



PM

Värmlandsserien 2025

söndagen 24 augusti



Samling

Sandfallet. Vägvisning från väg 26/E18 Solbackemotet.

Parkering

Vid Stenstalidskolan. Avstånd till arenan ca 1 000 m cykelbana och trottoar. Se särskilt trafik-PM.

Efteranmälan

Efteranmälan via Eventor mot 50 % högre avgift senast torsdagen **21 augusti kl. 20.00**.

Hyrbrickor

Hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Betalning

Utländska och klubblösa löpare betalar startavgift kontant (jämna pengar) eller med Swish vid sekretariatet. För svenska löpare faktureras respektive klubb.

Direktanmälan

Öppna klasser: Anmälan på Arenan 10.00–11.30. Anmälningsavgifter (betalning, se ovan): Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr, vuxna 145 kr.

Start

Första ordinarie start kl 11.00. Orange-vit snitsel 650 m, cykelbana, trottoar och grusväg. Efteranmälda startar först i sin klass. Öppna klasser samt ADH7-9 och BDH7-9 har fri start 10.30–12.30.

Överdragskläder

Ingen transport av överdragskläder.

Maxtid

2,5 timmar. Alla löpare ska passera målfållan för avläsning, gäller även de som utgått.

Lokala karttecken

- säreget träd
- * koja, kolarkojruin, kojruin, rävfälla, raserat jaktorn
- ▲ kolbotten
- riskområde bergtäkt/avfallsanläggning

Karta

Stensta, S1064, fältarbete och digitalisering 2023–2024 av Roger Åsberg, reviderad juli 2025 av Rolf Steiner. Certifierad digitalutskrift. Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000 för A/BH1, A/BD1, Svart 5 km och Svart 7 km, skala 1:7 500 för övriga.

Stämpling

Sportident. Brickor finns att hyra, 30 kr. Alla SI-brickor kan användas, för SIAC gäller normal stämpling.

OBS: Om stämplingsenhet inte fungerar ska stiftklämma på kontrollställningen användas. Stämpla varsomhelst i kartan.

Tätt mellan kontrollerna

Kontrollerna sitter bitvis väldigt tätt, kontrollera därför kodsiffra (och kontrollföremål) noga.

Kontrollbeskrivningar

På kartan och lösa vid start. För ADH7 och BDH7 finns kontrollbeskrivningar även anslagna på arenan.

Skuggning

Skuggning får förekomma i öppna klasser, samt ADH7-8 och BDH7-8. Dock gäller följande begränsning: Skuggning före eget lopp får endast utföras i A/BDH7.

Terräng

Mestadels svag kupering med inslag av detaljrika områden med måttlig kupering. I huvudsak öppen och lättlöpt barrskogsterräng med smärre områden med nedsatt framkomlighet. Området närmast mål är ett relativt stigrikt motionsområde.

Vätska

Finns på längre banor. Självservering.

Toaletter

Finns endast vid arenan.

Hemsida: kristinehamnsok.nu

Välkomna!



PM Värmlandsserien 2025

söndagen 24 augusti



Resultat

Radiokontroll eller förvarning i alla klasser. De publiceras på Live-resultat tillsammans med aktuellt resultat. Aktuell ställning i Värmlandsserien publiceras på olmen.net/vs2025/. Se QR-koder.



Dusch

Utomhus, tempererad.

Första hjälpen

Finns bredvid sekretariatet.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Ingemar Ziljat, 070-568 31 43
Banläggare: Michael Forslund
Bankontrollant: Mats Haglund, OK Djerf
Tävlingssekreterare: Jonas Larsson 070-579 80 94, kok@jonaslarsson.se
Tävlingskontrollant: Håkan Lindberg, VOF

Barnpassning

Inom Arenan. Endast blöjfria barn. Avgift 20 kr/barn, obligatorisk föranmälan som tjänst i Eventor.

Miniknat

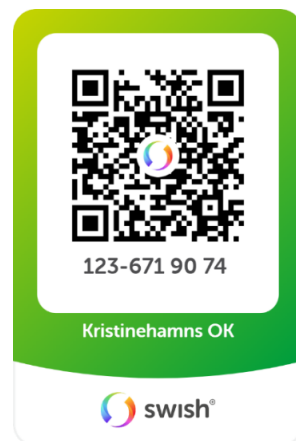
Ca 350 m stig, 20 kr/start. Start 10.00–11.30. Sportident används (ingår i avgift). Pris till alla.

Priser

Pris till alla ungdomar som fullföljt banorna DH6 och DH7. Vandringspris till den klubb som vinner grupp A uppsatt av VOF. Lagpris till gruppsegrarna i grupp A och B. Tid meddelas av speaker.

Servering

Välsorterad marka med bland annat kaffe, smörgåsar och hamburgare. Medtag gärna egen mugg för varm dryck. Betalning med jämna kontanter eller Swish.



Hemsida: kristinehamnsok.nu

Välkomna!