



## PM för PreO i Roslagen

### Nationell tävling i Precisionsorientering 26 maj, 2013.

- Samling:** Nordrona, f.d. LV3 övningsområde. Vägvisning från rondellen vid södra infarten till Norrtälje (E18/rv.76)
- Efteranmälan:** Via eventor fram till och med torsdag 2013-05-23 mot 50 % förhöjd avgift. Därefter fram till kl. 9:00 tävlingsdagen till mobil nr 070-343 26 38 eller direkt till sekretariatet. 100% förhöjd avgift.
- Öppna banor:** Öppen A och Öppen B. Avgift 100 kr för vuxna och 50 kr för ungdomar. Anmälan i sekretariatet. Ingen tidkontroll.
- Tävlingsregler:** SOFT:s regler för precisionsorientering. OBS! Falska kontroller kan förekomma i Pre-A.
- Återbud:** Återbud i Pre-Elit meddelas omgående till tävlingsledaren så att reserv kan tillsättas!
- Stämplingssystem:** Stiftklämma, medtag egen.
- Tidtagning:** Manuell tidtagning.
- Karta:** Orienteringskarta i skala 1:4000, ekvidistans 2 m. Uppförstorad från 1:10 000. Ritad 2012-2013 av Ia Lillstrand med laserskannat grundmaterial. PreO-revidering (mestadels lägesjusteringar och kurvjusteringar) gjord av Jens Andersson våren 2013. Stenar ned till ca 1 m är redovisade på kartan. Studera anslaget kartklipp.
- Terrängbeskrivning:** Barrskog med inslag av föryngringsytor och lövsly. Måttlig kupering, varierande detaljrikedom och sikt. Banan följer mestadels ett motionsspår med god framkomlighet och liten kupering.
- Hela terrängområdet, utnyttjas som skogsbetesmark för nötkreatur. Djuren strövar fritt inom området och kan i värsta fall befinna sig i tävlingsområdet. Vi kommer att ”driva av” stigen innan start, men skulle (o)djuren trots detta bli närgångna eller på annat sätt störa tävlingen får ni kalla på funktionär för att hantera situationen. Ambulerande funktionär kommer att finnas utefter banan. Stängseln i området är strömförande.
- Förbjudna stigar:** Kryssade på kartan samt markerade med gul-blå snitsel.
- Start/mål:** Första start kl. 10:00. Avstånd till start ca 750 m efter elljusspår och stig, orange-vit snitsel. På väg till start är det en liten brantare ”knix” på ca 10 m. Hjälp medtävlare vid behov. Pre-Elit och Pre-

B börjar med tidkontroll, köstart enligt startlista. Pre-A har tidstart enligt startlista och tidkontroll efter målgång.

Efter målgång går de tävlande tillbaks efter banan. Visa hänsyn och stör ej tävlande som är kvar ute på banan. Pre-A skall göra tidkontrollen när man kommer tillbaks till starten. Samtliga tävlande följer sedan startsnitseln tillbaks till TC där startkortet lämnas till sekretariatet.

**Tidkontroll:**

Tidkontrollen är belägen i nära anslutning till startplatsen. Pre-Elit och Pre-A har sex alternativa skärmar (A=Alpha, B=Bravo, C=Charlie, D=Delta, E=Echo, F=Foxtrot). Pre-B har tre alternativa skärmar (A=Alpha, B=Bravo, C=Charlie).

Pre-Elit har tre tidkontroller.

Pre-A har två tidkontroller.

Pre-B har en tidkontroll.

Tempometoden tillämpas.

**Banlängder och maxtid:**

Pre-Elit 650 m, 80 min

Pre-A 650 m, 84 min

Pre-B 600 m, 62 min

**Service:**

Utomhus-TC på grusplan. Smaskigt fika, kaffe, bullar, köttbullsmackor etc. Tag chansen till både förfika och efterfika!

Enklare torrtoalett, ej handikappanpassad, vid TC. Fullt utrustad handikaptoalett inomhus ca 1 km från TC i Mathildahallen (där vi hade TC i fjol). Se kartskiss och skyltning. Ring 070-343 26 38 för att få tillträde.

De som föranmält behov av barnpassning, säg till i markan när det är dags.

**Priser:**

Till de bästa i varje klass.

**Tävlingsledare:**

Lina Andersson 0176-10198 / 070-343 26 38

**Banläggare:**

Jens Andersson 0176-10198 / 070-686 65 50

**Bankontrollant/  
Tävlingskontrollant:**

Ola Jansson, Björklinge SOK 070-606 57 00

**VÄLKOMNA**  
önskar  
**OK Roslagen**