

Inbjudan till Ostlöpet den 18 augusti 2013

- ett samarrangemang mellan
Falköpings AIK OK och Tidaholm SOK SISU



- Disciplin** Långdistans med Skaraborgsmästerskap.
- Arena och vägvisning** Arenan är belägen vid Hökensås semesterby. Vägvisning från vägen Tidaholm-Brandstorp samt vägen Habo – Tidaholm cirka 15 km söder om Tidaholm.
Koordinater: N 58° 6.184', E 14° 4.610'
- Parkering** Avstånd parkering – arena max 600 m. P-avgift 10 kr.
- Karta och tävlingsområde** Karta Hökensås. Skala 1:15 000 i klasserna HD16-21. Skala 1:7 500 i HD60 och äldre. Övriga klasser, skala 1:10 000. Reviderad 2013 av Kurt Rundqvist. Tidigare använd vid tävling 2008.
- Terräng-beskrivning** Skogsmark med tallskog/tallhed. Områden med gropterräng förekommer. Stigar och skogsbilvägar i normal omfattning. Mestadels måttligt kuperad skogsmark. Framkomligheten är mycket god.
- Anmälan** Sker via Eventor eller till följande e-postadress: anmalan@falkopingsaikok.se

	Senast	Pris ungdom	Pris vuxen
Ordinarie anmälan	Lördag 10 augusti	60 kr	100 kr
Efteranmälan	Torsdag 15 augusti	90 kr	150 kr
Anmälan på tävlingsdag	Söndag 18 augusti	120 kr	200 kr

- Klasser och banlängder** Sedvanliga klasser för långdistans samt öppna motionsklasser 1-9. Banlängder publiceras på Eventor cirka fyra veckor innan tävlingen.
- Starlistor, PM och resultat** Eventor
- Start** Första ordinarie start klockan 10:00. Öppna klasser, U-klasser och inskolning mellan 09:30 och 11:30.
- Klädsel** Heltäckande klädsel.
- Service** Miniknat, barnpassning och omplåstring. Dusch, toaletter vid start och mål samt härlig försäljning.
- Sport-försäljning** Löpex sport
- Logi-möjligheter** För övernattnig hänvisas till Hökensås semesterbys camping (husvagnar eller stuga) i anslutning till tävlingen. <http://hokensas.nordiccamping.se/>
- Tävlings-organisation** Tävlingsledare: Rasmus Persson, 073-43 83 199
Tävlingsledare: Patrik Wallin, 070-24 73 699
Tävlingskontrollant: Marie Anebreid, 073-53 60 391
Banläggare: Mats Johnsson, 070-69 13 174
Bankontrollant: Henrik Balagué, 073-58 28 662
Pressvärd: Rasmus Persson, 073-43 83 199

Övrig information återfinns på falkopingsaikok.se eller på Eventor. Varmt välkomna!