



Avesta OK inbjuder till
Avestapropagandan 2025-09-20 – 21
Lördag med Västmanlands medeldistans-DM
Söndag med Dalarnas långdistans-DM



Version 1 2025-08-06

Avesta OK arrangerar tävlingar i medeldistans lördag och långdistans söndag.

Lördagens tävling är också Västmanlands medeldistans DM. (Västmanlands skogs flickor kommer där att dela ut stipendier till segrarna i D18, D20 och D21 för Västmanland.)

Söndagens tävling är också Dalarnas långdistans DM. (Deltävling i Mellanskogs DM-pris för juniorer och seniorer samt Dalacupen för HD14 och HD16)

- Tävlingscentrum** Näcktjärnen, ca 10 km väster Avesta. (6668210, 555777)
- Parkering** På anvisad plats längs grusväg. Avgift 20:-
- Camping** Husvagnar och husbilar är välkomna till Avesta OK:s klubbstuga, ca 10 km från målet. Där finns tillgång till dusch och toalett, 100:-/ natt. Möjlighet finns också till boende på hårt underlag.
- Banlängder** Klassindelning, banlängder och kartskalor enligt SOFT:s rekommendationer.
- Anmälan** Via **Eventor** senast söndag **14/9 23:59**.
Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.
- Anm.avgifter** Ungdomsklasser 90 kr, övriga 180 kr.
Alla avgifter faktureras i efterhand. Detta gäller även hyrbrickor.
- Efteranmälan** Mot 50% förhöjd avgift på Eventor senast onsdag 17/9 23:59.
- Direktanmälan** Öppna motionsklasser finns och anmälan sker på TC.
- Stämplingssystem** Sportident. Hyrbricka debiteras med 40:-.
Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 500:-.
- Startlista, PM och resultatlista** Publiceras på Eventor och Avesta OK:s hemsida www.avestaok.se
Startlistor publiceras senast torsdag kväll.
- Start** Preliminärt avstånd till start: lördag: 100-600 m och söndag: 900 m
Första starttid lottade klasser: Lördag kl 11:00, öppna klasser 10:30. Söndag 10:00, öppna klasser 9:30.
- Karta** Nyritad och reviderad 2021 – 2025 av Erik Johansson och Ola Jernström, 5 m ekvidistans.
Kartskala enligt SOFT:s rekommendationer.
- Terrängbeskrivning** Övervägande vildmark med många öppna och skogbevuxna sankmarker av varierande storlek. Enstaka sjöar och bäckar finns inom området. En kraftledning med en bred upphuggen gata genomkorsar området. Begränsat inslag av hyggen och grönområden. Lätta banor använder huvudsakligen stigar som ledstänger.
Måttlig kupering. Övervägande detaljfattigt.
Framkomlighet: I huvudsak lättframkomlig terräng som delvis begränsas av högt blåbärsris. Vegetationen består nästan uteslutande av fullvuxen barrskog.
Övervägande god till mycket god sikt.

Barnpass/Miniknat Ingen barnpassning erbjuds, däremot hjälper vi till med familjelottning.

Miniknat 10:30-12:00 lördag, 9:30-11:00 söndag

Försäljning Marka båda dagarna

Vår förhoppning är att **LETRO Sport** kommer att erbjuda försäljning i anslutning till tävlingen minst en av dagarna

Dusch Ombyte vid TC erbjuds i tält.

Dusch erbjuds vid vår klubbstuga Tråbacken, 10 km från TC.

Närmaste badplats är belägen 4 km från TC.

Tävlingsregler SOFT:s

Dalacupen Söndagens långdistans ingår i Dalacupen och i Dalarnas juniorcup.

Tävlingsledning	Tävlingsledare	Stefan Nyberg stefan.avesta@gmail.com
	Banläggare	Ola Jernström ola@braincurrent.se
	Bankontrollant	Dan Hedblom Dalaporten dan.hedblom@gmail.com
	Tävlingskontrollant	Peter Lidholm Hedemora peterlidholm@icloud.com
	Press	Thomas Nyberg thnyb1953@gmail.com

