



Inbjudan till Pokaljakten

Måndagen 1 september

Sandfallets fotbollsplan Kristinehamn



Samling: Vid Sandfallets fotbollsplan i Kristinehamn. All parkering sker på Stenstalidskolans parkering. Om ni kommer via E18, sväng av vid Solbackemotet och sväng in mot centrum. Sväng höger mot Stenstalidskolan.

Om ni kommer inifrån centrum, åk mot Filipstad och sväng vänster in mot Stenstalidskolan innan ni kommer till E18.

Start: Ledarna i respektive klubb administrerar starten som sker med startstämpling. Start i anslutning till arenan.

Rekommenderade starttider:

Kristinehamns OK	17.45 (samling 17.30 som vanligt)
OK Djerf	18.00
Degerfors OK	18.00

Karta: Stensta S1064 skala 1:7500 för alla utom violett som har 1:10000.

Klasser: Deltagandet öppet för barn och ungdomar upp till 14 år. De föräldrar som vill prova på orientering anmäler sig till motionsträningen som är samtidigt. Man får självklart springa tillsammans med en kompis eller med skugga. För äldre ungdomar finns ytterligare en bana men då räknas man inte in i pokaljakten.

Grön		1,6 km
Vit (svårighetsgrad HD10)		2,0 km
Gul (svårighetsgrad HD12)		2,6 km
Orange (svårighetsgrad HD14)		3,0 km
Violett (svårighetsgrad HD16)		3,3 km

Terräng: Stigrik och tätortsnära skog med överlag svag till måttlig kupering.

Banläggare: Johanna Forslund

Anmälan: Föranmälan i Eventor senast lördag 30 augusti 23.59.

Avgift: Gratis att delta.

Välkomna önskar Kristinehamns OK!