

Skogslöparna inbjuder till

DISTRIKTSMÄSTERSKAP

Långdistans 24 augusti + stafett 25 augusti

Klassindelning långdistans

TÄVLINGSORIENTERING (föranmälan eller efteranmälan)

Vuxen		Ungdom	
D18	H18	D55	H55
D20	H20	D65	H65
D21	H21	D70	H70
D35	H35	D75	H75
D45	H45	D80	H80

MOTIONSORIENTERING (föranmälan eller direktanmälan)

Utveckling	Öppen
Inskoln (grön)	ÖM1 (vit)
U1 (grön)	ÖM3 (gul)
U2 (vit)	ÖM5 (orange)
	ÖM7 (blå)
	ÖM9 (svart)

Klasser, svårighetsgrader och banlängder enligt SOFTs regelverk, för exakta banlängder se startlistan. Arrangören förbehåller sig rätten att slå ihop och dela klasser. I inskolningsklassen, utvecklingsklasser och öppenklasser sker start genom startstämpling, för övriga gäller minutstart.

Klassindelning stafett. Stafetten består av fyra sträckor. 2 löpare ingår i laget och springer varannan sträcka.

TÄVLINGSORIENTERING (föranmälan eller efteranmälan)

D12, H12
D14, H14
D16, H16
D20, H20
D21, H21
D90, H90
D120, H120
D140, H140

MOTIONSORIENTERING (föranmälan eller direktanmälan)

ÖM 1 (vit)
ÖM 3 (gul)
ÖM 5 (orange)
ÖM 8 (svart)

Anmälan	Via Eventor http://eventor.orientering.se/ senast söndagen den 18 aug 2013 eller, i undantagsfall, via e-post kansliet@skogsloparna.y.se . Anmälda löpare utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka. Till Stafetten anges antal lag. Laguppställning och bricknummer anges senast under lördagens tävling.
Efteranmälan	Mot 50 % förhöjd avgift via Eventor senast torsdagen den 22 aug.
Avgifter	Lång: Ungdom -16 50:-, övriga 90:-. Gäller även motionsklasser. Miniknat är gratis. Stafett: Ungdom -16 150 kr/lag. Övriga 250kr/lag. Avgifterna faktureras efter tävlingen.
PM, starttid, resultat	Finns att hämta på http://eventor.orientering.se/ eller www.skogsloparna.se
Samling	Ällön, 15 min bilresa från skärm vid Idbyn, ca 9 km norr om Örnsköldsvik.
Parkering	200 m från TC, avgift 20:-.
Stämplingssystem	Sportident för samtliga deltagare. Anmälda utan bricknummer kan hyra bricka för 30:-. Ej återlämnad bricka debiteras med 400:-. Ej start- eller målstämplad bricka medför diskvalifikation.
Start	Lördag: Första start kl 11, gångavstånd 1000 m längs väg. Söndag: Första start kl 11, på tc. Löparbrickan nollställs av löparen själv före start. Miniknat startar 10.00 - 11.00.
Mål	Målgång sker genom stämpling på någon av kontrollstämplarna på mållinjen.
Priser	Enligt ÅOF:s regler för DM. Priser till alla i inskolning.
Karta	Lång: Skala 1:7 500 för HD65 och äldre samt D55. 1:10 000 för övriga klasser. Stafett: Skala 1:7 500 för HD120, HD140 och 1:10 000 för övriga klasser. Dispens sökt för skala 1:10 000 för seniorer. Kartan är ritad till Kort-SM 2004 av Lennart Strandberg och Hans-Åke Öström. Reviderad 2013 av Stefan Sjölund.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad, mycket detaljrik terräng. Huvudsakligen god framkomlighet. Vegetationen består till största delen av gles tallskog på höjderna. Ett antal stigar och vägar finns i området.
Service	Varm dusch, sjukvård och marketenteri med diverse godsaker. Miniknat finns också.
Tävlingsledare	Jan Isaksson 070-6926323
Tävlingskontrollant	Per-Anders Westin 0660-71097, 0768213552
Banläggare	Stefan Sjölund 073-8472938
Bankontrollant	Lennart Strandberg 070-2315388
Tävlingsregler	SOFTs

Välkommen till Ällön och SM-terrängen från 2004!