**Lidköpings VSK**

**BAHCO CUP**

**ORIENTERINGSTÄVLINGAR FÖR UNGDOM MED UNGDOMARNA I CENTRUM**

**LÖRDAGEN DEN 21 SEPTEMBER 2013**

Klasser: D10-D18 H10-H18 Samtliga banor är lättare än normalt, Inskolning lämpliga för nybörjare, ledare finns på Öppen Motion banorna D/H10 och inskolning.

Samling: Rådåsgården, Lidköping, P-TC max 300 m.

Karta: Skala 1:10 000

Terräng: Stigrikt närområde, med varierad framkomlighet

Start: Första ordinarie start kl 12.00, avstånd till start max 800 m.

Service: Dusch, servering.

**Regler för BAHCO CUP**

De åtta bästa löparna placeringsmässigt-från samma klubb bildar ett lag,

2500 kr till ettan, 1500 kr till tvåan och 1000 kr till trean.

Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan osv. ned till 6 poäng till 20 plats,

därefter 5 poäng.

Fem poäng till alla godkända i inskolningsklass.

Reglerna kommer att finnas i PM.

**Övernattningspaket**

- Logi på hårt underlag i Dalängskolan eller i egen husvagn.

På lördag serveras middag samt kvällsmat.

På söndag serveras frukost samt möjlighet att göra smörgåspaket.

Under lördagskvällen kommer olika aktiviteter att erbjudas, t.ex. tipspromenad, film och bad.

-Kl 19.00-21.00 är det UNGDOMSLEDARTRÄFF för ledare och föräldrar.

**Paketpris övernattning 250 kr/person, faktureras**

**ORIENTERINGSTÄVLINGAR FÖR UNGDOM MED UNGDOMARNA I CENTRUM**

**SÖNDAGEN DEN 23 SEPTEMBER – UNGDOMSSTAFETTEN**

**Klasser HD10, HD12, H14, D14, H16, D16, Öppen klass – 18 år,**

Tre löpare i varje klass med möjlighet att anmäla max 2 extra löpare på sträcka 2 i samtliga klasser.

Start: Första klass kl 10.00

Anmälan: Oss tillhanda senast fredagen den 13 september via eventor när det

gäller den individuella tävlingen eller via e-mail:

[lidkopingsvintersportklubb@telia.com](mailto:lidkopingsvintersportklubb@telia.com)

Anmälan till

stafetten: Anmälan görs via eventor. Enskilda löpare kan anmäla sig för att ingå i

hoplottade lag.

Efteranmälan: Senast fredagen den 20 september via Eventor eller på

tel. 070-8486040.

Anmälningsavgift: Individuell ungdom 60 kr, Stafett 60 kr/löpare.

Samling: Rådåsgården, Lidköping P-TC max 300 m.

Karta: Skala 1:10000

Terräng: Stigrikt närområde med varierad framkomlighet

Service: Dusch, servering.

Tävlingsledare: Kristian Lund 0510-17923, 073-3399366,

[kristian.lund@lidkoping.se](mailto:kristian.lund@lidkoping.se)

Banläggare: Anders Swedin, Håkan Sanderi, Sören Andersson, Herman Andersson, Kristian Lund

**VÄLKOMNA!**