Finspångs SOK inbjuder till
DM Stafett
Söndag 15 september 2013

Huvudklasser

Klass	Längd i km	Svårighetsgrad		Klass	Längd i km	Svårighetsgrad		Öppna Klasser
H21	9,0 - 9,0 - 9,0	Svart		**D21**	6,0 – 6,0 – 6,0	Svart		Ö1
H17-20	6,0 - 6,0 - 6,0	Blå/Svart		**D17-20**	4,5 – 4,5 – 4,5	Blå/Svart		Ö5
H16	5,0 - 3,5 - 5,0	Violett-Orange-Violett		**D16**	4,0 – 3,5 – 4,0	Violett-Orange-Violett		Ö7
H14	3,5 - 2,0 - 3,5	Orange-Gul-Orange		**D14**	3,5 – 2,5 – 3,5	Orange-Gul-Orange		Ö8
H12	2,5 - 2,0 - 2,5	Gul-Vit-Gul		**D12**	2,5 – 2,0 – 2,5	Gul-Vit-Gul		Ö9
H120	6,5 - 5,0 - 6,5	Svart		**D120**	4,5 – 3,5 – 4,5	Svart		
H150	5,0 - 4,0 - 5,0	Svart		**D150**	3,5 – 3,0 – 3,5	Svart		
H180	4,5 - 3,5 - 4,5	Blå		**D180**	3,0 – 2,5 – 3,0	Blå		
H210	3,5 - 3,0 - 3,5	Blå		**D210**	3,0 – 2,5 -3,0	Blå		

Sammanslagning av klasser vid för få deltagare banlängder enligt SOFTs rekommendationer. Mellansträckan för ungdomar är rak och får springas av 1-3 deltagare. Gaffling på samtliga sträckor i DH21, övriga klasser sträcka 1 och 3. I DH 120-210 gäller minimiålder 35år.

Anmälan Via Eventor senast måndagen den 2 september kl. 23.59.
Anmälan till öppna klasser kan ske på tävlingsdagen vid arenan.

Efteranmälan t.o.m. onsdagen den 11 september kl. 19.00.

Anmälningsavgift Vuxna 300:-/lag. Ungdom -16 år 50:- person (150-250:-/lag).. Efteranmälda betalar tilläggsavgift på 50%.
Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

Tävlingsarena Ramstorpsvägen mot Lunddalen i Finspång, vägvisning från riksväg 51 i centrala Finspång.
Koordinater: N 58° 43.355', E 15° 45.577'

Parkering Anvisad plats 200-1000m från arenan. Avgift 20kr.

Start Första start DH 21 kl. 09.30,övriga stafettklasser från 10.00. Individuella öppna banor (ÖM) har fri starttid 9.00 – 12.00.

Stämplingssystem Sportident. Ej anmäld SI-pinne erhåller hyrpinne á 30kr. Borttappad hyrpinne debiteras med 500kr.

PM, Start- och resultatlista: Kommer att finnas på vår hemsida: www.finspangssok.se samt Eventor.

Karta DH 210 har skala 1:7500. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5m. Reviderad 2013 och digitaltyckt.

Terrängbeskrivning **Terrängtyp:** Skogsmark med ett flertal sankmarker. I öster ett antal vägar och större stigar.
Kupering: Måttlig kupering och sönderskuren terräng.
Framkomlighet: I huvudsak god framkomlighet, några områden med gallringar och tät vegetation vilka är redovisade på kartan. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog med varierande ålder.

Omklädning, dusch I anslutning till arenan.

Barnaktivitet Miniknat och barnpassning.

Servering Marka med försäljning av b.l.a varmkorv och hamburgare.

Sportförsäljning Löpex Sport, tfn 019-121109, webbplats: www.lopex.se

Tävlingsledare Anders Johansson tfn: 0122-18292 mobil: 070-3993082, johansson_ajo9@hotmail.com
Lena Lindman tfn: 0122-105 21 mobil: 0702-87 89 89, lena.b.lindman@tele2.se

Banläggare Gösta Lindman och Björn Axelsson

Pressansvarig Olle Lindman tfn: 0122-105 21, mobil: 0730-27 02 96

Kartritare Kent-Åke Ohlsson

Tävlingsjury Utses av ÖOF.

Välkomna!

Utgåva 1: 2013-05-19