



Bromsebydubbeln, PM

16-17 augusti 2025

Täby OK inbjuder till nationella tävlingar i lång- och medeldistansorientering

Tävlingsformer

Långdistansorientering på lördagen och medeldistansorientering på söndagen.

Tävlingsarena

Pukeby gård, Vallentuna

Koordinater: N 6606155, E 690225

Kollektivtrafik

Saknas förbindelse inom rimligt avstånd. Vi hänvisar och uppmanar till samåkning.

Trafik till tävlingen och bilparkering

Skärm utmed väg 276 vid Åsättra, 10 km NO om Åkersberga Centrum. Därifrån ca 15 min bilfärd utmed väg 1015 till parkeringen.

Vi uppmanar till att visa hänsyn genom att hålla låg hastighet, max 20 km/h, vid passage av bebyggelse utmed vägen från Åsättra.

P-avgift 40 kr.

Avstånd mellan P och arena ca 700 m grusväg.

OBS Ingen infart västerifrån till parkeringen (från Garnsviken /Gamla Harsbro)

Trafik från tävlingen

Trafik från tävlingen leds västerut mot Gamla Harsbro/Garnsviken.

Vid avfärd från parkeringen på lördagen innan 12:30 passerar man starten. Där finns flaggvakt. Visa stor försiktighet och följ flaggvaktens instruktioner.

Karta

Kartan för långdistansen är ritad 2019 av Norrkartor. Översiktligt reviderad 2025.

Kartan för medeldistansen är nyritad 2025 av Norrkartor med Ia Lillstrand som kartritare. Området för medeldistansen har aldrig tidigare varit karterat.

Ekvidistans 5 m.

Digitalt utskrivna kartor av StOF. Skala enligt SOFTs anvisningar. U1-U4 har skala 1:7500.

Kartorna är utskrivna på vattentåligt papper, inga plastfickor kommer att användas.

Lösa kontrolldefinitioner tillhandahålls vid start. Kontrolldefinitioner är även utskrivna på kartorna.

Lokala kartecken



A

B

C

- A. Svart kryss: Jaktpass, koja
- B. Grönt kryss: Utpräglad träd, stort, tjockt, gammalt
- C. Grön ring: Tydligt träd eller buske

Terrängbeskrivning

Terrängen är typisk för sydvästra Roslagen. I de lägre partierna är det flackt, ganska detaljfattigt och lättlöp med ofta gammal granskog medan det uppe på höjdpartierna är hållmarkstallskog och intressant topografi med mycket detaljer. Hyggen och ungskogspartier med nedsatt löpbarhet förekommer men i ganska liten omfattning. Ca 75 % av terrängen har mycket fin orienteringsskog med högt orienteringsvärde och god löpbarhet. Kuperingen är flack till måttlig och det finns ett glest skogsvägnät och ett fåtal stigar.

Klassindelning

Klassindelning inklusive öppna klasser enligt SOFTs anvisningar. Därutöver öppna klasser U1, U2, U3 och U4 enligt StOFs anvisningar.

På lördagens långdistans saknas klasserna "Vit 4 km" och "Gul 5 km". Det är ett medvetet avsteg från SOFTs och StOFs anvisningar

Skuggning och skuggningskarta

Skuggning är tillåten i alla öppna klasser.

Svartvit skuggningskarta utan plastficka erbjuds vid starten i Inskolningsklass, "Vit 2 km", U1 och U2. Skuggning i dessa klasser före eget lopp är tillåtet.

Start lördag

Lottad starttid i klasserna HD10-HD21 Första lottade start 11:00. Övriga klasser har fri minutstart mellan 10:00 och 13:00.



Snitslat avstånd mellan arena och start 1200 m väg. OBS
Båda sidor om vägen är tävlingsområde.

Start söndag

Lottad starttid i klasserna HD10-HD21. Första lottade start
10:00. Övriga klasser har fri minutstart mellan 10:00 och
12:00.

Snitslat avstånd mellan arena och start 1000 m väg/skog, ta
god tid på er. Det är inte tillåtet att avvika från startsnitseln
då det är tävlingsområde.

