



PM

Final – HSOK Sommarcup 13

Torsdag 1 augusti – Pålsjö

Klasser	Banlängd
H10-12	3000 m
D10-12	3000 m
H14-16	3500 m
D14-16	3500 m
H17-	6000 m
D17-	6000 m
H40-59	4000 m
D40-59	4000 m
H60-	4000 m
D60-	4000 m
Efteranmälan	På plats (med reservation på att kartor kan ta slut)
Samling	Helsingborgs SOKs klubbstuga
Parkering	Helsingborgs SOKs klubbstuga
Stämplingssystem	Sportident
Kontroller	Stativs och skärm
Start	Jaktstart. Första start 18:10
Klädsel	Valfri (Heltäckande rekommenderas)
Maxtid	60 minuter
Karta	Pålsjö, skala 1:5000
Kontrollangivelser	Tryckt på kartan samt lösa med självservering vid start.

Terrängbeskrivning

Öppen och lättlöpt bokskog med stora inslag av stigar och även en trafikerad bilväg.

Resultat

Officiella resultat kommer upp på Eventor och HSOK.se

Frågor

erik@hsok.se

OBS!

Allt deltagande sker på egen risk. Se upp vid passager av bilvägen och visa hänsyn till andra motionärer i skogen.