



PM GÖTALANDSMÄSTERSKAP

Fredag 8 augusti 2025

SPRINT

Arena Grevhagsskolan

Vägvisning **Bil**

Vägvisning sker från genomfarten på riksväg 40 genom centrala Eksjö, vid trafikljuset sväng söderut.

Gående

Om du går från förläggningen kan du följa snitslad väg till arenan. Snitsling påbörjas från COOP. Viktigt att följa orange-vit snitsel till Grevhagsskolan för inte gå i tävlingsområdet.



Buss Se särskilt buss-PM.

Parkering 100-500 m från arenan.

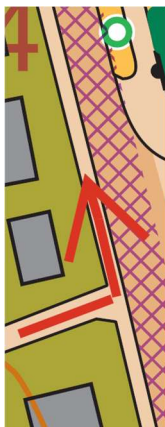
Start Första ordinarie start för GM kl 18.00. Efteranmälda startar före denna tid. Publiktävlingen har fri start mellan kl 20.00-20.30.
Avstånd till start **1800** meter. Följ orange/vit snitsel.

Toaletter Det finns ett fåtal toaletter vid start.

- Stämpling** Sportident. Siac-air-touch-free kan användas. Ange bricknummer eller behov av hyrbricka (vi hyr ej ut Siac-air-touchfree).
Brickhyra 50 kr. Förlust av bricka debiteras, 500 kr.
- Startlistor, PM, resultat** Se Eventor
- Ledarsamling** Klockan 17.00 sker en ledarsamling med representanter från varje distrikt där banläggaren ger en kort information om dagens tävling. Samling intill serveringen.
- Överdragskläder** Transporteras från start till arena.
- Nummerlappar** Finns vid starten. Medtag egna säkerhetsnålar.
- Karta** Grevhagsskolan ritad 2025, kartritare Josh Beech, kartskala 1:4 000, ekvidistans 2 meter. Specialtecken för beachflagga är X.
- Terrängtyp** En kombination av villaområde, områden med flerfamiljshus samt skolområdet. Mestadels löpning på asfalterade ytor men banorna går delvis över öppna gräsytor och ett mindre skogsområde. Ca 80-90% av banorna går på asfalterade ytor eller öppna gräsytor. Ta hänsyn till trafik och boenden i tävlingsområdet.

Förbjudna områden

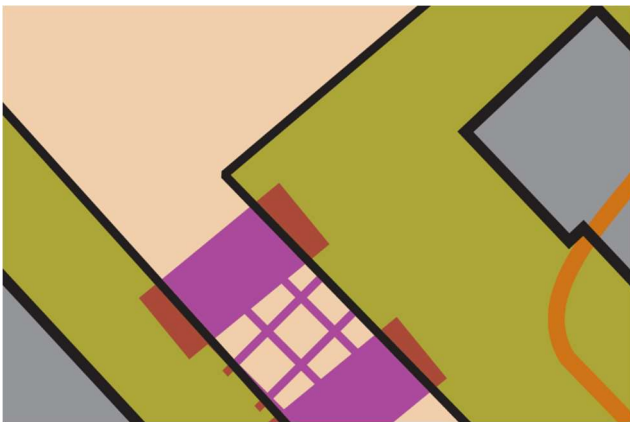
I tävlingsområdets östra kant finns en större bilväg med mycket trafik. Denna väg är förbjuden att passera och är markerad enligt bild. Det är tillåtet att springa på trottoarkanten utmed vägen.



På grund av byggnation på skolgården är stora delar avstängt. Det gör att det blir trångt på arenan och att viss yta är förbjuden att beträda.

Tillverkade hinder

I tävlingsområdet har banläggaren konstruerat blockeringar enligt bild för att öka svårighetsgraden. I terrängen kommer det att stå koner på varje sida av vägen samt ett blå-gult snitselband längs marken. En vakt kommer att vara placerad vid varje hinder för att kontrollera att ingen tävlande passerar.



Kupering	Svag kupering
Klädsel	Valfri klädsel men skogsområdet består delvis av högt gräs och en hel del pinnar på marken vilket gör att knästrumpor och/eller långa byxor rekommenderas.
Att tänka på	I området är det mycket tätt mellan kontrollerna, kolla kodsiffrorna noga. Löpare i olika klasser kommer i viss omfattning in till kontrollerna från olika håll, var uppmärksam och vid möte med annan löpare håll till höger. Banlängden är beräknad på kortaste/bästa vägval.
Varvning	Alla löpare passerar på arenan. Inget kartbyte eller kartvändning.
Service	På arenan finns enkel servering, första hjälpen, toalett och dusch. Ingen dusch vid förläggningen.

Sportförsäljning	Pölder sport har ett begränsat utbud till försäljning under kvällen.
Prisutdelning	Blomsterceremoni för de 3 främsta sker på arenan när klassen är klar. Övrig prisutdelning sker under lördagskvällen på Eksjö Museum kl 19.00.
Till förläggning	Efter genomförd tävling kan löpare själva gå tillbaka till förläggningen. Följ Vetlandavägen mot centrum.
Camping	Erbjuds vid Eksjö Skidstuga för 150 kr. Kontakta Lennart Henriksson 072 331 00 20
Tävlingsregler	Enligt SOFT:s tävlingsregler.
Tävlingsledare	Lotta J Sundblad lotta.sundblad@gmail.com 0730 445 487
Banläggare	Andreas Bergander
Bankontrollant	Magnus Svensson, Nässjö OK
Tävlingskontrollant	Per Fransson, OK Njudung
Tävlingsjury	Anna Rondahl, Gotlands OF, 073 690 58 97 Fredrik Augustsson, Blekinge OF, 070 216 72 75 Hallands OF
Pressvärd och upplysningar:	Lotta J Sundblad lotta.sundblad@gmail.com 0730 445 487

Lycka till!