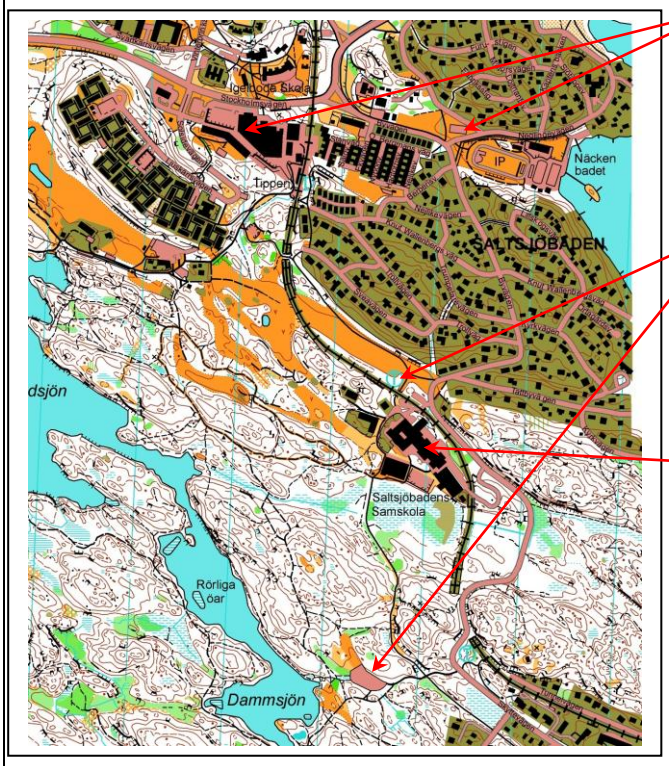
PM
Trekvällars
1/7-3/7 2013

Samling	**Saltsjöbadens Samskola (Ingen vägvisning).**  *Parkering Saltsjöbadens centrum, IP och Erstaviksbadets parkering E *Saltsjöbanan från Slussen. Byte i Igelboda, Tattby station. Avstånd busshållplats -TC 100 meter. TC vid Saltsjöbadens samskola
Parkering:	**I begränsad omfattning vid skolan.** Vi rekommenderar Saltsjöbanan. Alternativa parkeringar vid Saltsjöbadens centrum, Saltsjöbadens Idrottsplats och Erstaviksbadets parkering. De alternativa parkeringarna ligger ca 1000 meter från Samskolan.
Tävlingscentrum	Saltsjöbadens samskola, Saltsjöbaden**.**
Direktanmälan / Öppen Motion	Öppen Motion 1-Öppen Motion 9 alla dagar, maxlängd för dag 2 är mellan 2 km 5,5 km. Anmälan sker 17:00 – 19:00 och start ska ske mellan 17:30 och 19:30. Startstämpling används.
Start	Första start 17:30 alla dagar. 1 startplats alla dagar. Orange/vit snitsel för samtliga klasser. Start sker minutvis. Vid starten är det endast tillåtet med en löpare per minut i varje fålla. **Dag 1** 1000 m. **Dag 2:** 700 m **Dag 3**: 1000 m OBS! Inga toaletter vid start! Fri start i alla klasser. Startstämpling för alla.
Stämplingssystem	Sportident. Kontrollera att du har rätt bricknummer i startlistan. Anmäl ändrad bricka innan start första dagen. Tömning av brickor sker på väg till start. Vid ändring av bricka under dag 2 och 3 kommer en administrativ avgift på 25 kronor tas ut. OBS! Det är inte tillåtet att springa direktanmälan på en bricka som är anmäld i tävlingen, eller att byta brickor med varandra.
Hyrbrickor	De som inte angivit bricknummer i anmälan har tilldelats hyrbrickor som avhämtas i sekretariatet innan start dag 1. Återlämnas efter målgång dag 3. Om ni saknar bricknummer i listan men har anmält så kontakta sekretariatet innan start.

	Avgift för hyrbricka är 30 kronor per dag. Ej återlämnad bricka debiteras med 600 kronor.
Karta, kontrollbeskrivning	Färgutskrift. i skala 1:10 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 5 m. Kodsiffror är tryckta på kartan bredvid kontrollnumren. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan. **Inga lösa beskrivningar. Vid etapp 2 har HD65 och äldre 1:7500**
Vägpassage	Vid etapp 2 ska deltagarna passera en trafikerad väg. Passagen sker direkt efter en kontroll där tidens stängs av. Följ arrangörens anvisning vid passagen. Tidens stängs av ingen stress! Iakttag försiktighet.
Vätska	Nej. Ingen vätska på banorna. Se till att fylla på depåerna innan start. Vätska finns vid målet
Målgång	Målet är beläget vid Saltsjöbadens Samskola alla dagar, utom för vissa klasser dag 2. Se särskilt PM som presenteras dag 2. Målet stänger 20:45 alla dagar, anpassa er starttid för maximal tidsutnyttjande!
Försäljning	Servering med ett utsökt sortiment finns i anslutning till målet.
Ombyte/ dusch	Finns i sporthallen i anslutning till målet.
Toaletter	Finns endast vid målet.
Förbjudna områden	Absolut förbjudet att beträda Solsidevägen, förutom på angiven passage. Kom ihåg att all tomtmark är förbjudet område. Banorna går i anslutning till Saltsjöbadens Golfbana. Golfbanan är ej tillåten att beträda.
Överdrag	Arrangören transporterar **INTE** överdrag från start.
Prisutdelning	Ungdomsklasserna på TC efter dag 3. Utlottning av en present bland de som fullföljt alla tre etapper
Banläggare	Stefan Jonsson, Gunnar Johansson-Falk
Tävlingsledare	Gunnar Johansson-Falk, Ola Kåberg

Hjärtligt välkomna!

Extra PM Fri start

START

Vid starten skall ni ställa er i den fålla (kö) där er klass finns angiven.
När ni är föst i kön så är det er tur att gå fram vid nästa minutpip.
Väl inne i nästa fålla är proceduren som vanligt, ni får dock ingen lös kontrollbeskrivning. I nästa fålla tar ungdomarna sin karta medan de vuxna väntar på nästa pip. Efter det pipet startar ni, ungdomar startstämplar och springer i väg, vuxna tar sin karta, startstämplar och springer iväg.

Kom ihåg att läsa av SportIdent-brickan hos sekretariatet.
