

Preliminära banlängder Ronneby OK långdistans 24 augusti 2013

Inskolnings- och utvecklingsklasser

Klass	Längd
Insk	1,8
U1	2,2
U2	2,6

Öppna motionsklasser

Klass	Längd
ÖM1	2,6
ÖM3	2,9
ÖM5	3,5
ÖM7	3,0
ÖM8	4,9
ÖM9	7,7

Ungdomsklasser

Klass	Längd	Klass	Längd
D10	2,6	H10	2,6
D12 Kort	2,6	H12 Kort	2,6
D12	2,9	H12	2,9
D14 Kort	2,9	H14 Kort	2,9
D14	4,1	H14	4,1
D16 Kort	3,5	H16 Kort	3,5
D16	4,7	H16	5,6

Vuxenklasser inkl elitklasser

Klass	Längd	Klass	Längd
D17-20 Kort	4,7	H17-20 Kort	5,6
D18	5,0	H18	6,3
D18 Elit	5,8	H18 Elit	6,9
D20	5,0	H20	7,8
D20 Elit	6,9	H20 Elit	9,3
D21 Kort	5,0	H21 Kort	7,8
D21	6,3	H21	10,0
D21 Elit	9,3	H21 Elit	13,0
D35	6,3	H35	7,7
D40	4,9	H40	7,7
D45	4,0	H45	6,3
D50	4,0	H50	6,3
D55	4,0	H55	4,9
D60	3,7	H60	4,6
D65	3,7	H65	4,6
D70	3,0	H70	3,7
D75	3,0	H75	3,7
D80	2,6	H80	3,0
D85	2,6	H85	3,0
D90	2,6	H90	2,6