

# Inbjudan



**OBS! Nya datum sedan maj 2025**

**Lördag 25 oktober 2025**

**Nationell medeldistansstafett för ungdomar och juniorer i 2-mannalag  
samt öppna motionsklasser**

**Söndag 26 oktober 2025**

**Nationell patrulltävling i ultralång distans för ungdomar och juniorer  
samt öppna motionsklasser**

Tvådagarsstävling för ungdomar och juniorer, med både etappresultat och sammanlagt resultat. För att få sammanlagt resultat ska samma par springa både stafetten och patrulltävlingen.

## Klasser och ungefärliga banlängder

HD10 har rak stafett, övriga stafettklasser är gafflade. Definitiva banlängder anges i PM, som beräknas publiceras i Eventor söndag den 19 oktober.

| Stafett lördag              |            |        |            |         | Kartskala | Patrulltävling söndag       |         |        |        |         | Kartskala |
|-----------------------------|------------|--------|------------|---------|-----------|-----------------------------|---------|--------|--------|---------|-----------|
| H17-20                      | 2 x 4,0 km | D17-20 | 2 x 3,5 km | 1:10000 |           | H17-20                      | 11,0 km | D17-20 | 9,5 km | 1:10000 |           |
| H16                         | 2 x 3,5 km | D16    | 2 x 3,5 km | 1:10000 |           | H16                         | 9,0 km  | D16    | 8,0 km | 1:10000 |           |
| H14                         | 2 x 3,0 km | D14    | 2 x 3,0 km | 1:7500  |           | H14                         | 6,5 km  | D14    | 6,0 km | 1:7500  |           |
| H12                         | 2 x 2,5 km | D12    | 2 x 2,5 km | 1:7500  |           | H12                         | 5,0 km  | D12    | 5,0 km | 1:7500  |           |
| H10                         | 2 x 2,0 km | D10    | 2 x 2,0 km | 1:7500  |           | H10                         | 4,0 km  | D10    | 4,0 km | 1:7500  |           |
| Öppna motionsklasser lördag |            |        |            |         | Kartskala | Öppna motionsklasser söndag |         |        |        |         | Kartskala |
| Inskolning                  | 1,5 km     |        |            | 1:7500  |           | Inskolning                  | 1,8 km  |        |        | 1:7500  |           |
| Mycket lätt 2               | 2,0 km     |        |            | 1:7500  |           | Mycket lätt 2               | 2,0 km  |        |        | 1:7500  |           |
| Lätt 2,5                    | 2,5 km     |        |            | 1:7500  |           | Lätt 2,5                    | 2,5 km  |        |        | 1:7500  |           |
| Lätt 5                      | 5,0 km     |        |            | 1:7500  |           | Lätt 5                      | 5,0 km  |        |        | 1:7500  |           |
| Medelsvår 3                 | 3,0 km     |        |            | 1:7500  |           | Medelsvår 3                 | 3,0 km  |        |        | 1:7500  |           |
| Svår 3                      | 3,0 km     |        |            | 1:7500  |           | Medelsvår 5                 | 5,0 km  |        |        | 1:7500  |           |
| Svår 5                      | 5,0 km     |        |            | 1:7500  |           | Svår 3                      | 3,0 km  |        |        | 1:7500  |           |
| Svår 7                      | 7,0 km     |        |            | 1:10000 |           | Svår 5                      | 5,0 km  |        |        | 1:7500  |           |
| Para-I                      | 1,5 km     |        |            | 1:7500  |           | Svår 7                      | 7,0 km  |        |        | 1:10000 |           |
|                             |            |        |            |         |           | Svår 10                     | 10,0 km |        |        | 1:10000 |           |
