



OK Älgen bjuder in till **POKALJAKT** **"Sprint"**



Tisdagen den 20 aug, med fri start från klockan 18:00 till 18.45

Samling: Borgviks hamncafé <http://kartor.eniro.se/m/no693>

Anmälan: Helst i Eventor, senast måndag kl. 20:00 (anmälan på plats funkar också)

Karta: Utdrag ur "Friska Borgvik" karta **OBS!** Sprintnorm gäller inte

Skala: 1:5.000

Avstånd: Start ca 200 meter, orange/vit snitsel.

Klädsel: Fri klädsel.

Stämpelsystem: Sportident

(Har du ingen SI pinne så försök låna av er klubb vi har få reservpinnar)

Ta med egna kartfodral (A4)

Banlängder:

HD 10	~1900 m
HD 12	~2200 m
HD 14	~2600 m
HD 16	~3200 m

Terräng: Banorna går i terräng som består av släta gräs, grus och asfaltytor. Det förekommer partier med skogslöpning med viss undervegetation.

Trafikerade vägar kommer att passeras, iaktta försiktighet!

OBS! Tänk på att respektera tomtgränser, se kartor för förtydligande vid start och mål.



Dusch: Ta gärna med badkläder då möjlighet till ett svalkande dopp finns efter tävling.

Vid frågor kontakta

Marcus Westberg 070-650 55 50 el. Alexander Westberg 070-226 31 06

Borgviks hamncafé erbjuder under kvällen försäljning av räksmörgås, baguetter och andra mackor. Glass, dricka, kakor, te, kaffe, godis och annat smarrigt finns också. Besök oss gärna hälsar tjejkerna i caféet.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA