



Tävlings-PM Roslagshelg 2013 Torsdag 9 maj, långdistans

Samling	Roslagskrossen ca 4 km SV Norrtälje. Vägvisning från väg 276 söder om Norrtälje samt från E18 vid trafikplats Rösa. Parkering vid TC, avgift 20 kr.
Direktanmälan	Kan göras till Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser. Avgift ungdom -16 år 50 kr, övriga 90 kr. Hyra av Emit-bricka 25 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Anmälan sker mellan 10:00 – 12:00, valfri starttid mellan 10:45 – 12:30.
Vakansplatser	Begränsat antal vakansplatser finns i huvudklasserna och anmäls på tävlingsdagen. Ordinarie avgift i ungdomsklasserna samt 50 % tillägg i vuxenklasserna.
Sammanlagda klasser	På grund av för få anmälda har följande klasser slagits samman: D20 till D21, D35 till D21, H18 till H20 samt H80 till H75.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med Emit. Hyrbrickor hämtas klubbvis i sekretariatet. Brickor samlas in efter målgång. Återlämna brickor som inte används till sekretariatet så snart som möjligt.
Startmetod	Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid med stämpelstart. I övriga klasser sker stämpelstart vid minutsignal. OBS! vänta på ljussignal från startenheten! Emitbrickor "nollas" i startenheten, således behövs ingen "tömning" av brickan göras före start.
Starttid	Första ordinarie start kl. 11:00. Efteranmälda är inlottade med ordinarie anmälda i huvudklasser.
Start	Följ orange/vit snitsel 1900 m, varav 600 m i terräng så ta god tid på er.
Nummerlappar	HD21 och HD16. Självservering vid start.
Karta	Nyritad 2011, tillritad 2013 (Kart IA). 4 m ekv. Färglaserutskrift. Skala 1:15000 för HD16-HD21, skala 1:7500 för HD 60-, skala 1:10000 för övriga klasser.
Terräng	Måttligt kuperad skogsmark med ett fåtal vägar och stigar. Kulturmark förekommer i mindre omfattning. Varierande framkomlighet. Vissa banor kommer under avslutningsfasen att komma i kontakt med en bergstäkt. Iakttag försiktighet och spring inte för nära kanten.
Service	Barnpassning. Miniknat kl. 10-12, avgift 10 kr. Välsorterad marka.
Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till TC.
Toaletter	Vid TC och vid start.

Maxtid	2 tim. Kom ihåg att stämpla ut vid målet om du bryter tävlingen.
Priser	Hederspriser till de främsta i ungdoms-, junior- och seniorklasserna. Utdelning av priser efterhand klasserna är klara. Tid meddelas av speaker. I HD35 och äldre lottas priser ut bland samtliga segrare.
Kräftfiskepris	Utöver ovanstående priser kommer det att bland de deltagare som springer bägge dagarna lottas ut ett pris på kräftfiske i sjön Erken med möjlighet till övernattnig i enklare boende. Naturvatten i Roslagen AB sponsrar med detta pris.
Viltrapport	Finns vid TC.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Jonas Nordström, 070-972 82 14 Banläggare: Tommy Lindberg, 070-239 07 04 Sekretariatschef: Staffan Broman, 070-843 10 55
Bankkontrollant	Torbjörn Lännevall
Tävlingskontrollant	Niklas Cedstedt, Vallentuna-Össeby OL

Varmt välkomna önskar OK Roslagen!