|                             |            |        |            |         |           | Para-I                      | 1,8 km  |        |        | 1:7500  |           |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tävlingsarena</b>      | Halkbanan strax nordost om Olsbacka, längs E16 mellan Falun – Borlänge. Arenan utgörs av asfalt och grusytor, med parkering i direkt anslutning. Se karta i Eventor för exakt position, samt kommande arenakarta, PM och Trafik-PM för mer detaljer.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Anmälan</b>            | <p><b>DalaDubbeln:</b> Anmälan via Eventor. Sista ordinarie anmälan <b>senast fredag 10 oktober kl. 23:59</b>. Anmälan görs som stafettanmälan (inkl. laguppställning) via DalaDubbeln, stafett lördag 25 oktober. Gäller även de som anmäler sig för deltagande bara en av dagarna. Kort anmälningsinstruktion finns i informationsfältet i Eventor. Vid anmälan godkänns att ditt namn läggs upp på internet. Anmälningsavgift ungdom 95 kr/deltagare, övriga 190 kr/deltagare.</p> <p><b>Efteranmälan DalaDubbeln:</b> Efteranmälan via Eventor <b>senast tisdag 21 oktober kl. 23:59</b>. Efteranmälan sker mot 50% förhöjd avgift.</p> <p><b>Öppna motionsklasser och Inskolningsklass:</b> Anmälan via Eventor "DalaDubbeln öppna klasser" <b>senast tisdag 21 oktober 23:59</b> eller direkt på plats vid arenan. Vid anmälan godkänns att ditt namn läggs upp på internet. Anmälningsavgift 190 kr för vuxna och 95 kr för ungdomar.</p> |
| <b>Start</b>              | <p><b>Lördag:</b> Start på arenan för tävlingsklasser stafett, första start kl. 11:00. Öppna motionsklasser startar kl. 10:00 – 13:00, vid separat startplats belägen några hundra meter från arenan.</p> <p><b>Söndag:</b> Öppna motionsklasser startar kl. 09:00 – 12:00, första start för tävlingsklasser är kl. 09:30. Samma startplats för alla klasser, belägen några hundra meter från arenan.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Seedad startgrupp</b>  | De 10 främst placerade patrullerna i klasserna HD 12-16 kommer att starta i en seedad startgrupp på söndagens tävling, baserat på resultaten från lördagens stafett. Klasserna HD 17-20 har jaktstart, baserat på stafettresultaten från lördagen, på söndagens patrulltävling i ultralång distans.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tidig start söndag</b> | Önskemål om tidig start söndag anges genom mail till <a href="mailto:info@daladubbeln.se">info@daladubbeln.se</a> senast tisdag 21 oktober. De som önskar tidig start lottas in under de första 30-45 minuterna av startdjupet. <b>OBS!</b> Tidig start fungerar inte för de som kvalar in till seedad startgrupp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Löparbank</b>          | Löparbank för "ensamma" löpare kommer att finnas tillgänglig på <a href="http://www.daladubbeln.se">www.daladubbeln.se</a> samt vid informationen på arenan under tävlingsdagarna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Lagändring</b>         | Lagändringar (namnbyten/sträckbyten/brickändringar) till och med tisdag 21 oktober ska ske via Eventor. Därefter skickas lagändringar via mail till <a href="mailto:info@daladubbeln.se">info@daladubbeln.se</a> . På tävlingen kan lagändringar göras senast en timme före start på lördag. Lagändringsblanketter finns på Eventor och vid informationen. Sökning av ny lagkamrat lördag kan ske på blädderblock vid informationen och i löparbanken på hemsidan. Byte av löpare inför söndagens tävling ger inget sammanlagt resultat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Karta</b>                                            | Kniptjärnsberget. Nyritad under våren och sommaren 2025 av Jerker Boman. Området användes för tävlingar i Elitserien 2004 och Kopparkavlen 2006, därefter har inga större tävlingar arrangerats här.