En del ungdomsklasser använder vägen till start, men i
motsatt riktning, som ett vägval utmed banan. Vägen är
där separerad med heldragen röd/vit snitsel. Visa hänsyn!

Anmälan på tävlingsdagen

Till inskolningsklass, öppna klasser och U1-U4 kan man,
på tävlingsdagarna, anmäla sig på arenan. Anmälan sker i
sekretariatstältet

Ungdom (t.o.m. DH16) 80 kr, vuxna 225 kr. Avgifterna
betalas med fördel i efterskott mot faktura till klubben,
men kan betalas med Swish på plats.

Anmälan är öppen mellan 09:15 och 11:30.

Stämplingssystem

SportIdent

Touch free-funktionen används ej.

Hyra av bricka 40 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med
600 kr.

Startprocedur

Lottad starttid för DH10 – DH21. Övriga klasser har fri
minutstart.

Ålderklasser från DH16 får se kartan vid startögonblicket.
Övriga klasser får se kartan 1 minut innan start.

Nummerlappar

Nummerlappar ska användas av DH12, -14 och -16.

Nummerlappar och säkerhetsnålar finns vid starten.

Överdragskläder

Vi erbjuder ingen transport av överdragskläder mellan start
och arenan.

Snitslade stigar

Otydlig stigar är markerade med vit snitsel i terrängen.

Kartan är kompletterade med ett fåtal konstgjorda stigar
som är markerade med lila stigsymbol på kartan. Även
dessa är markerade med vit snitsel i terrängen.

Vätskekontroll lördag

Följande klasser har vätskekontroll

D18, D20, D21, D40

H18, H20, H21, H35, H40

Maxtid

Maxtiden är 2,5 timmar på lördagen och 2 timmar på
söndagen.

Viltrapport

Alla som sett större vilt i skogen uppmanas rapportera
detta med tid och plats till vår viltrapport som finns i
anslutning till målet.

Resultatredovisning under tävlingen

Resultat kommer fortlöpande presenteras på
liveresultat.orientering.se. Sträcktidsemsor erbjuds vid
utstämpling.

Livelox

Banorna kommer att vara synliga på Livelox efter sista
start respektive dag.

Prisutdelning

- Chans till pris finns i alla åldersklasser -

Prisutdelning för ungdomsklasserna kommer att ske
kontinuerligt vartefter klasserna blir klara. Annonseras via
spekern.

Priser för juniorer och seniorer avhämtas individuellt när
klasserna är klara.

Två priser kommer att lottas ut per dag bland deltagarna i
klasserna DH35 och äldre. Ett pris för herrar och ett för
damer.

Priser i klasserna DH10 till DH21 delas ut i anslutning till
Första hjälpen-tältet. Priser för DH35 och äldre delas ut
vid serveringstältet.

Första hjälpen

Enklare förbandsutrustning samt hjärtstartare finns i
anslutning till målet.

Toaletter

Toaletter kommer enbart att finnas vid arenan.

Dusch

Vi erbjuder dusch! Ouppvärmt sjövattnen. Duschen ligger i
anslutning till arenan.

Sportförsäljning

OL-specialisten står för sedvanlig försäljning.



Servering

Vi kommer ha en välsorterad servering till humana priser!
I första hand uppmanar vi till Swish-betalning. Som alternativ finns kortläsare. Vid för dålig täckning på arenan går det bra att swisha när man får täckning efter tävlingen.

Miniknat

Vi erbjuder miniknat mellan 10:00 och 12:00.
Kostnad 40 kr.

Övernattning på arenan

Avgiftsfri husbils och husvagnsuppställning på åkermark (i något begränsad omfattning). Tältplatser (obegränsat).
Varken el eller vatten kommer kunna erbjudas.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare	Johan Hofstedt Peter Nordström Per Schölin
Banläggare lördag	Robert Johansson
Banläggare söndag	Edvin Nordström
Tävlingskontrollant	Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL
Bankontrollant	Mats Ekman, Klubblös
Tävlingsjury	Utses på tävlingsdagen



Lalle

Idrott och Resor

- Starta höstlovet med en resa till Halikko! -
www.lalle.nu