

# Välkomna till

## DM Stafett i Stockholm 2013

### Söndagen den 15 September vid Åvinge gård

- Tävlingsarena:** Vägvisning från väg 225 vid Rosenhill 3 km sydost om Vårsta. Därefter 2 km grusväg. Samma arena som DM-helgen medel/lång 2010. Kollektivtrafik buss 729 eller 783 till Rosenhill, därefter ca 2 km att gå. Se [www.sl.se](http://www.sl.se) för tidtabell.
- Parkering** I anslutning till arenan, max avstånd 400 m. Avgift 20 kr.
- Anmälan** Via Eventor senast **måndag den 9 september**.
- Laguppställning** Senast onsdag den 11 september.
- Lagändring** Lagändring med tillägg/borttagande av parallellsträckor, kan ske fritt i Eventor fram till och med fredag 13 sept kl 10.00. Senare ändringar debiteras med 50 kr per lag.
- Efteranmälan** Via Eventor senast onsdagen den 11 september. För öppna stafettklasser på arenan kl 09:00 tävlingsdagen.
- Klasser – Stafett** *Mästerskapsklasser:*

| Klass | Banlängd i km och svårighet |     |     | Klass | Banlängd i km och svårighet |     |     |
|-------|-----------------------------|-----|-----|-------|-----------------------------|-----|-----|
| H12   | 2,5                         | 2,0 | 2,5 | D12   | 2,5                         | 2,0 | 2,5 |
| H14   | 3,5                         | 2,5 | 3,5 | D14   | 3,0                         | 2,5 | 3,0 |
| H16   | 4,5                         | 3,5 | 4,5 | D16   | 4,0                         | 3,0 | 4,0 |
| H20   | 6,5                         | 6,5 | 6,5 | D20   | 4,5                         | 4,5 | 4,5 |
| H21   | 8,5                         | 8,5 | 8,5 | D21   | 6,0                         | 6,0 | 6,0 |
| H120  | 5,0                         | 4,5 | 6,0 | D120  | 4,0                         | 3,0 | 4,0 |
| H150  | 4,5                         | 3,5 | 4,5 | D150  | 3,5                         | 2,5 | 3,5 |
| H180  | 4,0                         | 3,5 | 4,0 | D180  | 3,0                         | 2,5 | 3,0 |
| H210  | 3,0                         | 2,5 | 3,0 | D210  | 2,5                         | 2,0 | 2,5 |

*Öppna stafettklasser:*

| Klass    | Banlängd i km och svårighet |           |           |
|----------|-----------------------------|-----------|-----------|
| Ung12    | 2,0 - 2,5                   | 2,0 - 2,5 | 2,0 - 2,5 |
| Ung16    | 2,5                         | 3,5       | 2,5       |
| Öppen 17 | 3,5                         | 3,5       | 4,5       |

Banlängder  $\pm$  20%.

I klasserna HD12-HD16, HD120-HD210, Ung12, Ung16 och Öppen17 är det tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löpare på sträcka 3. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.

I Ung12 är det tillåtet med uppföljare som "skuggar".

I Ung16 och Öppen17 får en och samma löpare springa flera sträckor.

Öppen17 är öppen för både vuxna och ungdomar.

**Raka sträckor:** Sträcka 2 i HD12-HD16 och sträcka 2 i HD120-HD210  
Samtliga sträckor i Ung12 och Ung16  
Sträcka 3 i Öppen17

Övriga sträckor är gafflade.

| <b>Starttid</b>                         | Första start kl. 10:00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Inskolningsklass</b>                 | Individuell bana ca 2 km, svårighet <b>Grön</b> . Glada och ledsna gubbar. Tillåtet med uppföljare som ”skuggar”.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Motionsorientering</b>               | <p>Valfri start 10.00-12.00<br/>Anmälan 09:30-11:30<br/>Banlängder ± 20%.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klass</th><th>Banlängd i km<br/>och svårighet</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ÖM1</td><td>2,5</td></tr> <tr> <td>ÖM3</td><td>3,0</td></tr> <tr> <td>ÖM5</td><td>3,5</td></tr> <tr> <td>ÖM6</td><td>6,0</td></tr> <tr> <td>ÖM7</td><td>3,0</td></tr> <tr> <td>ÖM8</td><td>4,5</td></tr> <tr> <td>ÖM9</td><td>7,5</td></tr> </tbody> </table> | Klass | Banlängd i km<br>och svårighet | ÖM1 | 2,5 | ÖM3 | 3,0 | ÖM5 | 3,5 | ÖM6 | 6,0 | ÖM7 | 3,0 | ÖM8 | 4,5 | ÖM9 | 7,5 |
| Klass                                   | Banlängd i km<br>och svårighet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ÖM1                                     | 2,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ÖM3                                     | 3,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ÖM5                                     | 3,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ÖM6                                     | 6,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ÖM7                                     | 3,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ÖM8                                     | 4,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ÖM9                                     | 7,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Avgifter</b>                         | <p>Ungdom upp till 16 år 60 kr, övriga 100 kr<br/>50% högre avgift vid efteranmälan.<br/>Plakettavgift tillkommer i mästerskapsklasser med 7 kr<br/>För hyra av löparbricka tillkommer 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.<br/>Miniknat 20 kr</p>                                                                                                                                                                                                   |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Karta</b>                            | Åvinge, nyritad 2009-2010. Reviderad 2013. Ekvidistans 4 m. 1:10 000 i samtliga klasser.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Terräng</b>                          | <p>Skogsmark med inslag av kulturmark och ett mindre antal stigar och vägar.<br/>Varierande kupering med såväl flackare partier som mer småskurna. Det finns rejäla sluttningar på de längre banorna. I huvudsak god framkomlighet med mycket storstammig granskog och en del hällmark. I vissa partier begränsas löpbarheten av ungskog och hyggen.</p>                                                                                                          |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Stämplingssystem</b>                 | Sportident används i samtliga klasser. Uppge bricknummer vid anmälan. Glöm inte att tömma brickan på väg till start/växlingsfålla. Om SI-enhet på kontroll inte fungerar skall stiftklämma och reservruta på karta användas.                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>PM, startlista och resultatlista</b> | Publiceras på Internet via Eventor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Tävlingsregler</b>                   | SOFTs tävlingsregler gäller.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Priser</b>                           | Enligt StOFs rekommendationer.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Service</b>                          | Servering, Miniknat (Start 09:30-12:30), Sportförsäljning och tempererad dusch utomhus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Tävlingsledare</b>                   | Conny Axelsson, 070 915 4299                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Banläggare</b>                       | Mats Käll och Johan Eklöv                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

*Välkomna till ett spännande mästerskap i fin orienteringsterräng.*