Lång svår och Kort svår finns olika klasser för herrar respektive damer för att underlätta poängberäkningen i sammandraget. Banorna är samma för herrar och damer.

Avgift

Vuxen: 60 kr per etapp.

Ungdom (upp till 16 år): 30 kr per etapp.

Avgiften faktureras i efterhand via Eventor. Klubblösa eller utländska deltagare betalar på arenan kontant eller via Swish.

Service

Omklädningsrum med toalett och dusch erbjuds vid Lilla Österledshallen.

Koden för att komma in är **0910** (minnesregel: etapp 09 och 10).

Totalresultat Park Tour Värmland

Herrar och damer springer samma banor på deltävlingarna men delas upp i olika klasser i totalställningen (undantaget kort lätt).

Poängen beräknas enligt:

Poäng=1000-antalet sekunder efter snabbaste tiden i klassen.

Nyhet: Damernas poäng beräknas mot "bästa dam" i en egen lista istället för att beräknas mot "bästa tiden på banan".

8 av 12 deltävlingar räknas i sammandraget. Priser till topp tre i alla klasser delas ut i samband med DM Sprint i Skattkärr 23/8.

Tävlingsledare och kontaktperson: Rasmus Pettersson, 072-0211105

Banläggare: Linus Bodin Liliegren

Bankontrollant: Rasmus Pettersson

Välkomna!