

Falköpings AIK OK och Tidaholms SOK Sisu och hälsar dig välkommen till
NATIONELL ORIENTERING LÅNGDISTANS
MED SKARABORGSMASTERSKAP
Lördagen den 17 augusti 2013

Ostlöpet

ARENAN	Samling vid Hökensås semesterby vägen mellan Tidaholm och Brandstorp cirka 13 km söder om Tidaholm.
PARKERING	P – TC 300-600m. Om du parkerar i grusgropen var försiktig när du passerar/går efter vägen.
START	Till start ca 1300 m. OBS lakttag försiktighet vid passage och promenad längs väg. Respektera avspärningar. Första ordinarie start kl. 10:00. Efteranmälda startar först. HD18 och äldre får kartan i startögonblicket. Ungdomsklasser får kartan en minut före start. Stämpelstart med valfri starttid tillämpas i U- och inskolnings- och öppna motionsklasser.
ÖPPNA KLASSER	Anmälan på arenan. Start mellan 09:30 – 11:30.
KARTA	Kartan är ritad av Kurt Rundqvist, reviderad under 2013. Digitaltryckt (SOFT-godkänd). Kupering är svag till måttlig. Framkomligheten god. Skala 1:15 000 i klasserna HD16-21. Skala 1:7 500 i HD60 och äldre. Övriga klasser, skala 1:10 000. Släpstigar ej markerade på kartan kan förekomma. Berör främst de längre banorna.
INSKOLNING OCH U-KLASS	Fri start mellan 09:30 – 11:30. Det går att anmäla till inskolningsklass och U-klasser även på tävlingsdagen. Svart/vita skuggkartor finns vid start. Prisutdelning mot uppvisande av karta.
KNATTEKNAT	Start mellan 09:30 – 11:30. 10 kr avgift betalas vid start.
KONTROLLBESKRIVNING	Kontrollbeskrivning finns tryckt på kartan. Lös beskrivning finns att få vid start.
TRAFIK	Samtliga tävlande passerar en trafikerad väg ute på banan. Se noga upp för trafik innan ni korsar vägen!
NY STIG	En ny stig är snitslad med vit snitsel. Berör främst de kortare banorna.
VÄTSKEKONTROLLER	Finns på de längre banorna. Markerade med en fyrkant på kartan. Även i anslutning till målet serveras vätska.
MÅL	Obs! Målet är beläget på andra sidan vägen (inte på arenan). Följ fällan och läs av på arenan. Åskådare kan ta samma väg som tävlande kommer in över vägen.
STÄMPLINGSSYSTEM	Sportident. Vid utebliven signal stämpla med stiftklämma på kartan.
KONTROLLER	Kontrollerna sitter tätt så kolla kodsiffror noga.
TOALETTER	Finns vid arenan och vid start.
DUSCH	Dusch utomhus i anslutning till arenan, max 100 m.
SERVICE	Servering i anslutning till TC. Barnpassning, omplåstring samt sportförsäljning (Löpex sport) finns på TC.
PRISER	Prisutdelning efter hand som klasserna blir klara. Antal priser se resultattavlan. Inga priser i vuxenklasser.
TÄVLINGSJURY	Meddelas på tävlingsplatsen.

Vi önskar dig lycka till!

Falköpings AIK OK och Tidaholms SOK SISU