



<b>Tävlingsdag</b>	Onsdag 14 augusti				
<b>Samling</b>	Hemvärnets stridsskola i Vällinge, 10 km NO Södertälje. (GPS: N 59 15.805, E 017 42.658) Vägvisning längs gamla E4/E20 mellan Södertälje och Botkyrka, därifrån ca 6 km till arenan.				
<b>Parkering</b>	På anvisad plats, avgift 20kr. Avstånd till TC max 400m.				
<b>Starttider</b>	<b>18.00</b> D20, H20, Inskolning <b>18.05</b> D16 <b>18.10</b> H16 <b>18.15</b> D12, H12				
<b>Banlängder och klasser</b>		<b>Str 1</b>	<b>Str 2</b>	<b>Str 3</b>	
	<b>Insk</b>	2.0 km (vit)	2.0 km (vit)	2.0 km (vit)	<i>Skuggning tillåten</i>
	<b>D12</b>	2.0 km (gul)	2.0 km (vit)	2.0 km (gul)	
	<b>H12</b>	2.0 km (gul)	2.0 km (vit)	2.0 km (gul)	
		<b>Str1</b>	<b>Str 2</b>	<b>Str 3</b>	<b>Str 4</b>
	<b>D16</b>	2.0 km (orange)	2.0 km (violett)	2.0 km (orange)	2.0 km (violett)
	<b>H16</b>	2.0 km (orange)	2.0 km (violett)	2.0 km (orange)	2.0 km (violett)
	<b>D20</b>	2.1 km (violett)	2.1 km (violett)	2.3 km (violett)	2.3 km (violett)
	<b>H20</b>	2.3 km (violett)	2.3 km (violett)	2.4 km (violett)	2.4 km (violett)
<b>Gaffling</b>	Ingen gaffling på någon sträcka				
<b>Omstart</b>	Senast kl. 20:00				
<b>Nummerlappar</b>	Nummerlappar delas ut klubbvis. Säkerhetsnålar finns i en låda för de som behöver. <b>Str. 1 Röd nummerlapp</b> + Str. 3 i H/D16 och H/D20 <b>Str. 2 Svart nummerlapp</b> + Str. 4 i H/D16 och H/D20 <b>Str. 3 Grön nummerlapp</b> (Ej H/D16, 20)				
<b>Terrängbeskrivning</b>	<b>Terrängtyp:</b> Varierad terräng med skogsbeklädda höjdparter samt partier med bebyggelse och mindre parkområden. En genomgående väg och en del stigar. <b>SE UPP vid passering av vägen!!</b> <b>Kupering:</b> Måttlig till stark i H/D16 och H/D20, i övrigt måttlig <b>Framkomlighet:</b> Mycket god – god. Vissa mindre partier med grönområden och stenbunden mark förekommer.				
<b>Klädsel</b>	Heltäckande klädsel				
<b>Karta</b>	Färgutskrift, skala 1: 4 000, ekvidistans 5 m. Reviderad sommaren 2013.				
<b>Laganmälan</b>	Sportidentnummer och laguppställning uppges senast 13 augusti, via Eventor. Sena ändringar kan göras på lagändringsblanketten som fås i klubbkuvertet. Lämnas in senast kl 17.40 till lagkuvertsutdelningen. <b>OBS fyll i rätt antal extralöpare för sträcka 2.</b>				
<b>Felstämpling</b>	Om första löparen in till växel på sträcka 2 i klasserna inskolning samt HD12 (där flera löpare kan springa, s.k. extralöpare) har stämplat fel medför det diskning.				
<b>Inskolning</b>	Skuggning är tillåten i Inskolningsklassen och skuggkartor finns vid startpunkten.				

<b>Växling</b>	Stämpling i höjd med mållinjen, därefter lämnas kartan. Karta tas för nästa sträcka på de två kartplanken och lämnas över till löpare på nästa sträcka. (Kartplanken är märkta med sträcknummer) <b>I H/D16 och H/D20 måste löparna behålla sina SI pinnar till sträcka 3 och 4. Nolla åter innan sträcka 3 o 4!</b> Demonstration av växling kl 17:45 av SNO:s landslagslöpare
<b>Målgång</b>	Målgången sker på mållinjen, måldomare avgör placering. Stämpling sker några meter efter mållinjen för sista sträckan.
<b>Direktbanor</b>	Ö3 (1,7 km, gul), Ö5 (1,8 km, orange) samt Ö8 (4,1 km, violett), erbjuds med anmälan på plats. Anmälan 18:00-19:29 och start 18:30-19:30. Separat start och mål, i norra kanten på arenan. Startavgift 50 kr för vuxna och 30 kr för ungdomar.
<b>Maxtid</b>	Målet stänger kl 21:00
<b>Dusch/Bad</b>	Nere vid Mälaren norr om arenan, möjligt att bada också.
<b>Toalett</b>	200m NV målet
<b>Servering</b>	Välfylld marka med hamburgare, korv, mackor och annat gott.
<b>Sjukvård</b>	I norra kanten på arenan. (Vid direktanmälan)
<b>Prisutdelning</b>	Prisutdelning när klassen är klar. Pris till alla i inskolningsklass som delas ut direkt efter målgång.
<b>Resultat</b>	Anslås löpande på arenan. Fullständig resultatlista finns på Internet – Eventor och <a href="http://www.sno.nu">www.sno.nu</a>
<b>Hemvärns-museet</b>	Intill tjejernas dusch är öppet kl. 17 – 20, Välkomna!
<b>Upplysningar</b>	<a href="http://www.sno.nu">www.sno.nu</a> eller <a href="mailto:melkers_minne@sno.nu">melkers_minne@sno.nu</a> Tävlingsledning: Jan Svensson, 070 246 91 85 Linus Ericson, 070 329 26 35

*SNO hälsar alla välkomna och vi hoppas på en trevlig kväll för löpare och publik!*

Versionsändringar

2 – Färg på nummerlapparna (2013-08-13)

3 – Dusch damer flyttad (2013-08-14)