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Terrängtyp</b>                                       | Måttligt till starkt kuperad terräng. Till stor del god framkomlighet, med ett delvis stort inslag av hyggen och grönområden. Områden med stenbunden mark förekommer, liksom mindre delar inägomark. Tallskog dominerar, men grandominerade områden finns i vissa delar. Strax norr om arenan finns naturreservatet Sanders gammelskog, med stor del äldre granskog av naturskogskaraktär. Då området är ett tätortsnära friluftsområde är det relativt stigrikt.                                                                                                                                                                                          |
| <b>Stämpling<br/>SportIdent<br/>Touch-free<br/>AIR+</b> | Stämplingssystem SportIdent. Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Touch-free kommer att vara aktiverad på kontrollerna i skogen, dock ej på startstämpling (öppna banor) och målstämpling (samtliga banor). Varje SI-pinne får användas endast en gång under tävlingen. SI-pinne (ej AIR+) kan hyras genom anmälan i Eventor, kostnad 50 kr/dag. Vid ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Parkering och trafik</b>                             | Parkering sker på asfaltytor i direkt anslutning till arenan så långt ytorna räcker, gångavstånd ca 200 – 500 meter. Därefter sker parkering på grusytor i närheten, gångavstånd ca 500 – 700 meter. Mer detaljerad information kommer i separat Trafik-PM den 19 oktober, <b>läs detta noga och följ anvisningarna.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Dusch och omklädning</b>                             | Ingen dusch erbjuds vid arenan, däremot finns omklädningsmöjligheter under tak på halkbanans södra del. Vi arbetar för att kunna erbjuda duschmöjligheter vid de skolor där vi har logi, mer information om detta kommer i PM.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>PM/Startlista</b>                                    | PM, startlista och resultatlista för båda tävlingarna läggs ut på <a href="http://www.daladubbeln.se">www.daladubbeln.se</a> och i Eventor. PM läggs ut söndag 19 oktober, startlista läggs ut onsdag 22 oktober. Innehåller även efteranmälda som då är inlottade.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Försäljning</b>                                      | Försäljning av mat som korv, hamburgare, varm soppa, kalla och varma drycker, samt kakor och godis på arenan lördag och söndag.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sport-försäljning</b>                                | Letro Sport har som vanligt försäljning av ett brett sortiment av orienteringsutrustning i direkt anslutning till arenan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Logi och mat</b>                                     | <p>Logi på hårt underlag samt middag bokas klubbvis/förbundsvis på <a href="http://www.daladubbeln.se">www.daladubbeln.se</a> från mitten av september. Logi och mat bokas senast <b>fredag 10 oktober kl 23:59</b>. Bokningsbekräftelse mailas till samtliga föreningar som bokat logi.</p> <p>Matsedel: På beställningsformuläret, <a href="http://www.daladubbeln.se">www.daladubbeln.se</a>.</p> <p>Frukost: Ingår i bokat boende på hårt underlag</p> <p>Middag: Beställs i förväg och serveras på skolorna lördag kväll.</p> <p>Alternativa boenden kommer att publiceras på hemsidan <a href="http://www.daladubbeln.se">www.daladubbeln.se</a></p> |

