



PM Medeldistans 26 maj 2013

Samling	Jaktsskyttebanan vid Källtorp gamla Enhörna vägen. Vägvisning från rondellen Strängnäs vägen/Robert Anbergs väg Vägvisning , GPS Koordinater: N 59 11 49 E 17 34 53																																																																								
Svenska MTBO cupen	Tävlingen ingår i Svenska MTB-O cupen som deltävling 2. Gäller klasserna DH17-20 & DH21																																																																								
Parkering	Utmed vägen till TC. Max 1000 meter. P-avgift 20 Kronor																																																																								
Efteranmälan	Senast onsdag 22:e maj kl 23.59 via Eventor eller email: mtbo@sno.nu , 50% höjd startavgift																																																																								
Öppna Klasser/Direkt anmälan	Anmälan från 9:30, start mellan 10:30 och 12:00. Fria starttider. Klasser: Öppen 1-4. Endast kontant betalning.																																																																								
Terräng	Stigrikt närområde. Varierad kupering, allt från flackt till starkt kuperat. Även underlaget varierar mellan hårt packade stigar/vägar och sand. Cykling är tillåten på graderade stigar och vägar samt alla gulmarkerade områden (inkl hyggen.) I övriga områden är cykling inte tillåten.																																																																								
Nummerlappar	Bäres av samtliga deltagare. Självservering av nummerlappar och stripes vid start. Nummerlappen ska sitta väl synlig på styret.																																																																								
Start procedur	För Svenska MTB-O Cupen klasser, samt ungdomsklasser första start kl 10.30. Övriga fri starttid mellan 10.30-12.00. 1 minuts startmellanrum på respektive bana. För klasser med fri start tid tillämpas startstämpling. Tömning och check görs i anslutning till start																																																																								
Avstånd till start	1 km lätt cyklat. Orange/vit snitsel																																																																								
Klasser och banlängder	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klass</th> <th>Banlängd</th> <th>Kartbyte</th> <th>Klass</th> <th>Banlängd</th> <th>Kartbyte</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D10</td> <td>3,2 km</td> <td>Nej</td> <td>H10</td> <td>3,2 km</td> <td>Nej</td> </tr> <tr> <td>D12</td> <td>3,5 km</td> <td>Nej</td> <td>H12</td> <td>3,5 km</td> <td>Nej</td> </tr> <tr> <td>D14</td> <td>5,2 km</td> <td>Nej</td> <td>H14</td> <td>5,2 km</td> <td>Nej</td> </tr> <tr> <td>D16</td> <td>6,5 km</td> <td>Nej</td> <td>H16</td> <td>6,5 km</td> <td>Nej</td> </tr> <tr> <td>D17-20</td> <td>8,0 km</td> <td>Nej</td> <td>H17-20</td> <td>9,4 km</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>9,4 km</td> <td>Ja</td> <td>H21</td> <td>12,1 km</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>D40</td> <td>8,0 km</td> <td>Nej</td> <td>H40</td> <td>9,4 km</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>D50</td> <td>6,5 km</td> <td>Nej</td> <td>H50</td> <td>8,0 km</td> <td>Nej</td> </tr> <tr> <td>D60</td> <td>6,5 km</td> <td>Nej</td> <td>H60</td> <td>6,5 km</td> <td>Nej</td> </tr> <tr> <td>Öppen 1</td> <td>3,2 km</td> <td>Nej</td> <td>Öppen 2</td> <td>5,2 km</td> <td>Nej</td> </tr> <tr> <td>Öppen 3</td> <td>8,0 km</td> <td>Nej</td> <td>Öppen 4</td> <td>12,1 km</td> <td>Ja</td> </tr> </tbody> </table>	Klass	Banlängd	Kartbyte	Klass	Banlängd	Kartbyte	D10	3,2 km	Nej	H10	3,2 km	Nej	D12	3,5 km	Nej	H12	3,5 km	Nej	D14	5,2 km	Nej	H14	5,2 km	Nej	D16	6,5 km	Nej	H16	6,5 km	Nej	D17-20	8,0 km	Nej	H17-20	9,4 km	Ja	D21	9,4 km	Ja	H21	12,1 km	Ja	D40	8,0 km	Nej	H40	9,4 km	Ja	D50	6,5 km	Nej	H50	8,0 km	Nej	D60	6,5 km	Nej	H60	6,5 km	Nej	Öppen 1	3,2 km	Nej	Öppen 2	5,2 km	Nej	Öppen 3	8,0 km	Nej	Öppen 4	12,1 km	Ja
Klass	Banlängd	Kartbyte	Klass	Banlängd	Kartbyte																																																																				
D10	3,2 km	Nej	H10	3,2 km	Nej																																																																				
D12	3,5 km	Nej	H12	3,5 km	Nej																																																																				
D14	5,2 km	Nej	H14	5,2 km	Nej																																																																				
D16	6,5 km	Nej	H16	6,5 km	Nej																																																																				
D17-20	8,0 km	Nej	H17-20	9,4 km	Ja																																																																				
D21	9,4 km	Ja	H21	12,1 km	Ja																																																																				
D40	8,0 km	Nej	H40	9,4 km	Ja																																																																				
D50	6,5 km	Nej	H50	8,0 km	Nej																																																																				
D60	6,5 km	Nej	H60	6,5 km	Nej																																																																				
Öppen 1	3,2 km	Nej	Öppen 2	5,2 km	Nej																																																																				
Öppen 3	8,0 km	Nej	Öppen 4	12,1 km	Ja																																																																				
Vätska	Medtages av deltagarna själv under loppet																																																																								
Karta	MTBO standard, reviderad 2013 av Kent Ohlsson, skala 1:10 000. Information om MTBO karta kan hittas här: http://www.orientering.se/Arbetsrum-ovriga/Mountainbikeorientering/Tavlande/KartormedMTB-Onorm/ Banan är tryckt med kontrollnummer och kodsiffran i anslutning, ex: 2-35. Vissa klasser har kartbyte (se ovan), båda kartorna fås i starten. Banorna går i ett närområde, visa hänsyn. Hinder (omkullfallna träd o dyl) på stigar är markerade med ett rosa sträck på tävlingskartorna.																																																																								
Stämplingssystem	Sportident, eget bricknr skall anges vid anmälan, För de som inte har Sportidentbricka kan sådan hyras för 25kr, ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300kr.																																																																								

