



>>>>> Tävlings-PM <<<<< Sprint-KM 15 augusti 2025

Plats

TC på gräsyta intill Högsätra BP, Lidingö. Koordinater: [59.349635, 18.155675](https://www.google.com/maps/place/59.349635,18.155675)

Kommunikationer

Kollektivt, ta tunnelbanans röda linje 13 till Ropsten, byt till Lidingöbanan till hpl AGA; därifrån ca 400 m promenad. Cykelburna tar sig till arenan via Lerbovägen, för att ej genomkorsa tävlingsområdet. För bilburna finns parkering i omedelbar anslutning till TC.

Klasser & banlängder

H21	2,6 km
D21	2,2 km
H45	2,2 km
D45	2,0 km
H55	2,0 km
D55	2,0 km
Nyborjare herr	1,6 km
Nyborjare dam	1,6 km
Motion*	2,1 km
Barn*	1,2 km

* Ej KM-klass

Åldersklasserna är fastställda vid ordinarie anmälningsslopp i enlighet med gällande KM-reglemente. H/D65 är strukna p.g.a. för få anmälningar. En anmäld deltagare i D65 har flyttats till D55.

Anmälan

Ordinarie anmälan via Eventor senast 10/8, efteranmälan möjlig fram till 13/8 men då enbart till de vid ordinarie anmälningssloppet fastställda klasserna (se ovan).

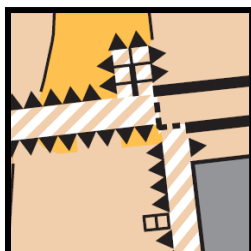
För nybörjarklasserna och öppna klasser (Motion, Barn) är direktanmälan på arenan möjlig i mån av karttillgång, varsko gärna i en kommentar om det blir aktuellt.

Karta & regler

Utsnitt ur sprintkarta Högsätra, ekvidistans 2 m. Skala 1:4000 för H/D21, 1:3000 för övriga. Kartan är ritad av Mårten Boström.

Kontrolldefinitioner är tryckta på kartan, finns även lösa vid starten.

Sprintregler tillämpas. Förbjudet att passera föremål ritade med tjockt svart streck på kartan (höga stängsel, opasserbara branter, höga murar), samt mörkgrön färgton (täta buskage, häckar). Även rabatter och planteringar med för liten utbredning för att synas på kartan ska undvikas. Karttecken för nivåskillnad, t.ex. en gångbro som kan passeras över eller under, förekommer. Exempel nedan.



Terräng

Till största delen bebyggd miljö med bostadshus och skolbyggnader. Huvudsakligen gräs- och lekytor, asfalt och parkmark på delvis kringbyggda gårdar. Inslag av lättlöpt skogsmark. Svag till måttlig kupering.

Några stadsgator (30-vägar) med gles trafik förekommer inom tävlingsområdet. Markerade övergångsställen saknas i stort sett. Använd omdöme och iaktta försiktighet vid passage.

Kontrollmarkering & stämplingssystem

Stor nylonskärm med SI-enhet (AIR+/touch free ej aktiverat) på spett eller vidhäftad annat lämpligt föremål.

SI-brickor att låna finns för den som saknar.

Start & maxtid

Starten är i direkt anslutning till arenan.

Fri minutstart för samtliga klasser mellan kl 18:00 och 19:00. En startande per minut.
Målet stänger kl 20:30 (solnedgång 20:39).

After Run

TC-häng med bjudfika, öl och tilltugg!

Välkomna!

önskar Erik och Mattias Å