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Matpaket</b>                          | <p>Pastasallader kan beställas som tilläggstjänst i Eventor. Kostnad 109:- per portion. Beställningen görs klubbvis.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lördag</b> Pastasallad (grillad kyckling, salladsmix, tomat, gurka, ananas) currydressing. I vegetariskt alternativ byts kyckling mot grillad Quorn.</li> <li>• <b>Söndag</b> Pastasallad (ost o skinka, salladsmix, gurka, soltorkad tomat) Rhode Island dressing . I vegetariskt alternativ byts skinka mot brynta sojastrimlor.</li> <li>• <b>Beställs senast 10 oktober kl. 23.59. OBS! Hämtas klubbvis i markan.</b></li> </ul> <p>Har du behov av annan allergianpassning? Skicka ett mail till <a href="mailto:info@daladubbeln.se">info@daladubbeln.se</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Kring-<br/>arrangemang</b>            | <p><b>Utklädnadstävling söndag:</b> Det finns en fotostation på arenan under söndagen. Om man vill vara med i tävlingen om bästa utstyrsel går man förbi fotostationen för fotografering innan man går till start.</p> <p>Som vanligt är vi positiva till all den enorma kreativitet som uppvisas i utklädnadstävlingen, fortsatt med det, men i år kommer juryn också att titta lite extra efter följande kriterier:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utklädnader som deltagarna sprungit hela banan med</li> <li>• Utklädnader som tillverkats av hållbara/återvinningsbara material</li> <li>• Utklädnader som visar stor konstnärlig eller artistisk förmåga</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Hållbarhet och<br/>trafiksäkerhet</b> | <p>Vi behöver alla hjälpas åt att hushålla med våra resurser. För orienteringssportens del är transporterna till och från våra tävlingar och träningar det som orsakar en stor del av vår klimatpåverkan. Därför uppmanar vi alla att samåka och välja effektiva transporter till och från tävlingarna så långt det är möjligt. Vi kommer också att anstränga oss lite extra för att själva använda hållbara och återvinningsbara material och transporter, samt ha ett bra system för källsortering och återvinning på arenan. Mer information om detta kommer i PM.</p> <p>En annan viktig aspekt av våra transporter är säkerheten och att förebygga olyckor. Efter deltagande i tävlingar kan det ofta vara så att både förare och passagerare är trötta, vilket ökar risken för ouppmärksamhet eller misstag i trafiken. I år arrangerar vi DalaDubbeln i samarbete med Säker Trafik AB, där vi får använda deras nybyggda halkbana som arena för våra tävlingar. Under tävlingsdagarna kommer de att visa upp delar av sin verksamhet och ge viktiga inblickar i trafiksäkerhet.</p> |
| <b>Speaker/Ljud</b>                      | <p>Peter Edman kommer traditionsenligt att hålla stämningen på topp och musik kommer att kunna önskas under tävlingsdagarna. Peter Löfås sköter tekniken kring ljud och bild, med live-streaming från målfållan och live-resultat från skogen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Priser</b>                            | <p>Ettapp-priser utdelas efter lördagens tävling och priser för sammanlagt resultat efter söndagens tävling. Alltså inga ettapp-priser på söndagen. Inga priser till öppna motionsklasser, förutom inskolning.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Epost</b>                             | <p><a href="mailto:info@daladubbeln.se">info@daladubbeln.se</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |               |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Tävlingsledare</b>                              | Martin Persson                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | OK Kåre       | 070-280 69 22 |
|                                                    | Jesper Svedberg, bitr.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | OK Kåre       | 072-050 26 43 |
| <b>Information</b>                                 | Mats Jönsson                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Korsnäs IF OK | 070-641 95 99 |
| <b>Tävlingskontroll</b>                            | Gunnar Löfkvist, Bjursås OK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |               |
| <b>Banfunktionärer</b>                             | Banläggare: Elsa Kaipe och Julia Forsgren, OK Kåre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |               |
|                                                    | Banläggarcoacher: Henrik Jonsson och Emil Åberg, OK Kåre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |               |
|                                                    | Bankontrollant: Roger Larsson, OK Kåre.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |               |
| <b>Tävlingsjury</b>                                | Utses av Dalarnas orienteringsförbund.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |               |
| <b>Välkomna<br/>till<br/>DalaDubbeln<br/>2025!</b> | <div>    </div> <div> <div>  </div> <div>  </div> </div>                                                                                                                                                                       |               |               |
|                                                    | <div> <div>  <p>Karlsbyhedens OK</p> </div> <div>  <p>Korsnäs IF OK</p> </div> <div>  <p>OK Kåre</p> </div> </div> <div>  </div> <div>  <p><a href="http://www.sakertrafikdalarna.se">www.sakertrafikdalarna.se</a></p> </div> |               |               |