Målgång	Stämpling på mållinjen
Kartställ & Hjälms	För er som inte har kartställ finns ett begränsat antal för uthyrning på tävlingsdagen, kostnad 20 kr. Betalas kontant. Anmäl att ni vill låna till per-goran.mansson@astrazeneca.com Hjälms är obligatoriskt
Priser	Priser till 1-3:e plats i Svenska MTBO cupen samt i ungdomsklasser.
Toalett	Finns vid TC. Ej toalett vid start
Omklädnad/Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till TC
Marka	Servering i anslutning till TC
Övrigt	Allt tävlande sker på egen risk.
Sjukvård	Finns på arenan
Regler och bra att tänka på	IOF:s regler gäller. Håll till höger vid möte vilket är viktigt att tänka på då vägval kommer att göra att cyklister möts på stigarna. Då tävlingen avgörs i strövområde är det viktigt att vi som cyklister visar god hänsyn till personer som befinner sig i skogen och som bor och befinner sig på gator och cykelvägar. Signalera och hälsa gärna för att uppmärksamma att ni kommer. Observera att vanliga trafikregler gäller vid t ex. utfarter och passager av vägar samt cykelvägar.
Information	Mer information via www.sno.nu
Huvudfunktionärer	Banläggare: Mats Heldt 0736 55 34 38, matsheldt@gmail.com Tävlingsledare: Per-Göran Månsson, 0709 15 47 60, per-goran.mansson@astrazeneca.com



FORIA