

# Trekvällars

måndagen den 1 juli - onsdagen den 3 juli 2013

**Klassindelning** Vi förbehåller oss rätten att stryka eller slå samman klasser med färre än 4 anmälda

## Öppna klasser

	medel/lång			medel/lång			medel/lång	
Öppen Motion 1	1,5/2,5 km	Vit	Öppen Motion 4	3,0/4,5 km	Gul	Öppen Motion 7	3,0/3,0 km	Blå
Öppen Motion 2	2,0/4,0 km	Vit	Öppen Motion 5	2,5/3,5 km	Orange	Öppen Motion 8	4,5/4,5 km	Svart
Öppen Motion 3	2,0/3,0 km	Gul	Öppen Motion 6	2,5/5,5 km	Röd	Öppen Motion 9	4,5/7,5 km	Svart

## Ungdomsklasser

	medel/lång			medel/lång	
Inskolning	15/2,5 km	Grön			
U1	1,5/2,5 km	Grön	U2/DH12 kort	1,5/2,5 km	Vit
U3/DH14 kort	2,0/3,0 km	Gul	U4/DH16 kort	2,5/5,0 km	Orange

  

Tjejer		Killar	
medel/lång	medel/lång	medel/lång	medel/lång
D10	1,5/2,5 km	D14	2,0/3,5 km
D12	2,0/3,0 km	D16	2,5/4,0 km
		H10	1,5/2,5 km
		H12	2,0/3,0 km
		H14	2,0/4,0 km
		H16	2,5/5,0 km

## Vuxenklasser

Damer		Herrar	
medel/lång	medel/lång	medel/lång	medel/lång
D17-20K	2,5/4,0 km	D55	2,0/3,5 km
D18	2,5/4,5 km	D60	2,0/3,5 km
D20	2,5/5,0 km	D65	2,0/3,0 km
D21	3,0/6,0 km	D70	1,5/3,0 km
D35	2,5/5,0 km	D75	1,5/2,5 km
D40	2,5/4,5 km	D80	1,5/2,5 km
D45	2,0/4,0 km	D85	1,5/2,5 km
D50	2,0/3,5 km		
		H17-20K	2,5/5,0 km
		H18	3,0/6,0 km
		H20	3,5/7,5 km
		H21	4,5/9,0 km
		H35	3,5/7,5 km
		H40	3,0/6,0 km
		H45	3,0/6,0 km
		H50	2,5/5,5 km
		H55	2,5/5,5 km
		H60	2,5/5,0 km
		H65	2,5/4,5 km
		H70	2,5/4,5 km
		H75	2,0/4,0 km
		H80	1,5/3,0 km
		H85	1,5/2,5 km
		H90	1,5/2,5 km

- Upplysningar** Gunnar Johansson Falk, 070-6689022
- Samling** Saltsjöbadens Samskola, längs väg 260 mellan Saltsjöbaden och Solsidan GPS - WGS 84 decimal (lat, lon): 59.27816, 18.28202.
- Saltsjöbanan från Slussen till Tattby station. Avgångar var 20:e minut. Observera att saltsjöbanan delvis är avstängd för renovering mellan Storängen och Slussen. Bussar ersätter.
- Anmälan** Föranmälan kan göras till alla förekommande klasser. Gör via Eventor eller skriftligt OK Ravinen tillhanda senast måndagen den 24 juni 2012. OK Ravinen, Box 4033 131 04 Nacka
- Efteranmälan** Senast fredagen den 28 juni, via Eventor senast kl 23.59.
- Direktanmälan** Direktanmälan till Öppna Motionsklasser kan ske tävlingsdagarna från 17.00. Start mellan 17.30-19.30.
- Avgifter** Ungdom t o m 16 år 150:-, vuxna 270:-, efteranmälan 50% förhöjd. Efteranmälan i tävlingsklass på tävlingsdagen till 100% förhöjd avgift (i mån av tillgång på kartor) Avgift för Direktanmälan: 50:-/ungdom, 90:-/vuxen per tillfälle. Hyrpinne 30 kronor.
- Parkering** Parkering på anvisad plats vid skolan eller vid Erstaviksbadets parkering snitslad väg 800m, följ anvisningar. Vi rekommenderar Saltsjöbanan till Tattby station i direkt anslutning till TC.
- Tävlingsform** Tre etapper. Individuell start. Sammanlagt bästa tid efter tre etapper är slutlig segrare.
- Etapp 1- långdistans Etapp 2- medeldistans Etapp 3- långdistans.  
De som endast vill delta en eller två dagar hänvisas till direktanmälan i Öppna klasser.
- Start/mål** Första start 17.30 alla dagarna. Fri starttid i alla klasser alla dagarna. Starten sker på hela minuter mellan 17.30 och 19.30. Målet stänger klockan 20.45 och då plockas även kontrollerna in. Sista starttid har alltså en maxtid på 75 minuter.
- Stämplingssystem** Sportident, ange briccknummer i anmälan, bricckor finns att hyra. 90 SEK (alla tre dagarna) i bricckhyra. Beställs vid anmälan. Uthämtas personligt vid Tävlings Centrum.
- Karta** Samtliga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter. Enklare reviderad 2012. Färgutskriften.
- Funktionärer** Tävlingsledning: Gunnar Johansson Falk Tävlingskontrollant: Ola Kåberg  
 Banläggning: Stefan Johnson. Bankontroll: Lars Forsberg
- Omklädning** Utomhus/inomhus i anslutning till tävlingscentrum.

**Välkomna -  
OK Ravinen**

**Priser** Utlottning av en present bland de som fullföljer i vuxenklasserna.  
Hederspriser i alla ungdomsklasserna.

**Servering** Välsorterade servering med matiga mackor, kaffe, läsk, godis mm.