

PM
OK Gränsens Hökensåsrace
Torsdagen den 9 maj 2013

Samling: Grenen. Vägvisning västerut från väg 195, 3 km söder Fagerhult.

Parkering: Avstånd 0-200 m till TC. Samåk om möjligt. Avgift 20 kr. Bussparkering för bokade bussar i anslutning till TC.

Camping: Möjlighet att ställa husvagn i anslutning till TC på anvisad plats, from onsdag em. Avgift 50 kr per natt. Tillgång till dricksvatten och toaletter finns.

Start: Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie första starttid i klassen. I klasserna inskolning, U-klasser samt Öppen klass är det fri starttid kl. 10.30-12.30. **Anmälan kl 10.00-12.00.**

Avstånd till start: ca 800 m, samtliga klasser.

Startprocedur: Fri starttid: För inskolnings- och U-klasser, samt Öppna motionsklasser Lottad starttid för samtliga övriga klasser:

Angivelse: finns tryckt på karta. Även lösa finns vid start

Stämpling: SportIdent. Ev. hyra av löparbricka 25kr/st, faktureras efter tävlingen. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr. **OBS! SI-bricka version 10 och 11 kan ej användas, kontakta sekretariat för byte till fri lånebricka.**

Toaletter finns endast vid TC, på väg mot starten.

Dusch: Varmdusch utomhus, ca 200m.

Vetlanda Team Sportia Cup:

Angivelse OBS det finns två lösa angivelser vid starten, en för varje slinga. **Förse Dig med bägge två.** Angivelsen är också tryckt på kartan.

”Kartbyte” HD12-16 Lång har två kartor i sin kartpåse, börjar med karta märkt Del 1 och vänder på kartan, och fortsätter på Del 2, när det är dags.

Varvning HD12-16 Lång har varvningskontroll i närheten av TC.

NR-lappar: bärs av klasserna HD 12 – 16 Lång. Se startlista.

Karta Särtryck från Fagerhultskartan, skala 1:10 000. HD60 och uppåt har 1:7 500. ekv 5 m, justerad 2013. Enstaka mindre stenar och grävda gropar, i underkant av norm, kan förekomma i glest detaljerade områden. Ingen insamling av kartor sker vid målgång (tävlade ansvarar själva för att inte lämna ut sin karta till löpare som inte startat än).

Priser i vuxenklasser skänkta av Bjelkebo Gård. Ungdomar får bla priser från Fagerhult, Landhs Konditori och Habo Rör. Segrare i HD35-HD85, kan hämta pris när klassen är rapporterad klar. Prisutdelning HD10-HD21. Priser till alla i inskolning och U-klasser. Lottade priser för Öppna motionsbanor.

Viktig tävlingsinformation:

Förbjudet område är all tomtmark och åkermark, spring i kanten.

Omkullvält torn i skogen, är även omkullvält på kartan.

Otydlig stig, markerad med lila färg på kartan, i närhet av sista kontrollen, är vitsnitslad i terrängen.

Grönt kryss på kartan är större ensamt träd (tall).

Områden med grönraster på kartan, är gamla hyggen med yngre tallskog. Varierande framkomlighet och sikt i dessa partier.

OBS! Kontrollerna sitter mycket tätt och flera klasser har korsande slingor på sina banor, vilket (trots den goda löpbarheten och sikten) kräver **högsta koncentration**, för att undvika felstämpling.

OBS! Några kontrollringar har klippts upp för att kartdetaljer ska synas bättre. Nackdelen är att vissa ringar är lite svårare att se på kartan. Gäller särskilt kontrollnr 35, på slutdelen för ett antal klasser.

Speakerservice Vi följer Vetlanda Team Sportia Cup klasserna dvs HD12-16 Lång. Speaker är Lars Nordgren.

Sportförsäljning Team Sportia Vetlanda.

Servering Valförsett marketenteri. Försäljning av rökt fisk vid Grenens gårdsförsäljning. Hjälp oss att källsortera soporna vid TC. Ta gärna med egen kaffemugg.

Barnpassning finns.

Knatteknat start mellan kl 10.30 -12.30

Tävlingsledning

”

Banläggare

Tävlingskontrollant

Bankontrollant

Tävlingsjury

Sari Håkansson 0734-055 731

Thomas Persson 070-604 34 12

Håkan Håkansson 070-609 56 91

Sven-Åke Karlsson, IKHP

Jan-Eric Remäng, MSOK

Lisbeth Carlsson, Vaggeryds SOK, 0393-315 92

P-O Persson, Skillingaryds FK, 0370-705 44

Håkan Svensson, Bredaryds SOK, 0370- 808 08

Välkomna!