



LOVÖDUBBELN 2025



Lördag 13 september (lång)
Söndag 14 september (medel)

Bromma-Vällingby SOK och Mälare SOK bjuder in till lång- och medeldistanstävlingar på den vackra Lovön. Kan det bli årets snabbaste skogsorientering?

Parkering	Anvisning från Lovö kyrka (GPS: 59.3211979, 17.8412500). Avstånd parkering till arena max 900 meter. Parkeringsavgift 40 kronor.
Kollektiva färdmedel	Buss 323 från Brommaplan till Lovö kyrka (ca 1 km till TC) alternativt buss 176 eller 177 till Kanton (ca 2,5 km till TC).
Karta	Lovön. Framtagen av Norrkartor. Uppdaterad 2025. Ekvidistans 5 m. Lördag: Skala 1:15 000 för D/H18-21, 1:10 000 för D/H16 och D/H35 och 1:7 500 för övriga. Söndag: Skala 1:10 000 för D/H16-HD35 och 1:7 500 för övriga.
Terräng	Lätt till måttligt kuperad skogsmark genomkorsad av stigar och körvägar. Överlag lättframkomligt och god sikt. Mindre områden med sämre framkomlighet och sikt är redovisade på kartan.
Anmälan	Anmälan görs via Eventor senast söndag 7 september
Anmälningsavgift	För vuxenklasser 150 kr per löpare och för ungdomsklasser 80 kr per löpare. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska deltagare och deltagare som inte är medlemmar i SOFT-registrerad klubb betalar anmälningsavgift för direktanmälan på arenan (kontant eller Swish).
Efteranmälan	Via Eventor senast onsdag 10 september mot 50 % förhöjd avgift, ingen förhöjd avgift i ungdomsklasserna.
Direktanmälan	Direktanmälan kan ske på arenan på tävlingsdagarna till öppna, inskolnings- och utvecklingsklasser. Anmälan 9.30 – 11.30. Fri starttid mellan 10.00 och 12.00. Vuxna 225 kr och ungdomar (upp till 16 år) 80 kr.
Klasser	D/H10–D/H35 och D/H45–D/H85. På lördagen (långdistans) även D/H21K. Inskolning. U1-U4. Öppna klasser enligt StOF:s anvisningar.

Start	Första ordinarie start 10.00. D/H10- D/H21 har lottad start. Övriga åldersklasser har fri minutstart mellan 10.00 och 12.00. Öppna klasser, inskolningsklasser och utvecklingsklasser har fri starttid.
PM och startlista	Publiceras på Eventor torsdagen den 11 september.
Stämplingssystem	Sportident. Alla typer av löparbrickor kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 600 kr.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler.
Service	Välförsedd marka med hamburgare, korv, smörgåsar, frukt, fika, varma och kalla drycker. Även gluten- och laktosfria alternativ. Betalning med Swish eller kontant. Miniknat erbjuds båda dagarna, avgift 40 kr per barn och dag. Ingen barnpassning. Ingen dusch på arenan. Ombytestält.
Tävlingsorganisation:	Tävlingsledare: Klara Håstad, Bromma-Vällingby SOK Johannes Svennung, Mälarö SOK Banläggare: Anders Bøgevig, Bromma-Vällingby SOK Simon Sandgren, Bromma-Vällingby SOK Bankkontrollant: Mälarö SOK E-post: klara.hastad@gmail.com
Tävlingsjury	Utses av arrangören från Stofs lista

Varmt välkomna önskar Bromma-Vällingby SOK och Mälarö SOK